



























	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Mini Menü 1 Bio, vegetarisch Sa. + So. siehe Spalte 1	Mini Menü 2 Sa. + So. siehe Spalte 2	Menü 7 Kalt Menüs	Menü 8
<b>MO</b> <b>20.05.</b>	<b>Bio Vollkornspirelli</b> mit Spinat-Rahm-Sauce   100g enthalten: kJ 588 kcal 140 ZIA 4, 11, 11a, 17	<b>Geflügelbolognese</b> mit Gabelspaghetti, dazu Krautsalat 100g enthalten: kJ 444 kcal 106 ZIA 2, 11a, 20, 22	<b>Geflügelfrikadelle</b> in dunkler Sauce mit Spirelli, dazu Erbsengemüse 100g enthalten: kJ 478 kcal 114 ZIA 2, 11a, 17, 20	<b>Kartoffel-Spinat-Auflauf</b> mit jungem Gouda überbacken 100g enthalten: kJ 396 kcal 95 ZIA 1, 5, 10, 11a, 17, 22	<b>Bio Vollkornspirelli</b> mit Spinat-Rahm-Sauce  100g enthalten: kJ 588 kcal 140 ZIA 4, 11, 11a, 17	<b>Geflügelbolognese</b> mit Gabelspaghetti, dazu Krautsalat 100g enthalten: kJ 444 kcal 106 ZIA 2, 11a, 20, 22	<b>Rindercevapcici</b> auf Bulgursalat mit Tomaten, Gurken und Frühlingszwiebeln, dazu Tzatziki 100g enthalten: kJ 416 kcal 99 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 20	<b>Hähnchenkeule</b> auf Karottengemüse, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 486 kcal 116 ZIA 5, 11a, 17, 22
<b>DI</b> <b>21.05.</b>	<b>Bio Kartoffeln</b> mit Blumenkohl natur, dazu Kräuter-Rahm-Sauce   100g enthalten: kJ 220 kcal 53 ZIA 4, 5, 11a, 17, 19	<b>Bunte Nudeln "Carbonara"</b> mit Schinken-Sahnesauce (enthält Schwein) und Gurkensalat  100g enthalten: kJ 482 kcal 115 ZIA 1, 2, 3, 4, 5, 10, 11a, 17, 20	<b>Köfte vom Rind</b> in dunkler Sauce, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 279 kcal 67 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22	<b>Hähnchenoberkeule (ohne Knochen)</b> auf Djuwetsch-Vollkornreis und Tzatziki 100g enthalten: kJ 464 kcal 111 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 20	<b>Bio Kartoffeln</b> mit Blumenkohl natur, dazu Kräuter-Rahm-Sauce  100g enthalten: kJ 220 kcal 53 ZIA 4, 5, 11a, 17, 19	<b>Bunte Nudeln "Carbonara"</b> mit Schinken-Sahnesauce (enthält Schwein) und Gurkensalat  100g enthalten: kJ 482 kcal 115 ZIA 1, 2, 3, 4, 5, 10, 11a, 17, 20	<b>Vanillepudding</b> mit Kirschsauce und zwei halben Pfirsichen 100g enthalten: kJ 351 kcal 84 ZIA 1, 2, 17	<b>Hausgemachter Hackbraten</b> mit Schinnsauce und zwei halben Pfirsichen, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 234 kcal 56 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22
<b>MI</b> <b>22.05.</b>	<b>Bio Kartoffelsuppe</b> mit Kartoffelwürfeln und Frischkäse  100g enthalten: kJ 145 kcal 35 ZIA 4, 11a, 17, 19	<b>Hähnchenbruststreifen</b> in Bärlauch-Rahmsauce, dazu Gabelspaghetti und Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 550 kcal 131 ZIA 1, 4, 10, 11a, 17, 19	<b>Kartoffeltaschen</b> auf Zucchini gemüse und Reis 100g enthalten: kJ 482 kcal 115 ZIA 2, 5, 11a, 17	<b>Lachs-Spinat-Kartoffelaufbau</b> mit jungem Gouda überbacken, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing  100g enthalten: kJ 362 kcal 87 ZIA 1, 4, 5, 10, 11a, 17, 22	<b>Bio Kartoffelsuppe</b> mit Kartoffelwürfeln und Frischkäse  100g enthalten: kJ 145 kcal 35 ZIA 4, 11a, 17, 19	<b>Hähnchenbruststreifen</b> in Bärlauch-Rahmsauce, dazu Gabelspaghetti und Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 414 kcal 99 ZIA 1, 4, 10, 11a, 17, 19	<b>Salatplatte "Mexico"</b> Salate der Saison mit Kidneybohnen, Mais und Hähnchennuggets, dazu Cocktaildressing 100g enthalten: kJ 504 kcal 120 ZIA 2, 4, 5, 6, 10, 11a, 13, 20	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Schweinehackfleischfüllung in Tomatensauce, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 295 kcal 71 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22
