














	Menü 1 deli-carte	Menü 2 vegetarisch auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte	Kaltmenü nur EPS	Menü 6 auch als Mini	Stückdessert hausgemacht
MO 19.04.	Penne Bolognese Penne-Nudeln mit Rinderhackfleisch-sauce 100g enthalten: kJ 284 kcal 68 ZIA 2, 11a	Reisbratling auf Paprikagemüse, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 370 kcal 88 ZIA 2, 11, 11a, 11c, 17	Hähnchenbrust in Bärlauch-Rahm-Sauce, dazu Blattspinat und Spirellinudeln 100g enthalten: kJ 396 kcal 95 ZIA 4, 5, 11a, 17, 19, 22	Schweinebraten in herzhafter Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln  100g enthalten: kJ 338 kcal 81 ZIA 2, 5, 11a, 17, 20, 22	Kaltmenü: Milchreis mit Erdbeer-Rhabarber-Sauce 100g enthalten: kJ 580 kcal 139 ZIA 1, 2, 17	Fleischkäse (vom Schwein) in dunkler Zwiebel-Sauce, dazu Bayrisch-Kraut und Kartoffel-Erbsenpüree  100g enthalten: kJ 411 kcal 98 ZIA 3, 5, 10, 11a, 17, 19, 20	Dessert Pflirsichjoghurt 100g enthalten: kJ 309 kcal 74 ZIA 2, 17
DI 20.04.	Möhreneintopf mit Original Thüringer Rostbratwurst  100g enthalten: kJ 464 kcal 111 ZIA 3, 5, 7, 10, 17, 22	Vegetarische Sojafrikadelle mit Käse-Rahm-Sauce, dazu tomatisiertes Zucchini Gemüse und Gabelspaghetti 100g enthalten: kJ 462 kcal 110 ZIA 1, 2, 4, 9, 10, 11a, 16, 17, 19, 20	Schweinebraten in Champignon-Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 358 kcal 85 ZIA 2, 5, 11a, 22	Spanische Hähnchenpfanne mit buntem Gemüsereis 100g enthalten: kJ 329 kcal 79 ZIA 2, 11a, 17, 19	Kaltmenü: Hähnchenschnitzel auf Curry-Frucht-Reissalat mit Bärlauch 100g enthalten: kJ 703 kcal 168 ZIA 2, 4, 11a, 13, 20	Putensteak in Paprika-Joghurtsauce, dazu Karottengemüse und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 258 kcal 62 ZIA 2, 5, 11a, 17	Dessert Grießbrei 100g enthalten: kJ 415 kcal 99 ZIA 1, 11a, 17
MI 21.04.	Rindfleisch aus der Keule mit Meerrettichsauce, dazu Prinzessbohnen und Bouillonkratoffeln 100g enthalten: kJ 299 kcal 71 ZIA 2, 5, 9, 11a, 17, 19, 22	Zucchini-Möhrenpuffer auf Balkangemüse, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 329 kcal 79 ZIA 5, 11a, 13, 17, 19	Putenbraten in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 249 kcal 59 ZIA 2, 11a, 17	Hähnchenbrust in Curry-Fruchtsauce mit buntem Reis 100g enthalten: kJ 295 kcal 70 ZIA 2, 11a, 17, 19, 20	Kaltmenü: Falafelbällchen auf Bulgur-Süßkartoffelsalat, dazu Kräuter-Quark-Dip 100g enthalten: kJ 634 kcal 151 ZIA 11, 11a, 17	Heringsstipp "Rheinische Art" mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 290 kcal 69 ZIA 2, 4, 9, 13, 14, 17, 20	Dessert Stracciatella-Quark 100g enthalten: kJ 682 kcal 163 ZIA 4, 17
