






























	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Mini Menü 1 Bio, vegetarisch Sa. + So. siehe Spalte 1	Mini Menü 2 Sa. + So. siehe Spalte 2	Menü 7 Kalt Menüs	Menü 8	
MO 03.06.	Bio Kartoffel-Gemüseauflauf mit Erbsen und Möhren, überbacken mit jungem Gouda  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 315 kcal 75 ZIA 4, 11a, 17	Köfte vom Rind in dunkler Sauce, dazu Möhren natur und Kroketten 100g enthalten: kJ 389 kcal 93 ZIA 2, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17	Falafelbällchen auf Tomatenreis, dazu Mais in Rahm und Tomaten-Quark-Dip  <small>Gesund essen, besser leben.</small> 100g enthalten: kJ 534 kcal 127 ZIA 2, 11, 11a, 17, 19	Kartoffel-Bärlauch Gemüsesuppe mit Geflügelklösschen 100g enthalten: kJ 262 kcal 63 ZIA 2, 4, 5, 9, 11a, 13, 17, 19, 20, 22	Bio Kartoffel-Gemüseauflauf mit Erbsen und Möhren, überbacken mit jungem Gouda  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 315 kcal 75 ZIA 4, 11a, 17	Köfte vom Rind in dunkler Sauce, dazu Möhren natur und Kroketten 100g enthalten: kJ 389 kcal 93 ZIA 2, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17	Apfelstrudelschnitten mit feiner Vanillesauce 100g enthalten: kJ 524 kcal 125 ZIA 1, 2, 11a, 17	Straßburger Platte mit kleiner Scheibe Kasseler, kleiner Bockwurst und Mettwurst vom Schwein auf Salat, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 468 kcal 112 ZIA 3, 5, 7, 10, 17, 22	
DI 04.06.	Bio Vollkornspirelli mit Spinat-Rahm-Sauce  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 588 kcal 140 ZIA 4, 11, 11a, 17	Schweinegulasch mit Blumenkohl natur und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 256 kcal 61 ZIA 2, 5, 11a, 22	Putengeschnetzeltes mit Rotkohl und Spirelli  <small>Gesund essen, besser leben.</small> 100g enthalten: kJ 369 kcal 88 ZIA 2, 5, 11a, 22	Geflügelbolognese mit Gabelspaghetti, dazu Krautsalat 100g enthalten: kJ 444 kcal 106 ZIA 2, 11a, 20, 22	Bio Vollkornspirelli mit Spinat-Rahm-Sauce  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 588 kcal 140 ZIA 4, 11, 11a, 17	Schweinegulasch mit Blumenkohl natur und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 256 kcal 61 ZIA 2, 5, 11a, 22	Nudelsalat (Öl & Essig) mit Paprika, Mais, Gurke, dazu Hähnchenbrust natur 100g enthalten: kJ 621 kcal 148 ZIA 9, 11a	Rostbratwurst vom Schwein in dunkler Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 326 kcal 78 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 20, 22	
MI 05.06.	Bio Kartoffel-Möhreintopf mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 204 kcal 49 ZIA 11a	Geflügelbockwurst auf Erbsengemüse, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 353 kcal 84 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a, 17, 22	Hähnchenbrust auf Kartoffelgratin, dazu Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 377 kcal 90 ZIA 1, 5, 10, 17, 22	Kartoffeltaschen (Frischkäsefüllung) mit Curry-Fruchtreis, dazu Blattsalat mit Joghurdressing  <small>Gesund essen, besser leben.</small> 100g enthalten: kJ 469 kcal 112 ZIA 2, 5, 11a, 17, 20	Bio Kartoffel-Möhreintopf mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 204 kcal 49 ZIA 11a	Geflügelbockwurst auf Erbsengemüse, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 353 kcal 84 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a, 17, 22	Salatplatte "Traditionell" Salate der Saison mit Tomate, Gurke und Hähnchen nuggets, dazu Hausdressing 100g enthalten: kJ 456 kcal 109 ZIA 2, 4, 6, 10, 11a, 13, 20	Schweinerippchen auf dunklen Bohnen, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 463 kcal 111 ZIA 3, 5, 7, 11a, 17, 22	
