






























	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Mini Menü 1 Bio, vegetarisch Sa. + So. siehe Spalte 1	Mini Menü 2 Sa. + So. siehe Spalte 2	Menü 7 Kalt Menüs	Menü 8
MO 26.08.	Bio Kartoffel-Gemüseauflauf mit Erbsen und Möhren, überbacken mit jungem Gouda  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 315 kcal 75 ZIA 4, 11a, 17	Köfte vom Rind in dunkler Sauce, dazu Möhren natur und Kroketten 100g enthalten: kJ 389 kcal 93 ZIA 2, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17	Falafelbällchen auf Tomatenreis, dazu Mais in Rahm und Tomaten-Quark-Dip  Gesund essen, besser leben. 100g enthalten: kJ 545 kcal 130 ZIA 2, 11, 11a, 17, 19	Kartoffel-Bärlauch-Suppe mit Geflügelklösschen 100g enthalten: kJ 266 kcal 64 ZIA 2, 4, 5, 9, 11a, 13, 17, 19, 20, 22	Bio Kartoffel-Gemüseauflauf mit Erbsen und Möhren, überbacken mit jungem Gouda  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 315 kcal 75 ZIA 4, 11a, 17	Köfte vom Rind in dunkler Sauce, dazu Möhren natur und Kroketten 100g enthalten: kJ 389 kcal 93 ZIA 2, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17	Apfelstrudelschnitten mit feiner Vanillesauce 100g enthalten: kJ 524 kcal 125 ZIA 1, 2, 11a, 17	Straßburger Platte mit kleiner Scheibe Kasseler, kleiner Bockwurst und Mettwurst vom Schwein auf Salat, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 467 kcal 111 ZIA 3, 5, 7, 10, 17, 22
DI 27.08.	Bio Vollkornspirelli mit Spinat-Rahm-Sauce  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 588 kcal 140 ZIA 4, 11, 11a, 17	Schweinegulasch mit Blumenkohl natur und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 206 kcal 49 ZIA 2, 5, 11a, 22	Putengeschnetzeltes mit Rotkohl und Spirelli  Gesund essen, besser leben. 100g enthalten: kJ 405 kcal 97 ZIA 2, 5, 11a, 22	Geflügelbolognese mit Gabelspaghetti, dazu Krautsalat 100g enthalten: kJ 505 kcal 121 ZIA 2, 11a, 20, 22	Bio Vollkornspirelli mit Spinat-Rahm-Sauce  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 588 kcal 140 ZIA 4, 11, 11a, 17	Schweinegulasch mit Blumenkohl natur und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 240 kcal 57 ZIA 2, 5, 11a, 22	Nudelsalat (Öl & Essig) mit Paprika, Mais, Gurke, dazu Hähnchenbrust natur 100g enthalten: kJ 738 kcal 176 ZIA 9, 11a	Rostbratwurst vom Schwein in dunkler Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 348 kcal 83 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 20, 22
MI 28.08.	Bio Kartoffel-Möhreneintopf mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 204 kcal 49 ZIA 11a	Geflügelbockwurst auf Erbsengemüse, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 180 kcal 43 ZIA 2, 3, 4, 5, 6, 7, 10, 11a, 13, 17, 20, 22	Hähnchenbrust auf Kartoffelgratin, dazu Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 401 kcal 96 ZIA 1, 5, 10, 17, 22	Kartoffeltaschen (Frischkäsefüllung) mit Curry-Fruchtreis, dazu Blattsalat mit Joghurdressing  Gesund essen, besser leben. 100g enthalten: kJ 492 kcal 117 ZIA 2, 5, 11a, 17, 20	Bio Kartoffel-Möhreneintopf mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 204 kcal 49 ZIA 11a	Geflügelbockwurst auf Erbsengemüse, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 345 kcal 82 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a, 17, 22	Salatplatte "Traditionell" Salate der Saison mit Tomate, Gurke und Hähnchen nuggets, dazu Hausdressing 100g enthalten: kJ 456 kcal 109 ZIA 2, 4, 6, 10, 11a, 13, 20	Schweinerippchen auf dunklen Bohnen, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 463 kcal 111 ZIA 3, 5, 7, 11a, 17, 22
