
















	Menü 1 deli-carte	Menü 2 vegetarisch auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte	Kaltmenü nur EPS	Menü 6 auch als Mini	Stückdessert hausgemacht
MO 27.09.	Hähnchenbrust in feiner Sauce mit Erbsen und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 290 kcal 69 ZIA 2, 5, 11a, 17	Gemüseschnitzel (Blumenkohl, Brokkoli, Erbse, Karotte) auf Erbsen-Möhren in Rahm, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 418 kcal 100 ZIA 4, 5, 11a, 11d, 17, 19	Putengeschnetzeltes mit Spirelli und Krautsalat 100g enthalten: kJ 450 kcal 107 ZIA 2, 11a, 20	Rinderfrikadelle mit feiner Pfeffersauce, Bohnen- gemüse und Kartoffeln 100g enthalten: kJ 360 kcal 86 ZIA 2, 11a, 13, 17	Kaltmenü: Pfannkuchen natur mit feinem Apfelmus 100g enthalten: kJ 590 kcal 141 ZIA 2, 5, 10, 11a, 13, 17	Möhreneintopf mit Schweinebratwurst  100g enthalten: kJ 494 kcal 118 ZIA 3, 5, 7, 10, 17, 22	Dessert Erdbeerjoghurt 100g enthalten: kJ 304 kcal 72 ZIA 2, 17
DI 28.09.	Grünkohleintopf mit geräucherter Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 361 kcal 86 ZIA 3, 5, 7, 10, 22	Sojahackbällchen in Petersilien-Rahm-Sauce, dazu Salzkartoffeln und Brechbohnen 100g enthalten: kJ 319 kcal 76 ZIA 1, 4, 10, 11a, 16, 17, 19	Rinderbraten in Bratensauce, dazu Rotkohl und Mini-Kartoffelknödel 100g enthalten: kJ 360 kcal 86 ZIA 2, 4, 5, 11a, 22	Geflügelbolognesesauce mit Makkaroni 100g enthalten: kJ 435 kcal 104 ZIA 2, 11a	Kaltmenü: Schweinefrikadelle mit Kartoffel-Farmer-Salat, dazu Portionssenf  100g enthalten: kJ 633 kcal 151 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 19, 20, 22	Schweinegulasch "Szedediner Art" mit Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 323 kcal 77 ZIA 2, 11a	Dessert Stracciatella-Quark 100g enthalten: kJ 639 kcal 153 ZIA 4, 17
MI 29.09.	Schweinebraten in brauner Sauce, dazu Pariser Karotten und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 343 kcal 82 ZIA 2, 5, 11a, 17, 20	Maultaschen (vegetarisch) in Tomaten-Joghurtsauce, dazu Vollkornreis und Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 452 kcal 108 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 19, 20	Geflügelklöße in Käse-Rahm-Sauce, dazu Brokkoli und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 337 kcal 81 ZIA 1, 2, 4, 10, 11a, 13, 17, 19	Kalbsragout mit Rosenkohl natur und Reis 100g enthalten: kJ 288 kcal 69 ZIA 2, 11a, 17	Kaltmenü: Gegrillte Hähnchenkeule auf Reissalat mit Curry, Früchten und Pfirsichgarnitur 100g enthalten: kJ 716 kcal 171 ZIA 2, 4, 13, 20	Gepökeltes Haxenfleisch vom Schwein in dunkler Sauce, dazu dicke Bohnen (mit Speck) und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 343 kcal 82 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a, 17, 20	Dessert Schokoladenmilchreis 100g enthalten: kJ 518 kcal 124 ZIA 1, 2, 17
DO 30.09.	Putengulasch mit Rotkohl und Kartoffeln 100g enthalten: kJ 286 kcal 68 ZIA 2, 5, 11a, 22	Backkäse auf Reis, dazu Kräuter-Rahmsauce und Krautsalat Hawaii 100g enthalten: kJ 544 kcal 130 ZIA 1, 2, 4, 10, 11, 11a, 13, 17, 19, 20	Rinderfrikadelle in dunkler Sauce, dazu Karottenge- müse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 340 kcal 81 ZIA 2, 11a, 13	Kasseler Braten auf Ananaskraut, dazu Kartoffelpü- ree  100g enthalten: kJ 324 kcal 77 ZIA 2, 3, 5, 17, 22	Kaltmenü: Heringsfilet "Matjes Art" in pikanter Salatmayonnaise mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken an Speckkartoffelsalat (enthält Schwein)  100g enthalten: kJ 643 kcal 154 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 9, 13, 14, 17, 20, 22	Schweineschnitzel "Jäger Art" in Champignonsauce, dazu Kartoffel- Bärlauch-Püree und Blattsalat mit Hausdressing  100g enthalten: kJ 431 kcal 103 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 20	Dessert Bananenpudding 100g enthalten: kJ 324 kcal 77 ZIA 1, 17
