























	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Mini Menü 1 Bio, vegetarisch Sa. + So. siehe Spalte 1	Mini Menü 2 Sa. + So. siehe Spalte 2	Menü 7 Kalt Menüs	Menü 8
<b>MO</b> <b>23.04.</b>	<b>Bio Eieromelette</b> mit Rahmspinatsauce und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 312 kcal 75 E 4 KH 7 Fett 3 ZSA 4, 5, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17	<b>Hähnchenbrustgeschnetzeltes</b> mit Brokkoli und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 251 kcal 60 E 5 KH 6 Fett 1 ZSA 2, 5, 11a, 17, 22	<b>Rinderfrikadelle</b> in dunkler Sauce, dazu Karottengemüse und Reis 100g enthalten: kJ 288 kcal 69 E 3 KH 6 Fett 3 ZSA 2, 11a, 13, 17	<b>Tortellini</b> mit Käsefüllung, dazu fruchtige Tomatenrahmsauce und Krautsalat "Coleslaw"  100g enthalten: kJ 420 kcal 100 E 2 KH 9 Fett 6 ZSA 2, 11a, 13, 17, 19, 20	<b>Bio Eieromelette</b> mit Rahmspinatsauce und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 312 kcal 75 E 4 KH 7 Fett 3 ZSA 4, 5, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17	<b>Hähnchenbrustgeschnetzeltes</b> mit Brokkoli und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 251 kcal 60 E 5 KH 6 Fett 1 ZSA 2, 5, 11a, 17, 22	<b>Paniertes Putenschnitzel</b> mit Gewürzgurke, dazu Nudelsalat 100g enthalten: kJ 287 kcal 69 E 2 KH 5 Fett 4 ZSA 2, 3, 4, 5, 9, 11a, 13, 20	<b>Lammhacksteak</b> in dunkler Sauce, dazu Bechamelkartoffeln und Krautsalat "Coleslaw" 100g enthalten: kJ 489 kcal 117 E 4 KH 8 Fett 7 ZSA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22
<b>DI</b> <b>24.04.</b>	<b>Bio Spaghetti</b> mit Tomatensauce  100g enthalten: kJ 264 kcal 63 E 2 KH 9 Fett 2 ZSA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 19	<b>Backfisch (Seelachsfilet)</b> auf Reis, dazu Dillsauce und Brechbohnen 100g enthalten: kJ 234 kcal 56 E 2 KH 7 Fett 2 ZSA 10, 11a, 14, 16, 17, 19, 20	<b>Gedünstete Hähnchenbrust</b> mit Kartoffelgratin und Karottensalat  100g enthalten: kJ 402 kcal 96 E 7 KH 9 Fett 3 ZSA 1, 2, 3, 5, 10, 17, 22	<b>Gekochtes Rindfleisch</b> mit Rote-Bete-Sauce und Kartoffel-Sellerie-Püree 100g enthalten: kJ 255 kcal 61 E 4 KH 7 Fett 1 ZSA 5, 9, 11a, 17, 19, 22	<b>Bio Spaghetti</b> mit Tomatensauce  100g enthalten: kJ 264 kcal 63 E 2 KH 9 Fett 2 ZSA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 19	<b>Backfisch (Seelachsfilet)</b> auf Reis, dazu Dillsauce und Brechbohnen 100g enthalten: kJ 234 kcal 56 E 2 KH 7 Fett 2 ZSA 10, 11a, 14, 16, 17, 19, 20	<b>Pikante Sülze "Hausfrauen Art"</b> mit selbstgemachter Remoulade-Sauce und Speckkartoffelsalat (enthält Schwein) 100g enthalten: kJ 606 kcal 145 E 5 KH 13 Fett 8 ZSA 2, 3, 4, 5, 7, 9, 10, 13, 19, 20, 22	<b>Hähnchengulasch</b> mit Wirsinggemüse und Eierspätzle 100g enthalten: kJ 272 kcal 65 E 6 KH 6 Fett 2 ZSA 2, 5, 11a, 13, 17, 22
<b>MI</b> <b>25.04.</b>	<b>Bio Brokkoli-Blumenkohlaufauf</b> mit Kartoffeln und jungem Gouda überbacken  100g enthalten: kJ 204 kcal 49 E 3 KH 3 Fett 2 ZSA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	<b>Kasseler Lummerbraten</b> vom Schwein in Bratensauce, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 284 kcal 68 E 4 KH 7 Fett 2 ZSA 2, 3, 5, 7, 10, 11a, 17, 20, 22	<b>Hähnchenoberkeule</b> (ohne Knochen) in dunkler Sauce, dazu Erbsengemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 355 kcal 85 E 5 KH 8 Fett 3 ZSA 2, 5, 11a, 17, 22	<b>Pfannkuchen natur</b> mit herzhafter Gemüseolognese 100g enthalten: kJ 351 kcal 84 E 3 KH 14 Fett 2 ZSA 2, 10, 11a, 13, 17, 19	<b>Bio Brokkoli-Blumenkohlaufauf</b> mit Kartoffeln und jungem Gouda überbacken  100g enthalten: kJ 204 kcal 49 E 3 KH 3 Fett 2 ZSA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	<b>Kasseler Lummerbraten</b> vom Schwein in Bratensauce, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 284 kcal 68 E 4 KH 7 Fett 2 ZSA 2, 3, 5, 7, 10, 11a, 17, 20, 22	<b>Gegrillte Hähnchenkeule</b> auf Reissalat mit Curry, Früchten und Pfirsichgarnitur 100g enthalten: kJ 719 kcal 172 E 7 KH 11 Fett 11 ZSA 2, 4, 13, 20	<b>Putensteak</b> in Tomaten-Senf-Sauce mit Erbsengemüse und Reis 100g enthalten: kJ 274 kcal 65 E 3 KH 7 Fett 3 ZSA 2, 11a, 17, 19, 20
