





























	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Mini Menü 1 Bio, vegetarisch Sa. + So. siehe Spalte 1	Mini Menü 2 Sa. + So. siehe Spalte 2	Menü 7 Kalt Menüs	Menü 8
MO 16.07.	Bio Eieromelette mit Rahmspinatsauce und Salzkartoffeln  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 297 kcal 71 ZIA 4, 5, 11, 11b, 11c, 11d, 13, 17	Rinderfrikadelle in dunkler Sauce, dazu Karottengemüse und Reis 100g enthalten: kJ 288 kcal 69 ZIA 2, 11a, 13, 17	Hähnchenbrustgeschnetzeltes mit Blumenkohl natur und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 249 kcal 59 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	Tortellini mit Käsefüllung, dazu fruchtige Tomatenrahmsauce und Krautsalat "Coleslaw"  Gesund essen, besser leben. 100g enthalten: kJ 423 kcal 101 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 19, 20	Bio Eieromelette mit Rahmspinatsauce und Salzkartoffeln  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 297 kcal 71 ZIA 4, 5, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17	Rinderfrikadelle in dunkler Sauce, dazu Karottengemüse und Reis 100g enthalten: kJ 288 kcal 69 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17	Paniertes Putenschnitzel mit Gewürzgurke, dazu Nudelsalat 100g enthalten: kJ 287 kcal 69 ZIA 2, 3, 4, 5, 9, 11a, 13, 20	Lammhacksteak in dunkler Sauce, dazu Bechamelkartoffeln und Krautsalat "Coleslaw" 100g enthalten: kJ 489 kcal 117 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22
DI 17.07.	Bio Spaghetti mit Tomatensauce  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 245 kcal 58 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 19	Schweinegeschnetzeltes mit Bohnengemüse und Reis  100g enthalten: kJ 124 kcal 30 ZIA 2, 11a, 17, 22	Gedünstete Hähnchenbrust auf Kartoffelgratin und Karottensalat  Gesund essen, besser leben. 100g enthalten: kJ 376 kcal 90	Rinderbraten in Bratensauce, dazu Kartoffel-Erbsen-Püree und Karottensalat 100g enthalten: kJ 277 kcal 66 ZIA 2, 3, 5, 11a, 17, 22	Bio Spaghetti mit Tomatensauce  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 245 kcal 58 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 19	Schweinegeschnetzeltes mit Bohnengemüse und Reis  100g enthalten: kJ 124 kcal 30 ZIA 2, 11a, 17, 22	Pikante Sülze "Hausfrauen Art" mit selbstgemachter Remouladensauce und Speckkartoffelsalat (enthält Schwein)  100g enthalten: kJ 606 kcal 145 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 9, 10, 13, 19, 20, 22	Gefüllte Paprikaschote (Schweinehackfleischfüllung) in Tomatensauce, dazu Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 282 kcal 67 ZIA 2, 5, 11a, 13, 19, 22
MI 18.07.	Bio Feine Kartoffel-Sellerie-Suppe aus frischen Kartoffeln  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 155 kcal 37 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	Rindercevapcici in Paprika-Joghurtsauce, dazu Zucchini und Gemüsepolenta 100g enthalten: kJ 228 kcal 54 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19, 20	Putenbraten in roter Currysauce, dazu Vollkornspirelli und Blattsalat mit Joghurt dressing  Gesund essen, besser leben. 100g enthalten: kJ 256 kcal 61 ZIA 2, 11a, 17, 20	Gemüseschnitzel "Milano" auf Reis, dazu Tomatensauce und Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 242 kcal 58 ZIA 2, 4, 11a, 11d, 17, 19	Bio Feine Kartoffel-Sellerie-Suppe aus frischen Kartoffeln  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 155 kcal 37 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	Rindercevapcici in Paprika-Joghurtsauce, dazu Zucchini und Gemüsepolenta 100g enthalten: kJ 228 kcal 54 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19, 20	Salatplatte "Natur" Salate der Saison, gekochtes Ei, Karotten, Käsestreifen, Zucchini, dazu Honig-Senf-Dressing 100g enthalten: kJ 590 kcal 141 ZIA 2, 4, 13, 17, 20	Hausgemachter Hackbraten vom Schwein in Zwiebelsauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 238 kcal 57 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22
