















	Menü 1 deli-carte	Menü 2 vegetarisch auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte	Kaltmenü nur EPS	Menü 6 auch als Mini	Stückdessert hausgemacht
<b>MO</b> <b>20.09.</b>	<b>Frikadelle vom Rind</b> mit brauner Sauce, dazu Kohlrabi- gemüse und Kartoffeln  100g enthalten: kJ 351 kcal 84 ZIA 2, 11a, 13, 17	<b>Gemüsetasche</b> (mit Quark-Kräuter-Sojafüllung) auf Leipziger Allerlei, dazu Béchamel- Kartoffeln  100g enthalten: kJ 353 kcal 84 ZIA 5, 11a, 16, 17, 22	<b>Hähnchenbrust</b> in Bärlauch-Rahm-Sauce, dazu Blattspinat und Spirellinudeln  100g enthalten: kJ 396 kcal 95 ZIA 4, 5, 11a, 17, 19, 22	<b>Schweinebraten</b> in deftiger Sauce mit Rosenkohl und Kartoffeln   100g enthalten: kJ 309 kcal 74 ZIA 2, 11a, 17, 20	<b>Kaltmenü: Milchreis mit Früchten</b> dazu Erdbeersauce  100g enthalten: kJ 787 kcal 188 ZIA 1, 2, 17	<b>Schweineroulade mit Hackfleischfüllung</b> in Kräuter-Senfsauce mit Kohlrabi- gemüse und Salzkartoffeln   100g enthalten: kJ 293 kcal 70 ZIA 2, 4, 11a, 17, 20	<b>Dessert Quark mit Kirschen</b>  100g enthalten: kJ 341 kcal 82 ZIA 1, 2, 17
<b>DI</b> <b>21.09.</b>	<b>Sauerbratengulasch</b> vom Rind mit Spirelli-Nudeln  100g enthalten: kJ 447 kcal 107 ZIA 2, 11a	<b>Planted Chicken Frikassee (pflanzlich)</b> (auf Erbsenbasis), dazu Tomatenreis und Karottensalat  100g enthalten: kJ 488 kcal 117 ZIA 2, 4, 11a, 17, 19	<b>Schweinebraten</b> in Champignon-Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln   100g enthalten: kJ 358 kcal 85 ZIA 2, 5, 11a, 22	<b>Linseneintopf</b> mit geräucherten Mettwurst vom Schwein   100g enthalten: kJ 336 kcal 80 ZIA 3, 5, 10, 17, 19, 22	<b>Kaltmenü: Hähnchenschnitzel</b> auf Curry-Frucht-Reissalat mit Bärlauch  100g enthalten: kJ 703 kcal 168 ZIA 2, 4, 11a, 13, 20	<b>Fleischkäse (vom Schwein)</b> in Zwiebel-Sauce, dazu Bayrisch- Kraut und Kartoffel-Erbsenpüree   100g enthalten: kJ 410 kcal 98 ZIA 3, 5, 10, 11a, 17, 19, 20	<b>Dessert Grießbrei</b>  100g enthalten: kJ 415 kcal 99 ZIA 1, 11a, 17
<b>MI</b> <b>22.09.</b>	<b>Rinderbraten</b> in kräftiger Sauce, dazu Kohlrabi und Kartoffeln  100g enthalten: kJ 279 kcal 67 ZIA 2, 11a, 17	<b>Zucchini-Möhrenpuffer</b> auf Balkangemüse, dazu Kartoffelpü- ree  100g enthalten: kJ 329 kcal 79 ZIA 5, 11a, 13, 17, 19	<b>Hähnchengulasch</b> mit Wirsinggemüse und Eierspätzle  100g enthalten: kJ 414 kcal 99 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22	<b>Schweinerückensteak</b> in Zwiebelsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffeln   100g enthalten: kJ 294 kcal 70 ZIA 2, 11a, 17	<b>Kaltmenü: Falafelbällchen</b> auf Bulgur-Süßkartoffelsalat, dazu Kräuter-Quark-Dip  100g enthalten: kJ 634 kcal 151 ZIA 11, 11a, 17	<b>Heringsstipp "Rheinische Art"</b> mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 290 kcal 69 ZIA 2, 4, 9, 13, 14, 17, 20	<b>Dessert Quark mit Pflaume</b>  100g enthalten: kJ 331 kcal 79 ZIA 1, 2, 17