<b>DO</b> <b>26.04.</b>	<b>Bio Penne</b> mit Champignon-Rahm-Sauce  100g enthalten: kJ 215 kcal 51 E 1 KH 4 Fett 3 ZSA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	<b>Rindercevapci</b> in Paprika-Joghurt-Sauce, dazu Erbsengemüse und Gemüsepolenta 100g enthalten: kJ 264 kcal 63 E 3 KH 8 Fett 2 ZSA 2, 11a, 13, 17, 19, 20	<b>Putenbraten</b> in Curryrahmsauce, dazu Vollkornspirelli und Gurkensalat 100g enthalten: kJ 305 kcal 73 E 3 KH 8 Fett 3 ZSA 2, 11a, 17, 20	<b>Gemüseschnitzel "Milano"</b> mit Tomatensauce, dazu Langkornreis und Gurkensalat 100g enthalten: kJ 285 kcal 68 E 2 KH 9 Fett 2 ZSA 2, 4, 11a, 11d, 19, 20	<b>Bio Penne</b> mit Champignon-Rahm-Sauce  100g enthalten: kJ 215 kcal 51 E 1 KH 4 Fett 3 ZSA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	<b>Rindercevapci</b> in Paprika-Joghurt-Sauce, dazu Erbsengemüse und Gemüsepolenta 100g enthalten: kJ 264 kcal 63 E 3 KH 8 Fett 2 ZSA 2, 11a, 13, 17, 19, 20	<b>Salatplatte "Natur"</b> Salate der Saison, gekochtes Ei, Karotten, Käsestreifen, Zucchini, dazu Honig-Senf-Dressing 100g enthalten: kJ 590 kcal 141 E 5 KH 6 Fett 11 ZSA 2, 4, 13, 17, 20	<b>Hausgemachter Hackbraten</b> vom Schwein in Zwiebelsauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 238 kcal 57 E 3 KH 9 Fett 1 ZSA 2, 5, 11a, 13, 17, 22
<b>FR</b> <b>27.04.</b>	<b>Bio Pfannkuchen</b> mit Spinat-Rahm-Sauce  100g enthalten: kJ 504 kcal 120 E 4 KH 13 Fett 6 ZSA 2, 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 174 kcal 42 E 1 KH 7 Fett 1 ZSA 2, 5, 11a, 17, 22	<b>Rindergulasch</b> mit Erbsengemüse und Vollkornpenne 100g enthalten: kJ 257 kcal 61 E 4 KH 7 Fett 1 ZSA 2, 11a, 17, 22	<b>Nudelaufauf mit Penne und Thunfisch</b> mit jungem Gouda überbacken 100g enthalten: kJ 420 kcal 100 E 6 KH 10 Fett 4 ZSA 2, 11a, 14, 16, 17, 19	<b>Bio Pfannkuchen</b> mit Spinat-Rahm-Sauce  100g enthalten: kJ 504 kcal 120 E 4 KH 13 Fett 6 ZSA 2, 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 174 kcal 42 E 1 KH 7 Fett 1 ZSA 2, 5, 11a, 17, 22	<b>Griepudding</b> mit Zimt und Zucker, dazu Pflaumensauce 100g enthalten: kJ 391 kcal 93 E 2 KH 18 Fett 1 ZSA 1, 2, 11a, 17	<b>Graupensuppe</b> mit feinem Wurzelgemüse, Kartoffeleinlage, dazu Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 204 kcal 49 E 2 KH 7 Fett 1 ZSA 3, 5, 10, 19, 22
<b>SA</b> <b>28.04.</b>	<b>Bio Feine Kartoffel-Sellerie-Suppe</b> aus frischen Kartoffeln  100g enthalten: kJ 155 kcal 37 E 1 KH 3 Fett 2 ZSA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	<b>Schweinelummebraten</b> mit Backpflaumensauce, dazu Bayerischer Kraut und Mini-Kartoffelknödel  100g enthalten: kJ 329 kcal 79 E 4 KH 10 Fett 2 ZSA 2, 3, 4, 7, 11a, 17, 20, 22	<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"> <p style="text-align: center;"><b>Essen auf Rädern</b>      <b>Ambulante Pflege</b>      <b>Tagespflege</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Bestellung:</b> Frau Rita Pohl ☎ 94040-10 fuk-Pohl@versanet.de</p> <p style="text-align: center;">☎ 94040-0 www.familien-krankenpflege-witten.de</p> </div>			<b>Bio Kartoffel-Möhreneintopf</b> mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln  100g enthalten: kJ 148 kcal 35 E 1 KH 6 Fett 0 ZSA 11, 11a, 11b, 11c, 11d	<b>Rostbratwurst</b> vom Schwein in dunkler Sauce, dazu Spinat und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 363 kcal 87 E 3 KH 7 Fett 5 ZSA 2, 4, 5, 10, 11a, 17, 20, 22	<b>Bunter Gemüseintopf</b> (Erbsen, Möhren, Sellerie) mit Hähnchenbruststreifen 100g enthalten: kJ 212 kcal 51 E 5 KH 5 Fett 1 ZSA 2, 5, 22
<b>SO</b> <b>29.04.</b>								