DO 19.07.	Bio Kartoffel-Gemüseauflauf mit Erbsen und Möhren, überbacken mit jungem Gouda  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 264 kcal 63 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	Vegetarische Gemüsefrikadelle (Karotten, Erbsen, Mais) auf Djuwetschreis, dazu Schnittlauchsauc und Fingermöhren 100g enthalten: kJ 262 kcal 63 ZIA 1, 2, 4, 10, 11a, 13, 17, 19	Hähnchenoberkeule (ohne Knochen) in dunkler Sauce, dazu Erbsengemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 354 kcal 85 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	Vollkornnudelauf mit Vollkornspirelli, Brokkoli und jungem Gouda überbacken  Gesund essen, besser leben. 100g enthalten: kJ 306 kcal 73 ZIA 1, 10, 11a, 17	Bio Kartoffel-Gemüseauflauf mit Erbsen und Möhren, überbacken mit jungem Gouda  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 264 kcal 63 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	Vegetarische Gemüsefrikadelle (Karotten, Erbsen, Mais) auf Djuwetschreis, dazu Schnittlauchsauc und Fingermöhren 100g enthalten: kJ 262 kcal 63 ZIA 1, 2, 4, 10, 11a, 13, 17, 19	Gegrillte Hähnchenkeule auf Reissalat mit Curry, Früchten und Pfirsichgarnitur 100g enthalten: kJ 719 kcal 172 ZIA 2, 4, 13, 20	Kasseler Lummerbraten vom Schwein in Bratensauce, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 279 kcal 67 ZIA 2, 3, 5, 10, 11a, 17, 20, 22
FR 20.07.	Bio Reis mit Brokkoli natur in Tomatengemüsesauce (Erbsen, Möhre, Sellerie), dazu Kräuter-Quark-Dip  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 201 kcal 48 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	Backfisch (Seelachsfilet) mit Porreegemüse und Kartoffelpüree  Gesund essen, besser leben. 100g enthalten: kJ 744 kcal 178 ZIA 10, 11a, 14, 16, 20	Rindergulasch mit Erbsengemüse und Vollkornpenne 100g enthalten: kJ 259 kcal 62 ZIA 2, 11a, 17, 22	Nudelauf mit Penne und Thunfisch mit jungem Gouda überbacken 100g enthalten: kJ 420 kcal 100 ZIA 2, 11a, 14, 16, 17, 19	Bio Reis mit Brokkoli natur in Tomatengemüsesauce (Erbsen, Möhre, Sellerie), dazu Kräuter-Quark-Dip  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 201 kcal 48 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	Backfisch (Seelachsfilet) mit Porreegemüse und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 358 kcal 86 ZIA 4, 5, 10, 11a, 14, 16, 17, 20, 22	Grießpudding mit Zimt und Zucker, dazu Pflaumensauce 100g enthalten: kJ 385 kcal 92 ZIA 1, 2, 11a, 17	Hähnchengulasch mit Leipziger Allerlei, dazu Eierspätzle 100g enthalten: kJ 256 kcal 61 ZIA 2, 11a, 13, 17
SA 21.07.	Bio Pfannkuchen mit Spinat-Rahm-Sauce  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft  Gesund essen, besser leben. 100g enthalten: kJ 442 kcal 105 ZIA 2, 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	Schweinelummerbraten in Bratensauce, dazu Balkangemüse(Mais, Karotte, Bohne) und Mini- Kartoffelknödel  100g enthalten: kJ 327 kcal 78 ZIA 2, 4, 11a, 17, 19, 20, 22	<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"> <p style="text-align: center;">Essen auf Rädern</p> <p>Bestellung: Frau Rita Pohl ☎ 94040-10 fuk-Pohl@versanet.de</p> <p style="text-align: center;">Ambulante Pflege</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Alten- und Krankenpflege ✓ Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung ✓ Beratung zu Pflege und Betreuung <p style="text-align: center;">☎ 94040-0</p> <p style="text-align: center;">www.familien-krankenpflege-witten.de</p> <p style="text-align: center;">Tagespflege</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Teilstationäre Pflege ✓ Mo bis Fr 8:00 – 16:00 Uhr ✓ Seniorengerechte Bewegung und Beschäftigung ✓ Entlastung für Angehörige <p style="text-align: center;">☎ 70 76 830</p> </div>			Familien- und Krankenpflege e.V. Witten 	Feine Kartoffelcremesuppe mit Geflügelbockwurst 100g enthalten: kJ 249 kcal 60 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 9, 11a, 17, 22	
SO 22.07.	Bio Erbsen-Spinat-Suppe mit Kartoffelwürfeln  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft  Gesund essen, besser leben. 100g enthalten: kJ 172 kcal 41 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	Rostbratwurst vom Schwein in dunkler Sauce, dazu Spinat und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 363 kcal 87 ZIA 2, 4, 5, 10, 11a, 17, 20, 22						

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.
Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.