













	Menü 1 deli-carte	Menü 2 vegetarisch auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte	Kaltmenü nur EPS	Menü 6 auch als Mini	Stückdessert hausgemacht
MO 04.10.	Penne Bolognese Penne-Nudeln mit Rinderhackfleisch-sauce 100g enthalten: kJ 284 kcal 68 ZIA 2, 11a	Zucchini-Möhrenpuffer auf Balkangemüse, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 329 kcal 79 ZIA 5, 11a, 13, 17, 19	Hähnchenbrust in Bärlauch-Rahm-Sauce, dazu Blattspinat und Spirellinudeln 100g enthalten: kJ 396 kcal 95 ZIA 4, 5, 11a, 17, 19, 22	Schweinebraten in herzhafter Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln  100g enthalten: kJ 338 kcal 81 ZIA 2, 5, 11a, 17, 20, 22	Kaltmenü: Milchreis mit Erdbeer-Rhabarber-Sauce 100g enthalten: kJ 580 kcal 139 ZIA 1, 2, 17	Schweinegulasch "Schaschlik Art" mit Paprikasauce, dazu Kartoffel-Bärlauch-Püree  100g enthalten: kJ 340 kcal 81 ZIA 2, 5, 11a, 17, 20	Dessert Grießbrei 100g enthalten: kJ 415 kcal 99 ZIA 1, 11a, 17
DI 05.10.	Möhreneintopf mit Original Thüringer Rostbratwurst  100g enthalten: kJ 463 kcal 111 ZIA 3, 5, 7, 10, 17, 22	Planted Chicken (auf Erbsenbasis) nach spanischer Art in Paprika-Tomatensauce, dazu Karottenscheiben natur und Vollkornspirelli 100g enthalten: kJ 342 kcal 82 ZIA 2, 11a	Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 308 kcal 73 ZIA 2, 5, 11a, 20, 22	Spanische Hähnchenpfanne mit buntem Gemüseis 100g enthalten: kJ 329 kcal 79 ZIA 2, 11a, 17, 19	Kaltmenü: Hähnchenschnitzel auf Curry-Frucht-Reissalat mit Bärlauch 100g enthalten: kJ 703 kcal 168 ZIA 2, 4, 11a, 13, 20	Gefüllte Paprikaschote (Schweinehackfleischfüllung) in Specksauce, dazu Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 329 kcal 78 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a, 13, 19	Dessert Pflirsichjoghurt 100g enthalten: kJ 309 kcal 74 ZIA 2, 17
MI 06.10.	Rindfleisch aus der Keule mit Meerrettichsauce, dazu Prinzessbohnen und Bouillonkratoffeln 100g enthalten: kJ 299 kcal 71 ZIA 2, 5, 9, 11a, 17, 19, 22	Falafelbällchen auf Reis, dazu Kräuter-Rahmsauce und Bohnengemüse 100g enthalten: kJ 410 kcal 98 ZIA 1, 4, 10, 11, 11a, 17, 19	Hausgemachter Putenhackbraten in dunkler Sauce, dazu Brokkoli und Kartoffeln 100g enthalten: kJ 250 kcal 60 ZIA 2, 11a, 13	Hähnchenbrust in Curry-Fruchtsauce mit buntem Reis 100g enthalten: kJ 295 kcal 70 ZIA 2, 11a, 17, 19, 20	Kaltmenü: Falafelbällchen auf Bulgur-Süßkartoffelsalat, dazu Kräuter-Quark-Dip 100g enthalten: kJ 634 kcal 151 ZIA 11, 11a, 17	Heringsstipp "Rheinische Art" mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 290 kcal 69 ZIA 2, 4, 9, 13, 14, 17, 20	Dessert Stracciatella-Quark 100g enthalten: kJ 639 kcal 153 ZIA 4, 17
