





























	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Mini Menü 1 Bio, vegetarisch Sa. + So. siehe Spalte 1	Mini Menü 2 Sa. + So. siehe Spalte 2	Menü 7 Kalt Menüs	Menü 8
<b>MO</b> <b>13.08.</b>	<b>Bio Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Erbsen und Möhren, überbacken mit jungem Gouda  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 264 kcal 63 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	<b>Hähnchenschnitzel "Jäger Art"</b> auf Reis, dazu Champignonsauce und Erbsengemüse 100g enthalten: kJ 696 kcal 166 ZIA 2, 11a, 17	<b>Putensteak</b> in dunkler Sauce, dazu Pariser Karotten und Salzkartoffeln  <b>Fit im Alter</b> Gesund essen, besser leben. 100g enthalten: kJ 299 kcal 71 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	<b>Fleischkäse vom Schwein</b> in dunkler Sauce, dazu Röstzwiebeln auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 346 kcal 83 ZIA 3, 5, 10, 17, 20, 22	<b>Bio Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Erbsen und Möhren, überbacken mit jungem Gouda  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 264 kcal 63 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	<b>Hähnchenschnitzel "Jäger Art"</b> auf Reis, dazu Champignonsauce und Erbsengemüse 100g enthalten: kJ 696 kcal 166 ZIA 2, 11a, 17	<b>Apfelstrudelschnitten</b> mit feiner Vanillesauce 100g enthalten: kJ 524 kcal 125 ZIA 1, 2, 11a, 17	<b>Heringsstipp "Rheinische Art"</b> mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 602 kcal 144 ZIA 2, 4, 5, 9, 13, 14, 17, 20, 22
<b>DI</b> <b>14.08.</b>	<b>Bio Vollkornspirelli</b> mit Spinat-Rahm-Sauce  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 262 kcal 63 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	<b>Schweinegulasch</b> mit Blumenkohl natur und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 242 kcal 58 ZIA 2, 5, 11a, 22	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Brokkoli und Eierspätzle 100g enthalten: kJ 228 kcal 54 ZIA 2, 11a, 13, 17	<b>Spaghetti Bolognese</b> mit Rinderhackfleischsauce, dazu Krautsalat  <b>Fit im Alter</b> Gesund essen, besser leben. 100g enthalten: kJ 307 kcal 73 ZIA 2, 11a, 20	<b>Bio Vollkornspirelli</b> mit Spinat-Rahm-Sauce  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 262 kcal 63 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	<b>Schweinegulasch</b> mit Blumenkohl natur und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 242 kcal 58 ZIA 2, 5, 11a, 22	<b>Nudelsalat (Öl &amp; Essig)</b> mit Paprika, Mais, Gurke, dazu Hähnchenbrust natur 100g enthalten: kJ 544 kcal 130 ZIA 9, 11a	<b>Gepökeltes Haxenfleisch</b> vom Schwein in dunkler Sauce, dazu dicke Bohnen und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 324 kcal 77 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a, 17, 20, 22
<b>MI</b> <b>15.08.</b>	<b>Bio Kartoffel-Möhreneintopf</b> mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 148 kcal 35 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d	<b>Geflügelbockwurst</b> auf Brechbohnen natur, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 294 kcal 70 ZIA 2, 3, 5, 7, 17, 22	<b>Gedünstete Hähnchenbrust</b> auf Kartoffelgratin und Tomatensalat 100g enthalten: kJ 394 kcal 94 ZIA 1, 2, 5, 10, 17, 22	<b>Makaroni- Käseauflauf</b> mit Semmelbröseln und Tomatensalat  <b>Fit im Alter</b> Gesund essen, besser leben. 100g enthalten: kJ 409 kcal 98 ZIA 1, 2, 5, 10, 11a, 17	<b>Bio Kartoffel-Möhreneintopf</b> mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 148 kcal 35 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d	<b>Geflügelbockwurst</b> auf Brechbohnen natur, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 294 kcal 70 ZIA 2, 3, 5, 7, 17, 22	<b>Salatplatte "Herzhaft"</b> Salate der Saison mit Weißkohl- und Karottenstreifen, dazu Hähnchen Nuggets und Hausdressing 100g enthalten: kJ 586 kcal 141 ZIA 4, 6, 10, 11a, 13, 20	<b>Kasseler Lummerbraten</b> vom Schwein in Bratensauce, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 279 kcal 67 ZIA 2, 3, 5, 10, 11a, 17, 20, 22