Unsere frischen Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die Angaben über kcal/kJ und Nährwerte sind Durchschnittswerte, die sich auf verpackte Folienmenüs beziehen. Folgende Abkürzungen für die Nährwerte werden genutzt: E=Eiweiß, KH=Kohlenhydrate. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gekocht (außer Wasser und Salz gemäß EG-Öko-Verordnung). Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. \* = Diese Menüs enthalten Schweinefleisch. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Zu unserer von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE e.V.) zertifizierten Menülinie, empfehlen wir Ihnen pro Woche jeweils 3 Portionen Stöckstob auszuwählen.

Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen, Informationen und Allergenen:	1=Farbstoff	2=Säuerungsmittel	3=Konservierungsmittel	4=Verdickungsmittel	5=Antioxidationsmittel	6=aus Fleischteilen zusammengefügt	7=Nitritpökelsalz	8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett	9=Süßungsmittel	10= Phosphat
	11a = Weizen	11b = Gerste	11c = Hafer	11d = Dinkel	12=Krebstiere	13= Ei	14=Fisch	15=Erdnüsse	16=Soja	17=Milch
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.	18a = Mandeln	18b = Haselnüsse	19=Sellerie	20=Senf	21=Sesamsamen	22=Schwefel	23=Lupinen	24=Weichtiere		

Familien- und  
Krankenpflege e. V. Witten 

*Pflege & Betreuung ganz nah.*

