
































	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Mini Menü 1 Bio, vegetarisch Sa. + So. siehe Spalte 1	Mini Menü 2 Sa. + So. siehe Spalte 2	Menü 7 Kalt Menüs	Menü 8
<b>MO 19.08.</b>	<b>Bio Kartoffel-Porree-Auflauf</b> mit jungem Gouda überbacken  DE-ÖKO-006  100g enthalten: kJ 279 kcal 67 ZIA 4, 11a, 17	<b>Nürnberger Rostbratwürstchen vom Schwein</b> in Champignonsauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 269 kcal 64 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> auf Gabelspaghetti, dazu Tomatensauce und Bohnensalat in Rahm 100g enthalten: kJ 616 kcal 147 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19, 20	<b>Korkenziehernudeln</b> mit Brokkoli in Käse-Rahmsauce 100g enthalten: kJ 486 kcal 116 ZIA 1, 4, 10, 11a, 17, 19	<b>Bio Kartoffel-Porree-Auflauf</b> mit jungem Gouda überbacken  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 279 kcal 67 ZIA 4, 11a, 17	<b>Nürnberger Rostbratwürstchen vom Schwein</b> in Champignonsauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 269 kcal 64 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	<b>Rheinische Schinkenwurst</b> vom Schwein mit Portionssenf, dazu Kartoffelsalat (Salatmayonnaise, Gewürzgurken und Zwiebeln) und Ei  100g enthalten: kJ 656 kcal 157 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 9, 10, 13, 20, 22	<b>Rindfleisch aus der Keule</b> mit Meerrettichsauce, dazu Rote Beete Gemüse und Bouillonkartoffeln 100g enthalten: kJ 306 kcal 73 ZIA 2, 4, 5, 9, 11a, 17, 19, 22
<b>DI 20.08.</b>	<b>Bio Kartoffel-Möhreneintopf</b> mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 204 kcal 49 ZIA 11a	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 447 kcal 107 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 22	<b>Lammhacksteak</b> in dunkler Sauce, dazu Ratatouillegemüse und Reis 100g enthalten: kJ 394 kcal 94 ZIA 2, 11a, 13	<b>Hähnchenbruststreifen</b> in Tomaten-Joghurtsauce, dazu Reis und Krautsalat  100g enthalten: kJ 457 kcal 109 ZIA 2, 11a, 17, 19, 20	<b>Bio Kartoffel-Möhreneintopf</b> mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 204 kcal 49 ZIA 11a	<b>Rührei</b> mit Spinat und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 447 kcal 107 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 22	<b>Roter Linsensalat</b> dazu Kräuterquark und Hähnchenbruststreifen 100g enthalten: kJ 480 kcal 115 ZIA 17, 20	<b>Schweinefrikadelle "Jäger Art"</b> in Champignonsauce, dazu Kartoffelpüree und Krautsalat  100g enthalten: kJ 388 kcal 93 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22
<b>MI 21.08.</b>	<b>Bio Pfannkuchen</b> mit Kräuterrahmsauce, dazu Brokkoli natur  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 270 kcal 64 ZIA 2, 4, 11a, 17, 19	<b>Geflügelcevapcici</b> auf Erbsengemüse, dazu Tomatensauce und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 293 kcal 70 ZIA 2, 5, 11a, 13, 19, 20, 22	<b>Vegetarische Gemüsefrikadelle</b> (Karotten, Erbsen, Mais) auf Möhrengemüse, dazu Schnittlauchsauce und Gabelspaghetti 100g enthalten: kJ 438 kcal 105 ZIA 1, 4, 10, 11a, 13, 17, 19	<b>Penne-Käseaufauf</b> mit Semmelbröseln und Karottensalat  100g enthalten: kJ 465 kcal 111 ZIA 1, 2, 3, 10, 11a, 17	<b>Bio Pfannkuchen</b> mit Kräuterrahmsauce, dazu Brokkoli natur  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 270 kcal 64 ZIA 2, 4, 11a, 17, 19	<b>Geflügelcevapcici</b> auf Erbsengemüse, dazu Tomatensauce und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 293 kcal 70 ZIA 2, 5, 11a, 13, 19, 20, 22	<b>Heringssalat "Mediterran"</b> mit Paprika, Gurke und Oliven, dazu Kartoffelsalat natur mit Schnittlauch 100g enthalten: kJ 808 kcal 193 ZIA 2, 4, 5, 9, 13, 14, 17, 20, 22	<b>Schweinelummerbraten</b> mit Paprika, Gurke und Oliven, dazu Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 267 kcal 64 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22