<b>DO</b> <b>16.08.</b>	<b>Bio Omelette</b> auf Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 394 kcal 94 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17	<b>Reisbratung</b> auf Spirelli, dazu Gemüse-Frischkäsesauce und Gurkensalat 100g enthalten: kJ 396 kcal 94 ZIA 2, 10, 11a, 16, 17, 18, 19, 20	<b>Hähnchenbruststreifen</b> in Curryrahmsauce mit Früchten, dazu Erbsengemüse und Reis 100g enthalten: kJ 248 kcal 59 ZIA 2, 4, 11a, 17, 20	<b>Griechische Vollkornreispfanne</b> mit Paprika, Oliven, Tomaten und Hirtenkäse, dazu Gurkensalat  <b>Fit im Alter</b> Gesund essen, besser leben. 100g enthalten: kJ 303 kcal 72 ZIA 2, 5, 11a, 17, 20	<b>Bio Omelette</b> auf Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 394 kcal 94 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17	<b>Reisbratung</b> auf Spirelli, dazu Gemüse-Frischkäsesauce und Gurkensalat 100g enthalten: kJ 396 kcal 94 ZIA 2, 10, 11a, 16, 17, 18, 19, 20	<b>Vegetarische Nuggets</b> dazu Bulgur mit Tomaten, Gurken, Frühlingszwiebeln und Tzaziki 100g enthalten: kJ 396 kcal 95 ZIA 1, 2, 4, 9, 11a, 11b, 13, 16, 17, 19, 20	<b>Möhrensuppe "Hausfrauen Art"</b> mit Kartoffeleinlage, Wurzelgemüse und Geflügelbockwurst 100g enthalten: kJ 197 kcal 47 ZIA 2, 3, 5, 7, 19, 22
<b>FR</b> <b>17.08.</b>	<b>Bio Spaghetti</b> mit Tomatensauce  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 242 kcal 58 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 19	<b>Herzhafter Rinderbraten</b> in Bratensauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 230 kcal 55 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	<b>Schlemmerfilet vom Alaska Sealachs</b> mit Tomatensauce und Reis, dazu Blattsalat mit Joghurt-dressing  <b>Fit im Alter</b> Gesund essen, besser leben. 100g enthalten: kJ 248 kcal 59 ZIA 2, 11a, 14, 17, 19	<b>Schweinefrikadelle</b> in dunkler Sauce, dazu Erbsen-Maisgemüse und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 380 kcal 91 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22	<b>Bio Spaghetti</b> mit Tomatensauce  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 242 kcal 58 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 19	<b>Herzhafter Rinderbraten</b> in Bratensauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 230 kcal 55 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	<b>Salatplatte "Italia"</b> Salate der Saison mit Tomate, Gurke und Käsestreifen, dazu Balsamicodressing 100g enthalten: kJ 586 kcal 140 ZIA 1, 4, 5, 13, 17, 20, 22	<b>Hähnchenbruststreifen</b> in Bärlauch-Rahmsauce, dazu Spaghetti und Blattsalat mit Joghurt-dressing 100g enthalten: kJ 268 kcal 64 ZIA 1, 4, 10, 11a, 17, 19
<b>SA</b> <b>18.08.</b>	<b>Bio Kartoffeln</b> mit Kräuterquark, dazu Erbsen und Möhren  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft  <b>Fit im Alter</b> Gesund essen, besser leben. 100g enthalten: kJ 286 kcal 68 ZIA 5, 17	<b>Putenbraten</b> in Bratensauce, dazu Spargelgemüse und Reis 100g enthalten: kJ 213 kcal 51 ZIA 2, 11a, 17	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p><b>Essen auf Rädern</b></p> <p><b>Bestellung:</b> Frau Rita Pohl ☎ 94040-10 fuk-Pohl@versanet.de</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-top: 5px;"> <p><b>Ambulante Pflege</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Alten- und Krankenpflege</li> <li>✓ Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung</li> <li>✓ Beratung zu Pflege und Betreuung</li> </ul> <p>☎ 94040-0</p> <p><a href="http://www.familien-krankenpflege-witten.de">www.familien-krankenpflege-witten.de</a></p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-top: 5px;"> <p><b>Tagespflege</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Teilstationäre Pflege</li> <li>✓ Mo bis Fr 8:00 – 16:00 Uhr</li> <li>✓ Seniorengerechte Bewegung und Beschäftigung</li> <li>✓ Entlastung für Angehörige</li> </ul> <p>☎ 70 76 830</p> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;"> <p>Familien- und Krankenpflege e. V. Witten </p> <p><i>Pflege &amp; Betreuung ganz nah.</i> </p> </div>			<b>Schnittbohneintopf "Hausfrauen Art"</b> mit geräucherter Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 147 kcal 35 ZIA 3, 5, 10, 19, 22		
<b>SO</b> <b>19.08.</b>	<b>Bio Vollkornnudelaufbau</b> mit Brokkoli, überbacken mit jungem Gouda  DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft  <b>Fit im Alter</b> Gesund essen, besser leben. 100g enthalten: kJ 260 kcal 62 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	<b>Rindergulasch</b> mit Rotkohl, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 239 kcal 57 ZIA 2, 5, 11a, 22						

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA = Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.  
Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat  
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere  
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.