






























	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Mini Menü 1 Bio, vegetarisch Sa. + So. siehe Spalte 1	Mini Menü 2 Sa. + So. siehe Spalte 2	Menü 7 Kalt Menüs	Menü 8
MO 27.05.	Bio Kartoffel-Porree-Auflauf mit jungem Gouda überbacken  DE-ÖKO-006  100g enthalten: kJ 279 kcal 67 ZIA 4, 11a, 17	Nürnberger Rostbratwürstchen vom Schwein in Champignonsauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 271 kcal 65 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	Paniertes Hähnchenschnitzel auf Gabelspaghetti, dazu Tomatensauce und Bohnensalat in Rahm 100g enthalten: kJ 566 kcal 135 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19, 20	Korkenziehernudeln mit Brokkoli in Käse-Rahmsauce 100g enthalten: kJ 431 kcal 103 ZIA 1, 4, 10, 11a, 17, 19	Bio Kartoffel-Porree-Auflauf mit jungem Gouda überbacken  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 279 kcal 67 ZIA 4, 11a, 17	Nürnberger Rostbratwürste vom Schwein in Champignonsauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 271 kcal 65 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	Rheinische Schinkenwurst vom Schwein mit Portionssenf, dazu Kartoffelsalat (Salatmayonnaise, Gewürzgurken und Zwiebeln) und Ei  100g enthalten: kJ 656 kcal 157 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 9, 10, 13, 20, 22	Rindfleisch aus der Keule mit Meerrettichsauce, dazu Rote Beete Gemüse und Bouillonkartoffeln 100g enthalten: kJ 306 kcal 73 ZIA 2, 4, 5, 9, 11a, 17, 19, 22
DI 28.05.	Bio Kartoffel-Möhreneintopf mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 204 kcal 49 ZIA 11a	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 406 kcal 97 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 22	Lammhacksteak in dunkler Sauce, dazu Ratatouillegemüse und Reis 100g enthalten: kJ 399 kcal 95 ZIA 2, 11a, 13, 17	Hähnchenbruststreifen in Tomaten-Joghurtsauce, dazu Reis und Krautsalat  100g enthalten: kJ 455 kcal 109 ZIA 2, 11a, 17, 19, 20	Bio Kartoffel-Möhreneintopf mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 204 kcal 49 ZIA 11a	Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 1688 kcal 399,6 ZIA 2, 4, 5	Roter Linsensalat dazu Kräuterquark und Hähnchenbruststreifen 100g enthalten: kJ 384 kcal 92 ZIA 17, 20	Schweinefrikadelle "Jäger Art" in Champignonsauce, dazu Kartoffelpüree und Krautsalat  100g enthalten: kJ 421 kcal 101 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22
MI 29.05.	Bio Pfannkuchen mit Kräuterrahmsauce, dazu Brokkoli natur  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 351 kcal 84 ZIA 2, 4, 11a, 17, 19	Geflügelcevapcici auf Erbsengemüse, dazu Tomatensauce und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 297 kcal 71 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 19, 20, 22	Vegetarische Gemüesfrikadelle (Karotten, Erbsen, Mais) auf Möhrengemüse, dazu Schnittlauchsauce und Gabelspaghetti 100g enthalten: kJ 380 kcal 91 ZIA 1, 4, 10, 11a, 13, 17, 19	Makkaroni- Käseauflauf mit Semmelbröseln und Karottensalat  100g enthalten: kJ 465 kcal 111 ZIA 1, 2, 3, 10, 11a, 17	Bio Pfannkuchen in Kräuterrahmsauce, dazu Brokkoli natur  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 351 kcal 84 ZIA 2, 4, 11a, 17, 19	Geflügelcevapcici auf Erbsengemüse, dazu Tomatensauce und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 297 kcal 71 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 19, 20, 22	Heringssalat "Mediterran" mit Paprika, Gurke und Oliven, dazu Kartoffelsalat natur mit Schnittlauch 100g enthalten: kJ 671 kcal 160 ZIA 2, 4, 5, 9, 13, 14, 17, 20, 22	Schweinelummerbraten mit Paprika, Gurke und Oliven, dazu Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 270 kcal 65 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22
