








	Menü 1 deli-carte	Menü 2 vegetarisch auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte	Kaltmenü nur EPS	Menü 6 auch als Mini	Stückdessert hausgemacht
MO 23.05.	Rindercevapcici in Paprikasauce, dazu Pariser Karotten und Gemüsepolenta 100g enthalten: kJ 363 kcal 87 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19, 20	Quark-Gemüsetasche (Soja) (mit Karotten, Brokkoli, Erbsen und Kräutern), dazu Béchamel-Kartoffeln und Bohnensalat in Rahm 100g enthalten: kJ 452 kcal 108 ZIA 2, 5, 11a, 13, 16, 17, 20, 22	Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel, dazu Erbsen natur und Vollkornreis 100g enthalten: kJ 458 kcal 109 ZIA 4, 11a, 17	Schweinemedallions in Pfeffer-Rahmsauce, dazu Blattspinat und Speckkartoffeln  100g enthalten: kJ 306 kcal 73 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a, 17, 22	Kaltmenü: Geflügelbockwurst mit Nudelsalat, dazu Senf 100g enthalten: kJ 808 kcal 193 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 9, 11a, 13, 20	Schweinegulasch "Gärtnerin Art" (mit Erbse und Möhren), dazu Kartoffel-Apfel-Püree  100g enthalten: kJ 381 kcal 91 ZIA 2, 4, 5, 10, 11a, 17, 19	Dessert Quark mit roter Grütze 100g enthalten: kJ 366 kcal 87 ZIA 1, 2, 17
DI 24.05.	Hähnchenschenkel mit Ratatouille-Bulgur 100g enthalten: kJ 635 kcal 152 ZIA 2, 11a	Kartoffelertasche mit Frischkäsefüllung auf Zucchini-gemüse, dazu Käsesauce und Tomatenreis 100g enthalten: kJ 448 kcal 107 ZIA 1, 2, 4, 5, 10, 11a, 17, 19	Lammhacksteak in dunkler Sauce, dazu Brechboh-nengemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 262 kcal 62 ZIA 2, 11a, 13, 19, 20	Penne Bolognese Penne mit Rinderhackfleischsauce 100g enthalten: kJ 284 kcal 68 ZIA 2, 11a	Kaltmenü: Geflügelrikadelle auf buntem Nudelsalat (Öl und Essig), dazu Portionsketchup 100g enthalten: kJ 661 kcal 158 ZIA 2, 9, 11a, 13, 19	Cremiger Milchreis mit Pflaumensauce 100g enthalten: kJ 683 kcal 163 ZIA 1, 2, 17	Dessert Erdbeerjoghurt 100g enthalten: kJ 304 kcal 72 ZIA 2, 17
MI 25.05.	Rostbratwurst vom Schwein in Currysauce mit Balkangemüse und Reis  100g enthalten: kJ 500 kcal 120 ZIA 2, 10, 11a, 17, 19, 20	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 417 kcal 100 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 17	Rinderbraten in Bratensauce, dazu Kohlrabigemü-se und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 268 kcal 64 ZIA 2, 11a, 17	Hähnchenbrust in feiner Pilzsauce, dazu Mischgemü-se und Kartoffeln 100g enthalten: kJ 269 kcal 64 ZIA 2, 11a, 17	Kaltmenü: Apfelstrudelschnitten mit feiner Vanillesauce 100g enthalten: kJ 558 kcal 133 ZIA 1, 2, 11a, 17	Hausgemachter Hackbraten vom Schwein in Zwiebelsauce, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 255 kcal 61 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17	Dessert Vanillepudding 100g enthalten: kJ 382 kcal 91 ZIA 1, 17
DO 26.05.	Rinderfrikadelle auf Wirsinggemüse, dazu Salzkartoff-feln 100g enthalten: kJ 397 kcal 95 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22	Vegetarisches Schnitzel (auf Sojabasis) auf Karotten natur, dazu Tomatensauce und Salzkartoff-feln 100g enthalten: kJ 360 kcal 86 ZIA 2, 4, 11a, 13, 16, 19	Schlemmerfilet vom Alaska Seelachs auf Reis mit Dillsauce und Krautsalat 100g enthalten: kJ 458 kcal 109 ZIA 4, 11a, 14, 17, 19, 20			Kartoffel-Bärlauch-Suppe mit Geflügel-Gemüse-Bällchen 100g enthalten: kJ 244 kcal 58 ZIA 2, 4, 5, 9, 11a, 13, 17, 19, 22	Dessert Schokoladenmilchreis 100g enthalten: kJ 518 kcal 124 ZIA 1, 2, 17
FR 27.05.	Rinderfrikadelle auf Wirsinggemüse, dazu Salzkartoff-feln 100g enthalten: kJ 397 kcal 95 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22	Vegetarisches Schnitzel (auf Sojabasis) auf Karotten natur, dazu Tomatensauce und Salzkartoff-feln 100g enthalten: kJ 360 kcal 86 ZIA 2, 4, 11a, 13, 16, 19	Schlemmerfilet vom Alaska Seelachs auf Reis mit Dillsauce und Krautsalat 100g enthalten: kJ 458 kcal 109 ZIA 4, 11a, 14, 17, 19, 20			Kartoffel-Bärlauch-Suppe mit Geflügel-Gemüse-Bällchen 100g enthalten: kJ 244 kcal 58 ZIA 2, 4, 5, 9, 11a, 13, 17, 19, 22	Dessert Pfirsichjoghurt 100g enthalten: kJ 309 kcal 74 ZIA 2, 17
SA 28.05.	Linseneintopf mit Kartoffeleinlage, Möhren, Sellerie und Lauch, dazu Geflügelbockwurst 100g enthalten: kJ 348 kcal 83 ZIA 2, 3, 5, 7, 17, 19, 22	Vegetarische Kohlroulade (mit Sojafüllung) in fruchtiger Tomatensauce, dazu Reis 100g enthalten: kJ 420 kcal 100 ZIA 2, 11a, 11d, 13, 16, 19	<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px;"> <p>Essen auf Rädern</p> <p>Bestellung: Frau Rita Pohl ☎ 9 40 40-10 fuk-Pohl@versanet.de</p> <p>Ambulante Pflege</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Alten- und Krankenpflege ✓ Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung ✓ Beratung zu Pflege und Betreuung <p>☎ 9 40 40-0 www.familien-krankenpflege-witten.de</p> <p>Tagespflege</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Teilstationäre Pflege ✓ Mo bis Fr 8:00 – 16:00 Uhr ✓ Seniorengerechte Bewegung und Beschäftigung ✓ Entlastung für Angehörige <p>☎ 70 76 830</p> <p style="text-align: right;">Familien- und Krankenpflege e.V. Witten </p> <p style="text-align: right;"><i>Pflege & Betreuung ganz nah.</i></p>  </div>			Schweineschnitzel auf Möhrengemüse, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 411 kcal 98 ZIA 5, 11a, 17	Dessert Erdbeerpudding Erdbeerpudding 100g enthalten: kJ 377 kcal 90 ZIA 1, 17
SO 29.05.	Rindersauerbraten in Rosinensauce, dazu Rotkohl und Mini-Kartoffelknödel 100g enthalten: kJ 367 kcal 88 ZIA 2, 4, 5, 11a, 22	Brokkoli-Nuss-Ecke auf Mischgemüse, dazu Kartoffelpü-ree 100g enthalten: kJ 381 kcal 91 ZIA 5, 11a, 11c, 17, 18, 18a, 18b, 19					

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.
Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengesetzt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.