<b>DO</b> <b>23.05.</b>	<b>Bio Kartoffeln</b> mit Erbsen natur in Tomatengemüsesauce (Erbsen, Möhre, Sellerie)  100g enthalten: kJ 291 kcal 70 ZIA 5, 11a	<b>Chili con Carne</b> mit Rinderhackfleisch, Paprika, Tomaten und Kidneybohnen, dazu Reis und Blattsalat mit Hausdressing 100g enthalten: kJ 457 kcal 109 ZIA 2, 4, 11a, 13, 20	<b>Putensteak</b> in dunkler Sauce, dazu Blumenkohl in Rahm und Eierspätzle 100g enthalten: kJ 416 kcal 99 ZIA 2, 11a, 13, 17	<b>Rinderfrikadelle</b> in Tomaten-Joghurt-Sauce mit Vollkornspirelli, dazu Blattsalat mit Hausdressing  100g enthalten: kJ 569 kcal 136 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 19, 20	<b>Bio Kartoffeln</b> mit Erbsen natur in Tomatengemüsesauce (Erbsen, Möhre, Sellerie)  100g enthalten: kJ 291 kcal 70 ZIA 5, 11a	<b>Chili con Carne</b> mit Rinderhackfleisch, Paprika, Tomaten und Kidneybohnen, dazu Reis und Blattsalat mit Hausdressing 100g enthalten: kJ 457 kcal 109 ZIA 2, 4, 11a, 13, 20	<b>Geflügelbockwurst</b> mit Kartoffelsalat (Salatmayonnaise, Gewürzgurken und Zwiebeln), dazu Ketchup 100g enthalten: kJ 601 kcal 144 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 9, 13, 19, 20, 22	<b>Rinderbraten</b> in Bratensauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 234 kcal 56 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22
<b>FR</b> <b>24.05.</b>	<b>Bio Spaghetti</b> dazu Rahmsauce mit Champignons  100g enthalten: kJ 488 kcal 117 ZIA 4, 11, 11a, 17, 19	<b>Rindercevapcici</b> in Paprika-Joghurtsauce, dazu Zucchini gemüse und Gemüsepolenta 100g enthalten: kJ 228 kcal 54 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19, 20	<b>Schlemmerfilet vom Alaska Seelachs</b> mit Kräuter-Senf sauce und Reis, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing  100g enthalten: kJ 448 kcal 107 ZIA 4, 11a, 14, 17, 19, 20	<b>Westfälische Kartoffelsuppe</b> dazu Geflügelbockwurst 100g enthalten: kJ 265 kcal 63 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 17, 19, 22	<b>Bio Spaghetti</b> dazu Rahmsauce mit Champignons  100g enthalten: kJ 488 kcal 117 ZIA 4, 11, 11a, 17, 19	<b>Rindercevapcici</b> in Paprika-Joghurtsauce, dazu Zucchini gemüse und Gemüsepolenta 100g enthalten: kJ 228 kcal 54 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19, 20	<b>Salatplatte "Tönisberg"</b> Salate der Saison mit Tomate, Gurke und Ei, dazu Honig-Senf-Dressing 100g enthalten: kJ 443 kcal 106 ZIA 2, 4, 13, 20	<b>Spanische Geflügelpanne</b> mit Paprika, Champignons, Zwiebeln und Tomaten, dazu Reis und Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 419 kcal 100 ZIA 2, 11a, 17, 22
<b>SA</b> <b>25.05.</b>	<b>Bio Erbsen-Spinat-Suppe</b> mit Kartoffelwürfeln   100g enthalten: kJ 172 kcal 41 ZIA 4, 11a, 17	<b>Hähnchenbrustfilet</b> in dunkler Sauce, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 250 kcal 60 ZIA 2, 5, 11a, 22	<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px;"> <p><b>Essen auf Rädern</b></p> <p><b>Bestellung:</b> Frau Rita Pohl ☎ 94040-10 fuk-pohl@versanet.de</p> <p><b>Ambulante Pflege</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Alten- und Krankenpflege</li> <li>✓ Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung</li> <li>✓ Beratung zu Pflege und Betreuung</li> </ul> <p>☎ 94040-0</p> <p><a href="http://www.familien-krankenpflege-witten.de">www.familien-krankenpflege-witten.de</a></p> </div>			<b>Familien- und Krankenpflege e. V. Witten</b> 	<b>Möhreintopf "Bürgerlich"</b> dazu Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 329 kcal 79 ZIA 3, 5, 7, 10, 17, 22	
<b>SO</b> <b>26.05.</b>	<b>Bio Vollkornnudelaufbau</b> mit Erbsen und Tomaten, überbacken mit jungem Gouda  100g enthalten: kJ 369 kcal 88 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	<b>Putenbraten</b> in Bratensauce, dazu Pariser Karotten und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 233 kcal 56 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22				<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px;"> <p><b>Tagespflege</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Teilstationäre Pflege</li> <li>✓ Mo bis Fr 8:00 – 16:00 Uhr</li> <li>✓ Seniorengerechte Bewegung und Beschäftigung</li> <li>✓ Entlastung für Angehörige</li> </ul> <p>☎ 70 76 830</p> <p><i>Pflege &amp; Betreuung ganz nah.</i> </p> </div>		

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.  
Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat  
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere  
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.