DO 07.10.	Rindergulasch nach ungarischer Art mit Makkaroni 100g enthalten: kJ 441 kcal 105 ZIA 2, 11a	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 434 kcal 104 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 17	Hähnchenoberkeule (ohne Knochen) in dunkler Sauce, dazu Erbsengemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 370 kcal 88 ZIA 2, 11a	Grünkohleintopf mit geräucherter Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 361 kcal 86 ZIA 3, 5, 7, 10, 22	Kaltmenü: Schweineschnitzel auf Kartoffel-Speck-Salat  100g enthalten: kJ 633 kcal 151 ZIA 3, 5, 7, 9, 11a, 20, 22	Paniertes Putenschnitzel auf Wachsbohnen natur, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 357 kcal 85 ZIA 5, 11a, 17	Dessert Vanillepudding 100g enthalten: kJ 382 kcal 91 ZIA 1, 17
FR 08.10.	Schweinemedallions Ratsherren Art dazu Speckbohnen und Kartoffeln  100g enthalten: kJ 282 kcal 67 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a, 17	Vegetarischer Nudelvevapici mit Gemüse in Papika-Joghurt-Sauce, dazu Vollkorn-Djuvecreis und Gurkensalat in Rahm 100g enthalten: kJ 425 kcal 102 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19, 20	Fischfrikadelle auf tomatisiertem ZucchiniGemüse, dazu Kräuter-Rahmsauce und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 527 kcal 126 ZIA 1, 2, 4, 10, 11a, 14, 17, 19, 20	Frikadelle vom Rind mit brauner Sauce, dazu Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffeln 100g enthalten: kJ 369 kcal 88 ZIA 2, 11a, 13, 17	Kaltmenü: Reibekuchen mit Apfelsmus 100g enthalten: kJ 570 kcal 136 ZIA 2, 5, 11a, 13	Graupensuppe mit feinem Wurzelgemüse und Kartoffeleinlage, dazu Haxenfleisch vom Schwein  100g enthalten: kJ 273 kcal 65 ZIA 3, 5, 7, 11b, 19, 22	Dessert Milchreis 100g enthalten: kJ 401 kcal 96 ZIA 1, 17
SA 09.10.	Gutbürgerlicher Sauerkrauteintopf dazu Kasseler vom Schwein  100g enthalten: kJ 262 kcal 63 ZIA 3, 5, 17, 22	Vegetarisches Schnitzel auf Karotten natur, dazu Tomatensauce und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 361 kcal 86 ZIA 2, 4, 11a, 13, 16, 19	<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"> <p style="text-align: center;">Essen auf Rädern Ambulante Pflege Tagespflege</p> <p style="text-align: right; font-size: small;">Familien- und Krankenpflege e.V. Witten </p> <p>Bestellung: Frau Rita Pohl ☎ 9 40 40-10 fuk-Pohl@versanet.de</p> <p>✓ Alten- und Krankenpflege ✓ Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung ✓ Beratung zu Pflege und Betreuung ☎ 9 40 40-0 www.familien-krankenpflege-witten.de</p> <p>✓ Teilstationäre Pflege ✓ Mo bis Fr 8:00 – 16:00 Uhr ✓ Seniorengerechte Bewegung und Beschäftigung ✓ Entlastung für Angehörige ☎ 70 76 830</p> <p style="text-align: right; font-size: x-small;"><i>Pflege & Betreuung ganz nah.</i></p>  </div>			Geflügel-Gemüsefrikadelle auf Lauchgemüse, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 333 kcal 80 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 19	Dessert Quark mit Kirschen 100g enthalten: kJ 341 kcal 82 ZIA 1, 2, 17
SO 10.10.	Schweinerückensteak in Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Mini-Kartoffelknödel  100g enthalten: kJ 392 kcal 94 ZIA 2, 4, 5, 11a, 17, 22	Pilzpfanne mit Wirsinggemüse und Reis 100g enthalten: kJ 317 kcal 76 ZIA 1, 4, 5, 10, 11a, 17, 22					

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.
Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengesetzt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.