DO 22.04.	Rindergulasch nach ungarischer Art mit Makkaroni 100g enthalten: kJ 441 kcal 105 ZIA 2, 11a	Blumenkohlbällchen (vegetarisch) mit Kräuter-Rahmsauce, dazu Vollkorn-Djuvetschreis und Chinakohlsalat 100g enthalten: kJ 368 kcal 88 ZIA 1, 2, 4, 10, 11, 11a, 11c, 13, 17, 19	Hähnchengulasch mit Wirsinggemüse und Eierspätzle 100g enthalten: kJ 414 kcal 99 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22	Grünkohleintopf mit geräucherter Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 361 kcal 86 ZIA 3, 5, 7, 10, 22	Kaltmenü: Schweineschnitzel auf Kartoffel-Speck-Salat  100g enthalten: kJ 633 kcal 151 ZIA 3, 5, 7, 9, 11a, 20, 22	Kasseler Lummerbraten vom Schwein in Kräuter-Senf-Sauce, dazu dicke Bohnen und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 301 kcal 72 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 11a, 17, 20	Dessert Quark mit Pflaume 100g enthalten: kJ 331 kcal 79 ZIA 1, 2, 17
FR 23.04.	Schweinemedallions (Ratsherren Art) dazu Speckbohnen und Kartoffeln  100g enthalten: kJ 282 kcal 67 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a, 17	Gemüseschnitzel (Blumenkohl, Brokkoli, Erbse, Karotte) auf Vollkornpenne, dazu Tomatensalat 100g enthalten: kJ 793 kcal 189 ZIA 4, 11a, 11d, 19	Fischstäbchen (Seelachsfilet) mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 420 kcal 100 ZIA 4, 5, 11, 14, 17	Frikadelle vom Rind mit brauner Sauce, dazu Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffeln 100g enthalten: kJ 369 kcal 88 ZIA 2, 11a, 13, 17	Kaltmenü: Reibekuchen mit Apfelmus 100g enthalten: kJ 570 kcal 136 ZIA 2, 5, 11a, 13	Weißer Bohneneintopf mit Wurzelgemüse, dazu Bockwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 380 kcal 91 ZIA 3, 5, 10, 19, 22	Dessert Milchreis 100g enthalten: kJ 401 kcal 96 ZIA 1, 17
SA 24.04.	Wirsingentopf mit Speck und Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 468 kcal 112 ZIA 3, 5, 7, 10, 22	Rührei mit Blattspinat und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 433 kcal 103 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22	<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">Essen auf Rädern</p> <p>Bestellung: Frau Rita Pohl ☎ 940 40-10 fuk-Pohl@versanet.de</p> <p style="text-align: center;">Ambulante Pflege</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Alten- und Krankenpflege ✓ Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung ✓ Beratung zu Pflege und Betreuung <p style="text-align: center;">☎ 940 40-0 www.familien-krankenpflege-witten.de</p> <p style="text-align: center;">Tagespflege</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Teilstationäre Pflege ✓ Mo bis Fr 8:00 – 16:00 Uhr ✓ Seniorengerechte Bewegung und Beschäftigung ✓ Entlastung für Angehörige <p style="text-align: center;">☎ 70 76 830</p> <p style="text-align: right;">Familien- und Krankenpflege e.V. Witten </p> <p style="text-align: right;"><i>pflege & Betreuung ganz nah.</i> </p> </div>			Hähnchenbrust in dunkler Sauce, dazu Pariser Karotten und Kartoffel-Sellerie-Püree 100g enthalten: kJ 265 kcal 63 ZIA 2, 5, 11a, 17, 19	Dessert Quark mit Kirschen 100g enthalten: kJ 341 kcal 82 ZIA 1, 2, 17
SO 25.04.	Schweineschnitzel auf Balkangemüse (Mais, Karotte, Bohne), dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 442 kcal 106 ZIA 5, 11a, 17, 19	Pilzpfanne mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 231 kcal 55 ZIA 1, 4, 5, 10, 11a, 17, 22					

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengesetzt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.