

Nachrichten

Neuigkeiten Termine
Einblicke Infos

02/2018



von Ihrer Familien- und Krankenpflege Witten

Bio-Gütesiegel der EU für die Menüs

Nicht nur die Menüpläne haben sich geändert: Einzelne Gerichte sind zertifiziert und wer Wert auf Bio legt, kann diese nun auch auswählen. Dazu gab es das Gütesiegel der EU-Öko-Verordnung.

Unser Essen auf Rädern-Service ist im ganzen Wittener Stadtgebiet beliebt. Täglich liefern wir durchschnittlich 180 Menüs aus – an Menschen, die nicht selbst kochen wollen oder können, und die diesen Service auch wegen des regelmäßigen sozialen Kontaktes schätzen.

Alle Mahlzeiten werden täglich frisch zubereitet und heiß ausgeliefert – Tiefkühlkost gibt es bei uns nicht. Auch

vegetarische Mahlzeiten und Sonderkostformen oder pas-sierte Speisen finden Sie in unserem Menüangebot, das selbstverständlich auch für Diabetiker geeignet ist.

Gesund und günstig

Unser Service ist flexibel: Ob Sie Ihr Essen täglich bekommen wollen oder nur an einzelnen Tagen – wir richten uns auf Ihre Wünsche ein. Auch beim Öffnen und Zerkleinern der Gerichte helfen unsere MitarbeiterInnen Ihnen gern.

Wir bringen Ihnen die Mahlzeiten pünktlich ins Haus, natürlich auch an Sonn- und Feiertagen. Sie können aus täglich sechs Haupt- und



EU-Kommission

zwei Mini-Menüs wählen.

Die Mittagsverpflegung ist von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung zertifiziert und erfüllt den Qualitätsstandard der täglich für ältere Menschen notwendigen Nährstoff-Zufuhr.

Außerdem entsprechen Menüs mit dem Gütesiegel Bio der europaweit einheitlich geregelten EU-Öko-Verordnung (Logo oben).

Einfach, flexibel – online

Machen Sie es sich bequem: Aus dem wöchentlichen Menüplan wählen Sie in der Vorwoche die Gerichte aus, die wir Ihnen bringen sollen. Von einem auf dem anderen Tag sind Neulieferungen kein Problem. Bei Ab- und Umbestellungen rufen Sie direkt bei unserer Mitarbeiterin Rita Pohl an. Sie bespricht alle Möglichkeiten.

Darüber hinaus nimmt sie Ihre Bestellung unter ☎ 02302 / 94040-10 entgegen. Außerdem helfen wir bei der Zuschuss-Beantragung (geringfügiges Einkommen) bei der Stadt Witten. Auf unserer Website können Sie die Menüpläne einsehen und auch online bestellen.

Rosenmontag

Geschunkelt wird auf wieder in der Tagespflege: und zwar von 10 bis 12 Uhr. Anmeldungen nimmt **Rebecca Mensah** (Pflegedienstleitung) bis 9. Februar unter ☎ 707 68 30 entgegen.

Café Atempause

Einmal im Monat findet donnerstags von 10 bis 11.30 Uhr das Café Atempause statt: ein Frühstückstreff für Angehörige von Demenzpatienten. Der nächste Termin ist am **8. März**. Anmeldungen nimmt **Rebecca Mensah** (Pflegedienstleitung) unter ☎ 707 68 30 entgegen.

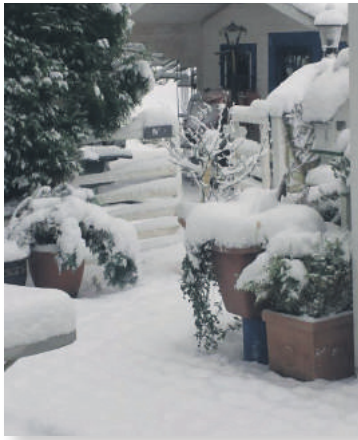
Verstärkung gesucht: Pflegekräfte sowie exam. Alten- und Krankenpfleger/in

Der Bereich „Ambulante Pflege“ wird derzeit besonders stark nachgefragt. Daher suchen wir Verstärkung: Wer Interesse hat, kann sich ab sofort bei **Renate Lilienthal** (☎ 940 40 17 in Stockum) und **Christian Müller** (☎ 713 18 in Herbede) telefonisch melden.

Weitere Informationen gibt es auch auf der Homepage

www.familien-krankenpflege-witten.de





Für einen Tag Winter

Das Thermometer zeigt Minusgrade an, der Winter hat das Ruhrgebiet derzeit wieder im Griff. Die zweiten Wittener Rodelwochen auf dem Hohenstein sind in Planung.

Zwar sind weiße Schneelandschaften rund um Witten eher die Ausnahme, doch

wenn die Schneeflocken fallen, hüllen sie alles idyllisch ein. So wie es am 10. Dezember 2017 beispielsweise für einen Tag war (Foto).

Während die einen durch und durch Winterfans sind, so warten die anderen schon sehnsüchtig auf die ersten Frühlingsboten...

„Natürlicher Verstand kann fast jeden Grad von Bildung ersetzen, aber keine Bildung den natürlichen Verstand.“

Arthur Schoppenhauer
(1788-1860)
deutscher Philosoph,
Hochschullehrer und
Autor.

Erinnerungsfahrten: Das Borussenderby im Fußballstammtisch – Orchideenausstellung

Im Februar beginnt die neue Saison der Erinnerungsfahrten. „Da wir im kalten Monat nicht auf das Wetter angewiesen sein möchten, finden die ersten Veranstaltungen ausschließlich in geschlossenen Räumen statt.“ Fußballfans kommen am **Sonntag, 18. Februar**, auf ihre Kosten: Dann findet der erste **Fußballstammtisch** mit Übertragung des Spiels **Gladbach gegen BVB** ab 17.30 Uhr in der Tagespflege im Wullener Feld statt.

In geselliger Runde ist je-

der eingeladen, das aktuelle Fußballgeschehen zu kommentieren oder eigene Anekdoten oder Erinnerungen

aus dem eigenen Fußballleben beizutragen. Dazu läuft das „Borussenderby“ – Gladbach gegen Dortmund.



Bunt und vielfältig ist die Orchideenausstellung im Rombergpark.
Foto: E. Hoffmann / freundeskreis-botanischer-garten-rombergpark.org

Selbstverständlich gibt es eine Halbzeitbratwurst und (alkoholfreies) Bier.

Im **Botanischen Garten** im Rombergpark bestaunen wir am **Montag, 26. Februar**, die bunte Vielfalt der Orchideen. Die Ausstellung ist nur wenige Wochen im Jahr geöffnet. Im Anschluss genießen wir Kaffee und Kuchen im „Café Orchidee“.

Bitte kontaktieren Sie uns gerne für Rückfragen und Buchungen:

Christoph Schmidt
(☎ 940 40 15).

So erreichen Sie uns:

Ambulante Pflegedienste

Stockum

Wullener Feld 34
58454 Witten
Tel. 0 23 02/9 40 40-0

Herbede

im RATHAUS der MEDIZIN/
Bürgermeisterhaus
Wittener Straße 2
58456 Witten
Tel. 0 23 02/7 13 18

Tagespflegeeinrichtung

Stockum

Wullener Feld 34
58454 Witten
Tel. 0 23 02/70 76 830

Essen auf Rädern-Service

Tel. 0 23 02/9 40 40-10

www.familien-krankenpflege-witten.de

V.i.S.d.P.: Volker Rumpel, Familien- und Krankenpflege e.V. Witten