<b>DO</b> <b>23.09.</b>	<b>Schweinegulasch Szegediner Art</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree   100g enthalten: kJ 349 kcal 83 ZIA 2, 5, 11a, 17	<b>Sojageschnetzeltes</b> in Kräuter-Senf-Sauce, dazu Brokkoli natur und Vollkornreis  100g enthalten: kJ 525 kcal 125 ZIA 4, 11a, 16, 17, 19, 20	<b>Putenbraten</b> in Bratensauce, dazu Blumenkohl natur und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 245 kcal 59 ZIA 2, 11a	<b>Rindercevpacici</b> in Paprikasauce, dazu Pariser Karotten und Gemüsepolenta  100g enthalten: kJ 372 kcal 89 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19, 20	<b>Kaltmenü: Schweineschnitzel</b> auf Kartoffel-Speck-Salat   100g enthalten: kJ 633 kcal 151 ZIA 3, 5, 7, 9, 11a, 20, 22	<b>Kasseler Lummerbraten</b> vom Schwein in Kräuter-Senf-Sauce, dazu dicke Bohnen und Salzkartof- feln   100g enthalten: kJ 301 kcal 72 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 11a, 17, 20	<b>Dessert Karamellpudding</b>  100g enthalten: kJ 349 kcal 83 ZIA 17
<b>FR</b> <b>24.09.</b>	<b>Curry-Hähnchenpfanne</b> indische Art Hähnchenbruststreifen mit Früchten, dazu Reis  100g enthalten: kJ 297 kcal 71 ZIA 2, 11a, 17, 20	<b>Blumenkohlbällchen (vegetarisch)</b> mit Kräuter-Rahmsauce, dazu Vollkorn-Djuvetschreis und Chinakohlsalat  100g enthalten: kJ 368 kcal 88 ZIA 1, 2, 4, 10, 11, 11a, 11c, 13, 17, 19	<b>Fischstäbchen (Seelachsfilet)</b> mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 420 kcal 100 ZIA 4, 5, 11, 14, 17	<b>Schweinefrikadelle</b> mit brauner Sauce, Mischgemüse und Kartoffeln   100g enthalten: kJ 367 kcal 88 ZIA 2, 11a, 13, 17, 20	<b>Kaltmenü: Reibekuchen</b> mit Apfelmus  100g enthalten: kJ 570 kcal 136 ZIA 2, 5, 11a, 13	<b>Westfälische Kartoffelsuppe</b> dazu Mettwurst vom Schwein   100g enthalten: kJ 400 kcal 96 ZIA 3, 4, 5, 10, 17, 19, 22	<b>Dessert Milchreis</b>  100g enthalten: kJ 401 kcal 96 ZIA 1, 17
<b>SA</b> <b>25.09.</b>	<b>Schnittbohneintopf</b> mit Kartoffeln, Wurzelgemüse und Schweinebockwurstscheiben   100g enthalten: kJ 257 kcal 61 ZIA 3, 5, 10, 19, 22	<b>Rührei</b> mit Blattspinat und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 433 kcal 103 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22	<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;"><b>Essen auf Rädern</b>      <b>Ambulante Pflege</b>      <b>Tagespflege</b></p> <p style="text-align: right;"><b>Familien- und Krankenpflege e.V. Witten</b> </p> <p><b>Bestellung:</b> Frau Rita Pohl ☎ 9 40 40-10 fuk-Pohl@versanet.de</p> <p>✓ Alten- und Krankenpflege ✓ Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung ✓ Beratung zu Pflege und Betreuung ☎ 9 40 40-0 www.familien-krankenpflege-witten.de</p> <p>✓ Teilstationäre Pflege ✓ Mo bis Fr 8:00 – 16:00 Uhr ✓ Seniorengerechte Bewegung und Beschäftigung ✓ Entlastung für Angehörige ☎ 70 76 830</p> <p style="text-align: right;"><i>Pflege &amp; Betreuung ganz nah.</i> </p> </div>			<b>Geflügel-Gemüsefrikadelle</b> auf Lauchgemüse, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 333 kcal 80 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 19	<b>Dessert Erdbeerjoghurt</b>  100g enthalten: kJ 304 kcal 72 ZIA 2, 17
<b>SO</b> <b>26.09.</b>	<b>Putensteak</b> in Paprika-Joghurtsauce, dazu Karottengemüse und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 258 kcal 62 ZIA 2, 5, 11a, 17	<b>Pilzpfanne</b> mit Wirsinggemüse und Salzkartof- feln  100g enthalten: kJ 234 kcal 56 ZIA 1, 4, 5, 10, 11a, 17, 22					

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.  
Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengesetzt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat  
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere  
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.