

























	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Mini Menü 1 Bio, vegetarisch Sa. + So. siehe Spalte 1	Mini Menü 2 Sa. + So. siehe Spalte 2	Menü 7 Kalt Menüs	Menü 8
<b>MO</b> <b>12.08.</b>	<b>Bio Vollkornspirelli</b> mit Spinat-Rahm-Sauce   100g enthalten: kJ 588 kcal 140 ZIA 4, 11, 11a, 17	<b>Geflügelbolognese</b> mit Gabelspaghetti, dazu Krautsalat 100g enthalten: kJ 505 kcal 121 ZIA 2, 11a, 20, 22	<b>Köfte vom Rind</b> in dunkler Sauce, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 280 kcal 67 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22	<b>Kartoffel-Spinat-Auflauf</b> mit jungem Gouda überbacken 100g enthalten: kJ 260 kcal 86 ZIA 5, 10, 11a, 17, 22	<b>Bio Vollkornspirelli</b> mit Spinat-Rahm-Sauce  100g enthalten: kJ 588 kcal 140 ZIA 4, 11, 11a, 17	<b>Geflügelbolognese</b> mit Gabelspaghetti, dazu Krautsalat 100g enthalten: kJ 505 kcal 121 ZIA 2, 11a, 20, 22	<b>Rindercevapcici</b> auf Bulgursalat mit Tomaten, Gurken und Frühlingszwiebeln, dazu Zaziki 100g enthalten: kJ 556 kcal 133 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 20	<b>Hähnchenkeule</b> auf Karottengemüse, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 427 kcal 102 ZIA 5, 11a, 17, 22
<b>DI</b> <b>13.08.</b>	<b>Bio Kartoffeln</b> mit Blumenkohl natur, dazu Kräuter-Rahm-Sauce   100g enthalten: kJ 162 kcal 39 ZIA 4, 11a, 17, 19	<b>Bunte Nudeln "Carbonara"</b> mit Schinken-Sahnesauce (enthält Schwein) und Gurkensalat  100g enthalten: kJ 251 kcal 60 ZIA 1, 2, 3, 4, 5, 10, 11a, 17, 20	<b>Geflügelfrikadelle</b> in dunkler Sauce mit Spirelli, dazu Erbsengemüse 100g enthalten: kJ 360 kcal 86 ZIA 11a, 13, 17, 20	<b>Hähnchenoberkeule (ohne Knochen)</b> auf Djuwetsch-Vollkornreis und Zaziki 100g enthalten: kJ 383 kcal 91 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 20	<b>Bio Kartoffeln</b> mit Blumenkohl natur, dazu Kräuter-Rahm-Sauce  100g enthalten: kJ 162 kcal 39 ZIA 4, 11a, 17, 19	<b>Bunte Nudeln "Carbonara"</b> mit Schinken-Sahnesauce (enthält Schwein) und Gurkensalat  100g enthalten: kJ 537 kcal 128 ZIA 1, 2, 3, 4, 5, 10, 11a, 17, 20	<b>Vanillepudding</b> mit Kirschsauce und zwei halben Pfirsichen 100g enthalten: kJ 356 kcal 85 ZIA 1, 2, 17	<b>Hausgemachter Hackbraten</b> mit Schinnsauce und zwei halben Pfirsichen, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 234 kcal 56 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22
<b>MI</b> <b>14.08.</b>	<b>Bio Kartoffelsuppe</b> mit Kartoffelwürfeln und Frischkäse  100g enthalten: kJ 190 kcal 45 ZIA 4, 11a, 17, 19	<b>Hähnchenbruststreifen</b> in Bärlauch-Rahmsauce, dazu Gabelspaghetti und Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 504 kcal 120 ZIA 6, 10, 11a, 13, 17, 19, 20	<b>Kartoffeltaschen</b> auf Zucchini gemüse und Reis 100g enthalten: kJ 499 kcal 119 ZIA 2, 5, 11a, 17	<b>Lachs-Spinat-Kartoffelaufbau</b> mit jungem Gouda überbacken, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing  100g enthalten: kJ 379 kcal 91 ZIA 1, 4, 5, 10, 11a, 17, 22	<b>Bio Kartoffelsuppe</b> mit Kartoffelwürfeln und Frischkäse  100g enthalten: kJ 190 kcal 45 ZIA 4, 11a, 17, 19	<b>Hähnchenbruststreifen</b> in Bärlauch-Rahmsauce, dazu Gabelspaghetti und Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 487 kcal 116 ZIA 1, 4, 10, 11a, 17, 19	<b>Salatplatte "Mexico"</b> Salate der Saison mit Kidneybohnen, Mais und Hähnchennuggets, dazu Cocktaildressing 100g enthalten: kJ 504 kcal 120 ZIA 2, 4, 5, 6, 10, 11a, 13, 20	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Schweinehackfleischfüllung in Tomatensauce, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 302 kcal 72 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22