DO 29.08.	Bio Kartoffeln mit Kräuterquark, dazu Erbsen und Möhren  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 214 kcal 51 ZIA 17	Hähnchenschnitzel "Jäger Art" auf Reis, dazu Champignonsauce und Erbsengemüse 100g enthalten: kJ 256 kcal 61 ZIA 2, 4, 11, 11a, 11b, 13, 16, 17, 20	Putenbraten in Paprika-Joghurtsauce, dazu Rosenkohl natur und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 243 kcal 58 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	Penne-Käseaufauf mit Semmelbröseln und Tomatensalat  Gesund essen, besser leben. 100g enthalten: kJ 459 kcal 110 ZIA 1, 2, 10, 11a, 17	Bio Kartoffeln mit Kräuterquark, dazu Erbsen und Möhren  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 214 kcal 51 ZIA 17	Hähnchenschnitzel "Jäger Art" auf Reis, dazu Champignonsauce und Erbsengemüse 100g enthalten: kJ 464 kcal 111 ZIA 2, 11a	Vegetarische Nuggets dazu Bulgur mit Tomaten, Gurken, Frühlingszwiebeln und Zaziki 100g enthalten: kJ 534 kcal 127 ZIA 2, 4, 11, 11a, 11b, 13, 16, 17, 20	Grüner Erbseneintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten und Porree, dazu Bockwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 332 kcal 79 ZIA 3, 5, 10, 19, 22
FR 30.08.	Bio Omelette mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 394 kcal 94 ZIA 4, 11a, 13, 17	Backfisch (Seelachsfilet) mit Blattspinat und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 333 kcal 80 ZIA 5, 10, 11a, 14, 16, 17, 20, 22	Rinderbraten dazu Rosenkohl natur und Reis 100g enthalten: kJ 341 kcal 81 ZIA 2, 11a, 22	Thunfisch-Tomatensauce dazu Vollkornspirelli und Blattsalat mit Joghurdressing  Gesund essen, besser leben. 100g enthalten: kJ 498 kcal 119 ZIA 2, 11a, 14, 16, 17, 19	Bio Omelette mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 394 kcal 94 ZIA 4, 11a, 13, 17	Backfisch (Seelachsfilet) mit Blattspinat und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 333 kcal 80 ZIA 5, 10, 11a, 14, 16, 17, 20, 22	Schinkenbraten vom Schwein dazu Kartoffelsalat (Salatmayonnaise, Gewürzgurken und Zwiebeln) und Remouladensauce  100g enthalten: kJ 750 kcal 179 ZIA 4, 5, 9, 13, 20, 22	Schweinefrikadelle in dunkler Sauce, dazu Erbsen-Maisgemüse und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 360 kcal 86 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22
SA 31.08.	Bio Spaghetti mit Tomatensauce  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 478 kcal 114 ZIA 11, 11a, 19	Putensteak in dunkler Sauce, dazu Blumenkohl in Rahm und Eierspätzle  Gesund essen, besser leben. 100g enthalten: kJ 466 kcal 111 ZIA 2, 11a, 13, 17	<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"> <p style="text-align: center;">Essen auf Rädern Ambulante Pflege Tagespflege</p> <p style="text-align: center;">Bestellung: Frau Rita Pohl ☎ 94040-10 fuk-Pohl@versanet.de</p> <p style="text-align: center;">✓ Alten- und Krankenpflege ✓ Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung ✓ Beratung zu Pflege und Betreuung ☎ 94040-0 www.familien-krankenpflege-witten.de</p> <p style="text-align: center;">✓ Teilstationäre Pflege ✓ Mo bis Fr 8:00 – 16:00 Uhr ✓ Seniorengerechte Bewegung und Beschäftigung ✓ Entlastung für Angehörige ☎ 70 76 830</p> <p style="text-align: right;">Familien- und Krankenpflege e. V. Witten </p> <p style="text-align: right;"><i>Pflege & Betreuung ganz nah.</i> </p> </div>			Schnittbohneintopf mit geräucherter Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 149 kcal 36 ZIA 3, 5, 10, 19, 22		
SO 01.09.	Bio Spaghetti dazu Rahmsauce mit Champignons  DE-ÖKO-006 100g enthalten: kJ 480 kcal 115 ZIA 4, 11, 11a, 17, 19	Rindersauerbraten in Rosinensauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln  Gesund essen, besser leben. 100g enthalten: kJ 259 kcal 62 ZIA 2, 5, 11a, 22						

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA = Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.
Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.