DO 06.06.	Bio Spaghetti mit Tomatensauce  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 478 kcal 114 ZIA 11, 11a, 19	Hähnchenschnitzel "Jäger Art" auf Reis, dazu Champignonsauce und Erbsengemüse 100g enthalten: kJ 485 kcal 116 ZIA 2, 11a, 17	Putenbraten in Paprika-Joghurtsauce, dazu Rosenkohl natur und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 242 kcal 58 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	Penne-Käseaufauf mit Semmelbröseln und Tomatensalat  <small>Gesund essen, besser leben.</small> 100g enthalten: kJ 459 kcal 110 ZIA 1, 2, 10, 11a, 17	Bio Spaghetti mit Tomatensauce  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 478 kcal 114 ZIA 11, 11a, 19	Hähnchenschnitzel "Jäger Art" auf Reis, dazu Champignonsauce und Erbsengemüse 100g enthalten: kJ 485 kcal 116 ZIA 2, 11a, 17	Vegetarische Nuggets dazu Bulgur mit Tomaten, Gurken, Frühlingszwiebeln und Tzaziki 100g enthalten: kJ 413 kcal 99 ZIA 2, 4, 11, 11a, 11b, 13, 16, 17, 20	Grüner Erbseneintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten und Porree, dazu Bockwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 332 kcal 79 ZIA 3, 5, 10, 19, 22	
FR 07.06.	Bio Kartoffeln mit Kräuterquark, dazu Erbsen und Möhren  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 282 kcal 67 ZIA 5, 17	Backfisch (Seelachsfilet) mit Blattspinat und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 333 kcal 80 ZIA 5, 10, 11a, 14, 16, 17, 20, 22	Rinderbraten in Bratensauce, dazu Rosenkohl natur und Reis 100g enthalten: kJ 341 kcal 81 ZIA 2, 11a, 22	Thunfisch-Tomatensauce dazu Vollkornspirelli und Blattsalat mit Joghurdressing  <small>Gesund essen, besser leben.</small> 100g enthalten: kJ 426 kcal 102 ZIA 2, 11a, 14, 16, 17, 19	Bio Kartoffeln mit Kräuterquark, dazu Erbsen und Möhren  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 282 kcal 67 ZIA 5, 17	Backfisch (Seelachsfilet) mit Blattspinat und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 333 kcal 80 ZIA 5, 10, 11a, 14, 16, 17, 20, 22	Schinkenbraten vom Schwein dazu Kartoffelsalat (Salatmayonnaise, Gewürzgurken und Zwiebeln) und Remouladensauce  100g enthalten: kJ 750 kcal 179 ZIA 4, 5, 9, 13, 20, 22	Schweinefrikadelle in dunkler Sauce, dazu Erbsen-Maisgemüse und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 391 kcal 93 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22	
SA 08.06.	Bio Omelette mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 394 kcal 94 ZIA 4, 11a, 13, 17	Putensteak in dunkler Sauce, dazu Blumenkohl in Rahm und Eierspätzle  <small>Gesund essen, besser leben.</small> 100g enthalten: kJ 416 kcal 99 ZIA 2, 11a, 13, 17	<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"> <p style="text-align: center;">Essen auf Rädern Ambulante Pflege Tagespflege</p> <p style="text-align: center;">Bestellung: Frau Rita Pohl ☎ 94040-10 fuk-Pohl@versanet.de</p> <p style="text-align: center;">✓ Alten- und Krankenpflege ✓ Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung ✓ Beratung zu Pflege und Betreuung ☎ 94040-0 www.familien-krankenpflege-witten.de</p> </div>			Bio Spaghetti dazu Rahmsauce mit Champignons  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 480 kcal 115 ZIA 4, 11, 11a, 17, 19	Rindersauerbraten in Rosinensauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln  <small>Gesund essen, besser leben.</small> 100g enthalten: kJ 250 kcal 60 ZIA 2, 5, 11a, 22	Familien- und Krankenpflege e. V. Witten  <i>Pflege & Betreuung ganz nah.</i> 	Schnittbohneintopf mit geräucherter Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 149 kcal 36 ZIA 3, 5, 10, 19, 22
SO 09.06.									

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.
Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.