FR 01.10.	Frikadelle vom Schwein in brauner Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 404 kcal 96 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22	Pasta Balls in Käse-Rahmsauce, dazu Salzkartoff- feln und Blattsalat mit Cocktaildres- sing 100g enthalten: kJ 347 kcal 83 ZIA 1, 2, 4, 10, 11a, 13, 17, 19, 20	Backfisch (Seelachsfilet) mit Blattspinat und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 466 kcal 111 ZIA 5, 10, 11a, 14, 17, 20, 22	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Karotten und Pilzen, dazu zweierlei Reis 100g enthalten: kJ 555 kcal 133 ZIA 11a, 17	Kaltmenü: Bulgur-Linsensalat mit Falafelbällchen und Tomaten- Quark-Dip 100g enthalten: kJ 683 kcal 163 ZIA 2, 11, 11a, 17	Weißer Bohneneintopf mit Wurzelgemüse, dazu Bockwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 380 kcal 91 ZIA 3, 5, 10, 19, 22	Dessert Quark mit Kirschen 100g enthalten: kJ 341 kcal 82 ZIA 1, 2, 17
SA 02.10.	Bunter Gemüseeintopf (Erbsen, Möhren, Kartoffel, Sellerie) mit Hähnchenbruststreifen 100g enthalten: kJ 184 kcal 44 ZIA 2, 5, 19, 22	Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung dazu Kartoffelpüree und Möhrengemüse 100g enthalten: kJ 422 kcal 101 ZIA 5, 11a, 13, 17	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;"> <p>Essen auf Rädern</p> <p>Bestellung: Frau Rita Pohl ☎ 940 40-10 fuk-Pohl@versanet.de</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;"> <p>Ambulante Pflege</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Alten- und Krankenpflege ✓ Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung ✓ Beratung zu Pflege und Betreuung <p>☎ 940 40-0 www.familien-krankenpflege-witten.de</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;"> <p>Tagespflege</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Teilstationäre Pflege ✓ Mo bis Fr 8:00 – 16:00 Uhr ✓ Seniorengerechte Bewegung und Beschäftigung ✓ Entlastung für Angehörige <p>☎ 70 76 830</p> </div> </div> <p style="text-align: right; font-size: small;">Familien- und Krankenpflege e. V. Witten </p> <p style="text-align: right; font-size: x-small; margin-top: 5px;"><i>Pflege & Betreuung ganz nah.</i> </p>			Schweinebraten in Bratensauce, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 341 kcal 81 ZIA 2, 4, 11a, 17, 20	Dessert Vanillepudding 100g enthalten: kJ 382 kcal 91 ZIA 1, 17
SO 03.10.	Schweineroulade mit Hackfleischfüllung in Kräuter-Sensauce, dazu Rosenkohl natur und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 315 kcal 75 ZIA 2, 4, 5, 11a, 17, 20	Gefüllte Paprikaschote mit Weizenschrot, Karotten, Zwiebeln, Sellerie und Weißkohl in Gemüsebolognese (Tomaten, Erbsen, Karotte), dazu Reis 100g enthalten: kJ 433 kcal 103 ZIA 2, 11a, 13, 19, 20				Putenbraten in Bratensauce, dazu Brokkoli und Kartoffeln 100g enthalten: kJ 256 kcal 61 ZIA 2, 11a	Dessert Quark mit Pflaume 100g enthalten: kJ 331 kcal 79 ZIA 1, 2, 17

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.
Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengesetzt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.