



























	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Mini Menü 1 Bio, vegetarisch Sa. + So. siehe Spalte 1	Mini Menü 2 Sa. + So. siehe Spalte 2	Menü 7 Kalt Menüs	Menü 8	
MO 09.07.	Bio Brokkoli-Blumenkohlaufauf mit Kartoffeln und jungem Gouda überbacken  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft  100g enthalten: kJ 204 kcal 49 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	Hähnchenkeule in dunkler Sauce, dazu Kartoffelpüree und Krautsalat Hawaii 100g enthalten: kJ 583 kcal 139 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Porreegemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 317 kcal 76 ZIA 2, 4, 5, 9, 11a, 17, 20, 22	Brokkoli-Nuss-Ecke auf Korkenziehernudeln, dazu fruchtige Tomatensauce 100g enthalten: kJ 328 kcal 78 ZIA 2, 11a, 11c, 18a, 18b, 19	Bio Brokkoli-Blumenkohlaufauf mit Kartoffeln und jungem Gouda überbacken  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 204 kcal 49 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	Hähnchenkeule in dunkler Sauce, dazu Kartoffelpüree und Krautsalat Hawaii 100g enthalten: kJ 583 kcal 139 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22	Milchreis mit Früchten dazu Apfelkompott 100g enthalten: kJ 404 kcal 97 ZIA 1, 2, 5, 17	Rostbratwurst vom Schwein in Champignonsauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 345 kcal 82 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 22	
DI 10.07.	Bio Reis mit Kräuter-Rahmsauce, dazu Erbsen-Möhrengemüse  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 222 kcal 53 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	Geflügelbratwurst auf Erbsengemüse, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 323 kcal 77 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	Vegetarische Gemüsebolognese mit Reis, dazu Gurken-Möhrensalat  100g enthalten: kJ 234 kcal 56 ZIA 2, 11a, 17, 19, 20	Reibekuchen mit feinem Apfelsmus 100g enthalten: kJ 418 kcal 100 ZIA 2, 5, 11a, 11c, 13	Bio Reis mit Kräuter-Rahmsauce, dazu Erbsen-Möhrengemüse  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 222 kcal 53 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	Geflügelbratwurst auf Erbsengemüse, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 323 kcal 77 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	Fleischkäse vom Schwein mit Nudelsalat, dazu Portionssenf  100g enthalten: kJ 872 kcal 208 ZIA 2, 3, 4, 5, 9, 10, 11a, 13, 20	Putengeschnetzeltes "Jäger Art" mit Champignons, dazu Erbsengemüse und Reis 100g enthalten: kJ 242 kcal 58 ZIA 2, 11a, 17, 22	
MI 11.07.	Bio Penne mit Champignon-Rahm-Sauce  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 226 kcal 54 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	Schweineschnitzel dazu Erbsengemüse, dazu dunkle Sauce und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 389 kcal 93 ZIA 2, 5, 11a, 17, 20, 22	Backfisch (Seelachsfilet) mit Blattspinat und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 333 kcal 80 ZIA 5, 10, 11a, 14, 16, 17, 20, 22	Hähnchengulasch "Gyros Art" mit Paprika, dazu Vollkornreis und Tzatziki  100g enthalten: kJ 274 kcal 66 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 20	Bio Penne mit Champignon-Rahm-Sauce  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 226 kcal 54 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	Schweineschnitzel dazu Erbsengemüse, dazu dunkle Sauce und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 389 kcal 93 ZIA 2, 5, 11a, 17, 20, 22	Hähnchennuggets dazu Reissalat mit Curry, Früchten und Ananasgarnitur 100g enthalten: kJ 596 kcal 142 ZIA 2, 4, 6, 10, 11a, 13, 20	Schweinerippchen auf Sauerkraut mit weißen Bohnen, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 498 kcal 119 ZIA 3, 5, 7, 17, 22	