<b>DO</b> <b>15.08.</b>	<b>Bio Kartoffeln</b> mit Erbsen natur in Tomatengemüsesauce (Erbsen, Möhre)  100g enthalten: kJ 227 kcal 54 ZIA 11a	<b>Chili con Carne</b> mit Rinderhackfleisch, Paprika, Tomaten und Kidneybohnen, dazu Reis und Blattsalat mit Hausdressing 100g enthalten: kJ 245 kcal 59 ZIA 2, 4, 5, 7, 11a, 13, 19, 20, 22	<b>Putensteak</b> in dunkler Sauce, dazu Blumenkohl in Rahm und Eierspätzle 100g enthalten: kJ 466 kcal 111 ZIA 2, 11a, 13, 17	<b>Rinderfrikadelle</b> in Tomaten-Joghurt-Sauce mit Vollkornspirelli, dazu Blattsalat mit Hausdressing  100g enthalten: kJ 605 kcal 144 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 19, 20	<b>Bio Kartoffeln</b> mit Erbsen natur in Tomatengemüsesauce (Erbsen, Möhre)  100g enthalten: kJ 227 kcal 54 ZIA 11a	<b>Chili con Carne</b> mit Rinderhackfleisch, Paprika, Tomaten und Kidneybohnen, dazu Reis und Blattsalat mit Hausdressing 100g enthalten: kJ 458 kcal 109 ZIA 2, 4, 11a, 13, 20	<b>Geflügelbockwurst</b> mit Kartoffelsalat (Salatmayonnaise, Gewürzgurken und Zwiebeln), dazu Ketchup 100g enthalten: kJ 603 kcal 144 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 9, 13, 19, 20, 22	<b>Rinderbraten</b> in Bratensauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 234 kcal 56 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22
<b>FR</b> <b>16.08.</b>	<b>Bio Spaghetti</b> dazu Rahmsauce mit Champignons  100g enthalten: kJ 480 kcal 115 ZIA 4, 11, 11a, 17, 19	<b>Rindercevapcici</b> in Paprika-Joghurtsauce, dazu Zucchini gemüse und Gemüsepolenta 100g enthalten: kJ 165 kcal 39 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19, 20	<b>Schlemmerfilet vom Alaska Seelachs</b> mit Kräuter-Sensauce und Reis, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing  100g enthalten: kJ 467 kcal 111 ZIA 4, 11a, 14, 17, 19, 20	<b>Westfälische Kartoffelsuppe</b> dazu Geflügelbockwurst 100g enthalten: kJ 265 kcal 63 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 17, 19, 22	<b>Bio Spaghetti</b> dazu Rahmsauce mit Champignons  100g enthalten: kJ 480 kcal 115 ZIA 4, 11, 11a, 17, 19	<b>Rindercevapcici</b> in Paprika-Joghurtsauce, dazu Zucchini gemüse und Gemüsepolenta 100g enthalten: kJ 258 kcal 62 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19, 20	<b>Salatplatte "Tönisberg"</b> Salate der Saison mit Tomate, Gurke und Ei, dazu Honig-Senf-Dressing 100g enthalten: kJ 447 kcal 107 ZIA 2, 4, 13, 20	<b>Spanische Geflügelpanne</b> mit Paprika, Champignons, Zwiebeln und Tomaten, dazu Reis und Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 436 kcal 104 ZIA 2, 11a, 17, 22
<b>SA</b> <b>17.08.</b>	<b>Bio Erbsen-Spinat-Suppe</b> mit Kartoffelwürfeln   100g enthalten: kJ 186 kcal 44 ZIA 4, 11a, 17	<b>Hähnchenbrustfilet</b> in dunkler Sauce, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 103 kcal 25 ZIA 2, 5, 11a, 22	<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p><b>Essen auf Rädern</b></p> <p><b>Bestellung:</b> Frau Rita Pohl ☎ 94040-10 fuk-Pohl@versanet.de</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p><b>Ambulante Pflege</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Alten- und Krankenpflege</li> <li>✓ Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung</li> <li>✓ Beratung zu Pflege und Betreuung</li> </ul> <p>☎ 94040-0</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p><b>Tagespflege</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Teilstationäre Pflege</li> <li>✓ Mo bis Fr 8:00 – 16:00 Uhr</li> <li>✓ Seniorengerechte Bewegung und Beschäftigung</li> <li>✓ Entlastung für Angehörige</li> </ul> <p>☎ 70 76 830</p> </div> </div> <p style="text-align: center;"><b>www.familien-krankenpflege-witten.de</b></p> </div>			<b>Möhreintopf "Bürgerlich"</b> dazu Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 329 kcal 79 ZIA 3, 5, 7, 10, 17, 22		
<b>SO</b> <b>18.08.</b>	<b>Bio Vollkornnudelaufbau</b> mit Erbsen und Tomaten, überbacken mit jungem Gouda  100g enthalten: kJ 360 kcal 86 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	<b>Putenbraten</b> in Bratensauce, dazu Pariser Karotten und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 89 kcal 21 ZIA 2, 5, 11a, 22						

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.  
Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat  
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere  
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.