














	Menü 1 deli-carte	Menü 2 vegetarisch auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte	Kaltmenü nur EPS	Menü 6 auch als Mini	Stückdessert hausgemacht
MO 26.04.	Straßburger Platte Scheibe Kasseler, Bockwurst, Mettwurst, dazu Sauerkraut und Püree  100g enthalten: kJ 489 kcal 117 ZIA 3, 5, 7, 10, 17, 22	Gemüsetasche (mit Quark-Kräuter-Sojafüllung) auf Vollkornpenne, dazu Käse-Rahmsauce und Blumenkohl natur 100g enthalten: kJ 484 kcal 116 ZIA 1, 4, 10, 11a, 16, 17, 19	Hähnchenoberkeule (ohne Knochen) in Geflügel-Rahmsauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 374 kcal 89 ZIA 2, 4, 11a, 17	Rostbratwurst vom Schwein in brauner Sauce, Fingermöhren und Kartoffeln  100g enthalten: kJ 442 kcal 106 ZIA 2, 10, 11a, 17, 20	Kaltmenü: Hähnchennuggets auf Reissalat mit Curry und Früchten, dazu Kräuter-Quark-Dip 100g enthalten: kJ 621 kcal 148 ZIA 2, 4, 6, 10, 11a, 13, 17, 20	Schweinegulasch mit Schwarzwurzel und Mini-Kartoffelknödeln  100g enthalten: kJ 341 kcal 81 ZIA 2, 4, 11a, 17	Dessert Quark mit roter Grütze 100g enthalten: kJ 335 kcal 80 ZIA 1, 2, 17
DI 27.04.	Nürnberger Bratwürste auf Kartoffel- Gemüsepüree  100g enthalten: kJ 612 kcal 146 ZIA 2, 5, 17, 19	Vegetarisches Schnitzel auf Karotten natur, dazu Tomatensauce und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 364 kcal 87 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 16, 17, 19	Lammhacksteak in dunkler Sauce, dazu Ratatouillegemüse und Reis 100g enthalten: kJ 419 kcal 100 ZIA 2, 11a, 13, 19, 20	Hähnchenbrust in Curry-Fruchtsauce mit buntem Reis 100g enthalten: kJ 295 kcal 70 ZIA 2, 11a, 17, 19, 20	Kaltmenü: Geflügelrikadelle auf buntem Nudelsalat (Öl und Essig), dazu Portionsketchup 100g enthalten: kJ 794 kcal 190 ZIA 2, 9, 11a, 13, 19	"Königsberger Klopse" (vom Schwein) in Kapernsauce, dazu Kartoffelpüree und Rote Beete Salat  100g enthalten: kJ 322 kcal 77 ZIA 2, 4, 5, 9, 11a, 13, 17, 19	Dessert Vanillepudding 100g enthalten: kJ 382 kcal 91 ZIA 1, 17
MI 28.04.	Hähnchenkeule mit Djuwetschreis 100g enthalten: kJ 491 kcal 117 ZIA 2, 11a	Vegetarische Hackbällchen mit Preiselbeerrahmsauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 475 kcal 113 ZIA 2, 4, 5, 11a, 16, 17, 19, 22	Putensteak in dunkler Sauce, dazu Fingermöhren und Gabelspaghetti 100g enthalten: kJ 354 kcal 85 ZIA 2, 11a	Sommerliche Schweinefrikadelle Hackfleisch-Gemüse Frikadelle vom Schwein mit Gemüse in Tomatensauce, dazu zweierlei Reis  100g enthalten: kJ 495 kcal 118 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19, 20	Kaltmenü: Heringsfilet "Matjes Art" in pikanter Salatmayonnaise mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken an Speckkartoffelsalat (enthält Schwein)  100g enthalten: kJ 643 kcal 154 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 9, 13, 14, 17, 20, 22	Linseneintopf mit Kartoffeleinlage, Möhren, und Sellerie, dazu geräucherte Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 464 kcal 111 ZIA 3, 5, 10, 17, 19, 22	Dessert Erdbeerjoghurt 100g enthalten: kJ 304 kcal 72 ZIA 2, 17