DO 30.05.	Bio Omelette mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 394 kcal 94 ZIA 4, 11a, 13, 17	Hähnchenbrust in Curry-Fruchtsauce mit Vollkornreis, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing  100g enthalten: kJ 426 kcal 102 ZIA 2, 4, 11a, 17, 20	Fischstäbchen (Seelachsfilet) mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 299 kcal 71 ZIA 4, 5, 11, 11a, 14, 17, 22	Vegetarische Nuggets mit Djuvetschreis und Tzaziki 100g enthalten: kJ 357 kcal 85 ZIA 2, 4, 11, 11a, 11b, 13, 16, 17, 20	Bio Omelette mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 394 kcal 94 ZIA 4, 11a, 13, 17	Hähnchenbrust in Curry-Fruchtsauce mit Vollkornreis, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 426 kcal 102 ZIA 2, 4, 11a, 17, 20	Salatplatte "France" Salate der Saison mit Weißkohl- und Karottenstreifen, dazu Käsestreifen und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 388 kcal 93 ZIA 17	Linseneintopf mit Kartoffeleinlage, Möhren, Sellerie und Lauch, dazu Kasserelstreifen  100g enthalten: kJ 315 kcal 75 ZIA 3, 5, 17, 19, 22
FR 31.05.	Bio Omelette mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree  DE-ÖKO-006  100g enthalten: kJ 394 kcal 94 ZIA 4, 11a, 13, 17	Hähnchenbrust in Curry-Fruchtsauce mit Vollkornreis, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 426 kcal 102 ZIA 2, 4, 11a, 17, 20	Fischstäbchen (Seelachsfilet) mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 299 kcal 71 ZIA 4, 5, 11, 11a, 14, 17, 22	Vegetarische Nuggets mit Djuvetschreis und Tzaziki 100g enthalten: kJ 357 kcal 85 ZIA 2, 4, 11, 11a, 11b, 13, 16, 17, 20	Bio Omelette mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 394 kcal 94 ZIA 4, 11a, 13, 17	Hähnchenbrust in Curry-Fruchtsauce mit Vollkornreis, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 426 kcal 102 ZIA 2, 4, 11a, 17, 20	Salatplatte "France" Salate der Saison mit Weißkohl- und Karottenstreifen, dazu Käsestreifen und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 388 kcal 93 ZIA 17	Linseneintopf mit Kartoffeleinlage, Möhren, Sellerie und Lauch, dazu Kasserelstreifen  100g enthalten: kJ 315 kcal 75 ZIA 3, 5, 17, 19, 22
SA 01.06.	Bio Reis mit Champignon-Rahm-Sauce und Erbsen-Möhrengemüse  DE-ÖKO-006  100g enthalten: kJ 366 kcal 87 ZIA 4, 11a, 17, 19	Rinderfrikadelle in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 337 kcal 81 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22	<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"> <p style="text-align: center;">Essen auf Rädern</p> <p>Bestellung: Frau Rita Pohl ☎ 94040-10 fuk-Pohl@versanet.de</p> </div> <div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px; border: 1px solid #ccc; margin-top: 5px;"> <p style="text-align: center;">Ambulante Pflege</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Alten- und Krankenpflege ✓ Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung ✓ Beratung zu Pflege und Betreuung <p style="text-align: center;">☎ 94040-0</p> <p style="text-align: center;">www.familien-krankenpflege-witten.de</p> </div> <div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px; border: 1px solid #ccc; margin-top: 5px;"> <p style="text-align: center;">Tagespflege</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Teilstationäre Pflege ✓ Mo bis Fr 8:00 – 16:00 Uhr ✓ Seniorengerechte Bewegung und Beschäftigung ✓ Entlastung für Angehörige <p style="text-align: center;">☎ 70 76 830</p> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;"> <p>Familien- und Krankenpflege e. V. Witten </p> <p><i>Pflege & Betreuung ganz nah.</i> </p> </div>			Bio Vollkornspirelli mit Tomatengemüsesauce (Erbsen, Möhre, Sellerie)  DE-ÖKO-006  100g enthalten: kJ 585 kcal 140 ZIA 11, 11a	Schweinelummerbraten in Bratensauce, dazu Rotkohl und Mini-Kartoffelknödel  100g enthalten: kJ 310 kcal 74 ZIA 2, 4, 5, 11a, 17, 20, 22	Grüner Erbseneintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten und Porree, dazu Bockwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 332 kcal 79 ZIA 3, 5, 10, 19, 22
SO 02.06.								

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.

Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.