<b>DO 22.08.</b>	<b>Bio Vollkornnudelaufauf</b> mit Erbsen und Tomaten, überbacken mit jungem Gouda  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 360 kcal 86 ZIA 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	<b>Schweinegulasch</b> mit Fingermöhren und Spirelli  100g enthalten: kJ 381 kcal 91 ZIA 11a	<b>Schlemmerfilet vom Alaska Seelachs</b> mit Kräuter-Sensauce und Reis, dazu Blattsalat mit Joghurt Dressing 100g enthalten: kJ 467 kcal 111 ZIA 4, 11a, 14, 17, 19, 20	<b>Vegetarische Sojafrikadelle</b> auf Kohlrabigemüse, dazu Salzkartoffeln und Blattsalat mit Joghurt Dressing  100g enthalten: kJ 363 kcal 87 ZIA 2, 5, 11a, 16, 17, 20, 22	<b>Bio Vollkornnudelaufauf</b> mit Erbsen und Tomaten, überbacken mit jungem Gouda  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 360 kcal 86 ZIA 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	<b>Schweinegulasch</b> mit Fingermöhren und Spirelli  100g enthalten: kJ 523 kcal 125 ZIA 11a	<b>Salatplatte "Tönisberg"</b> Salate der Saison mit Tomate, Gurke und Ei, dazu Honig-Senf-Dressing 100g enthalten: kJ 447 kcal 107 ZIA 2, 4, 13, 20	<b>Linseneintopf</b> Salate der Saison mit Tomate, Sellerie und Lauch, dazu Kasselstretreifen  100g enthalten: kJ 315 kcal 75 ZIA 3, 5, 17, 19, 22
<b>FR 23.08.</b>	<b>Bio Omelette</b> mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 394 kcal 94 ZIA 4, 11a, 13, 17	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Fruchtsauce mit Vollkornreis, dazu Blattsalat mit Joghurt Dressing 100g enthalten: kJ 197 kcal 47 ZIA 2, 4, 11a, 17, 20	<b>Putenbraten</b> in Bratensauce, dazu Zucchini Gemüse und Vollkornreis 100g enthalten: kJ 160 kcal 38 ZIA 2, 11a, 17	<b>Vegetarische Nuggets</b> mit Djuvetschreis und Zaziki  100g enthalten: kJ 359 kcal 86 ZIA 2, 4, 11, 11a, 11b, 13, 16, 17, 20	<b>Bio Omelette</b> mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 394 kcal 94 ZIA 4, 11a, 13, 17	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Fruchtsauce mit Vollkornreis, dazu Blattsalat mit Joghurt Dressing 100g enthalten: kJ 197 kcal 47 ZIA 2, 4, 11a, 17, 20	<b>Salatplatte "France"</b> Salate der Saison mit Weißkohl- und Karottenstreifen, dazu Käsestreifen und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 490 kcal 117 ZIA 17	<b>Kohlroulade "Hausfrauen Art"</b> mit Schweinehackfleischfüllung in Specksauce, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 416 kcal 99 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a, 17, 22
<b>SA 24.08.</b>	<b>Bio Reis</b> mit Champignon-Rahm-Sauce und Erbsen-Möhrengemüse  DE-ÖKO-006  100g enthalten: kJ 366 kcal 87 ZIA 4, 11a, 17, 19	<b>Rinderfrikadelle</b> in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 318 kcal 76 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22	<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"> <p style="text-align: center;"><b>Essen auf Rädern</b></p> <p><b>Bestellung:</b> Frau Rita Pohl ☎ 94040-10 fuk-Pohl@versanet.de</p> </div> <div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px; border: 1px solid #ccc; margin-top: 5px;"> <p style="text-align: center;"><b>Ambulante Pflege</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Alten- und Krankenpflege</li> <li>✓ Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung</li> <li>✓ Beratung zu Pflege und Betreuung</li> </ul> <p style="text-align: center;">☎ 94040-0 <a href="http://www.familien-krankenpflege-witten.de">www.familien-krankenpflege-witten.de</a></p> </div> <div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px; border: 1px solid #ccc; margin-top: 5px;"> <p style="text-align: center;"><b>Tagespflege</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Teilstationäre Pflege</li> <li>✓ Mo bis Fr 8:00 – 16:00 Uhr</li> <li>✓ Seniorengerechte Bewegung und Beschäftigung</li> <li>✓ Entlastung für Angehörige</li> </ul> <p style="text-align: center;">☎ 70 76 830</p> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;"> <p>Familien- und Krankenpflege e. V. Witten </p> <p><i>Pflege &amp; Betreuung ganz nah.</i> </p> </div>			<b>Grüner Erbseneintopf</b> mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten und Porree, dazu Bockwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 332 kcal 79 ZIA 3, 5, 10, 19, 22		
<b>SO 25.08.</b>	<b>Bio Vollkornspirelli</b> mit Tomatengemüsesauce (Erbsen, Möhre)  DE-ÖKO-006  100g enthalten: kJ 585 kcal 140 ZIA 11, 11a	<b>Schweinelummerbraten</b> in Bratensauce, dazu Rotkohl und Mini-Kartoffeln  100g enthalten: kJ 306 kcal 73 ZIA 2, 4, 5, 11a, 17, 20, 22						

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.  
Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat  
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere  
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.