DO 12.07.	Bio Kartoffeln mit Kräuterquark, dazu Rahmspinat  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 321 kcal 77 ZIA 4, 5, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	Rinderrikadelle auf Lauchgemüse, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 417 kcal 100 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 22	Putenbraten in Bratensauce, dazu Pariser Karotten und Reis 100g enthalten: kJ 193 kcal 46 ZIA 2, 11a, 17	Lachs-Brokkoli-Kartoffelaufauf mit jungem Gouda überbacken, dazu Blattsalat mit Joghurt-dressing  100g enthalten: kJ 459 kcal 110 ZIA 11a, 14, 17, 22	Bio Kartoffeln mit Kräuterquark, dazu Rahmspinat  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 321 kcal 77 ZIA 4, 5, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	Rinderrikadelle auf Lauchgemüse, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 417 kcal 100 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 22	Salatplatte "Niçoise" Salate der Saison mit Thunfisch, Ei, Oliven, Tomaten und Cocktaildressing 100g enthalten: kJ 536 kcal 128 ZIA 2, 4, 5, 13, 14, 16, 20	Hähnchenkeule auf Leipziger Allerlei, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 493 kcal 118 ZIA 5, 11a, 17, 22	
FR 13.07.	Bio Gemüseintopf mit Sellerie, Karotte, Porree und Kartoffel  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 174 kcal 42 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 19	Eieromelette mit Kräutersauce und Salzkartoffeln, dazu Blattsalat mit Joghurt-dressing 100g enthalten: kJ 288 kcal 69 ZIA 1, 2, 4, 5, 10, 11a, 13, 17, 19, 22	Hähnchenbrustfilet in dunkler Sauce, dazu Brokkoli-Blumenkohlgemüse und Spirelli 100g enthalten: kJ 185 kcal 44 ZIA 2, 11a	Putensteak in Paprika-Joghurtsauce, dazu Salzkartoffeln und Blattsalat mit Joghurt-dressing  100g enthalten: kJ 319 kcal 76 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	Bio Gemüseintopf mit Sellerie, Karotte, Porree und Kartoffel  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 174 kcal 42 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 19	Eieromelette mit Kräutersauce und Salzkartoffeln, dazu Blattsalat mit Joghurt-dressing 100g enthalten: kJ 288 kcal 69 ZIA 1, 2, 4, 5, 10, 11a, 13, 17, 19, 22	Rindercevapcici auf pikantem Nudelsalat mit Kidneybohnen, Mais und Erbsen, dazu Kräuterquark 100g enthalten: kJ 509 kcal 122 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 20	Schlemmerfilet vom Alaska Seelachs mit Kräuter-Sensauce und Reis, dazu Blattsalat mit Joghurt-dressing 100g enthalten: kJ 277 kcal 66 ZIA 4, 11a, 14, 17, 19, 20	
SA 14.07.	Bio Vollkornnudelaufauf mit Erbsen und Tomaten, überbacken mit jungem Gouda  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft  100g enthalten: kJ 343 kcal 82 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	Rindercevapcici in dunkler Sauce, dazu Pariser Karotten und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 87 kcal 21 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22	Essen auf Rädern Ambulante Pflege Tagespflege			Familien- und Krankenpflege e. V. Witten 			Bunter Gemüseintopf (Erbsen, Möhren, Sellerie) mit Hähnchenbruststreifen 100g enthalten: kJ 128 kcal 30 ZIA 5, 19, 22
SO 15.07.	Bio Tomaten-Rahmsuppe mit Reiseinlage  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 323 kcal 77 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	Schweineroulade mit Hackfleischfüllung in Kräuter-Sensauce, dazu Rosenkohl natur und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 257 kcal 61 ZIA 2, 4, 5, 11a, 17, 20, 22	Bestellung: Frau Rita Pohl ☎ 94040-10 fuk-Pohl@versanet.de			✓ Alten- und Krankenpflege ✓ Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung ✓ Beratung zu Pflege und Betreuung ☎ 94040-0 www.familien-krankenpflege-witten.de			Rinderbraten in Bratensauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 220 kcal 53 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.
Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.