DO 29.04.	Frikadelle vom Rind mit brauner Sauce, dazu Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffeln 100g enthalten: kJ 369 kcal 88 ZIA 2, 11a, 13, 17	Maultaschen (vegetarisch) in mediterraner Tomatensauce, dazu Paprikagemüse und Vollkornreis 100g enthalten: kJ 345 kcal 82 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19	Rinderhackbällchen in Senf-Rahmsauce, dazu Erbsen natur und Eierspätzle 100g enthalten: kJ 567 kcal 135 ZIA 4, 11a, 13, 17, 19, 20	Schweinebraten in Bratensauce mit Erbsen und Kartoffeln  100g enthalten: kJ 358 kcal 85 ZIA 2, 11a, 17, 20	Kaltmenü: Pfannkuchen mit Quarkfüllung dazu Vanillesauce 100g enthalten: kJ 550 kcal 131 ZIA 1, 10, 11a, 13, 17	Kohlroulade "Hausfrauen Art" mit Schweinehackfleischfüllung in Specksauce, dazu Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 368 kcal 88 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a	Dessert Schokoladenmilchreis 100g enthalten: kJ 518 kcal 124 ZIA 1, 2, 17
FR 30.04.	Kokoscurry Fruchtiges Kokos-Curry mit Garnelen und gelbem Reis 100g enthalten: kJ 316 kcal 75 ZIA 2, 11a, 17, 20	Eieromelette mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 321 kcal 77 ZIA 2, 4, 5, 13, 17	Schlemmerfilet vom Alaska Seelachs mit Schnittlauch-Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Tomatensalat 100g enthalten: kJ 361 kcal 86 ZIA 1, 4, 10, 11a, 14, 17, 19	Schweinefrikadelle mit brauner Sauce, Mischgemüse und Kartoffeln  100g enthalten: kJ 367 kcal 88 ZIA 2, 11a, 13, 17, 20	Kaltmenü: Fruchtiger Bulgursalat (mit Paprika, Aprikosen, Cashewkernen und Cranberries) dazu Hähnchenbruststreifen 100g enthalten: kJ 805 kcal 192 ZIA 5, 11a, 18, 21, 22	Schnittbohneintopf mit Kartoffeln, Wurzelgemüse und Schweinebockwurst  100g enthalten: kJ 305 kcal 73 ZIA 3, 5, 10, 19, 22	Dessert Quark mit Kirschen 100g enthalten: kJ 341 kcal 82 ZIA 1, 2, 17
SA 01.05.	Putengeschnetzeltes mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 263 kcal 63 ZIA 2, 11a	Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung dazu Kartoffelpüree und Möhrengemüse 100g enthalten: kJ 422 kcal 101 ZIA 5, 11a, 13, 17	<div style="background-color: #cccccc; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Essen auf Rädern Ambulante Pflege Tagespflege</p> <p>Bestellung: Frau Rita Pohl ☎ 9 40 40-10 fuk-Pohl@versanet.de</p> <p>☎ 9 40 40-0 www.familien-krankenpflege-witten.de</p> </div>			Schweinerippchen auf Wirsinggemüse, dazu Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 487 kcal 116 ZIA 5, 17, 22	Dessert Pfirsichjoghurt 100g enthalten: kJ 309 kcal 74 ZIA 2, 17
SO 02.05.	Rinderbraten in Zwiebel-Rotweinsauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 273 kcal 65 ZIA 2, 11a, 17, 22	Gefüllte Paprikaschote mit feinem Weizenschrot und verschiedenen Gemüsen in Gemüsebolognese, dazu Reis 100g enthalten: kJ 433 kcal 103 ZIA 2, 11a, 13, 19, 20					

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.