














	Menü 1 deli-carte	Menü 2 vegetarisch auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte	Kaltmenü nur EPS	Menü 6 auch als Mini	Stückdessert hausgemacht
<b>MO</b> <b>30.05.</b>	<b>Wildlachs</b> in Dillsauce, dazu gekochte Spirelli-Nudeln mit Mischgemüse  100g enthalten: kJ 318 kcal 76 ZIA 2, 11a, 14, 17, 19	<b>Brokkoli-Nuss-Ecke</b> auf Mischgemüse, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 381 kcal 91 ZIA 5, 11a, 11c, 17, 18, 18a, 18b, 19	<b>Geflügelbratwurst</b> in mediterraner Tomatensauce, dazu Paprikagemüse und Reis  100g enthalten: kJ 488 kcal 117 ZIA 2, 11a, 17, 19	<b>Curry-Hähnchenpfanne</b> indische Art Hähnchenbruststreifen mit Früchten, dazu Reis  100g enthalten: kJ 297 kcal 71 ZIA 2, 11a, 17, 20		<b>Schweinebraten "Prager Art"</b> in Bratensauce, dazu Sauerkraut mit Speck und Kartoffel-Erbsen-Püree   100g enthalten: kJ 341 kcal 81 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a, 17, 20, 22	<b>Dessert Quark mit Kirschen</b>  100g enthalten: kJ 372 kcal 89 ZIA 1, 2, 17
<b>DI</b> <b>31.05.</b>	<b>Putenbraten</b> in feiner Sauce, dazu Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffeln  100g enthalten: kJ 287 kcal 68 ZIA 2, 11a, 17	<b>Sojageschnetzeltes</b> in Kräuter-Senf-Sauce, dazu Brokkoli natur und Vollkornreis  100g enthalten: kJ 523 kcal 125 ZIA 4, 11a, 16, 17, 19, 20	<b>Kasseler Lummerbraten</b> vom Schwein in Bratensauce, dazu Wirsinggemüse und Kartoffelpüree   100g enthalten: kJ 316 kcal 76 ZIA 2, 3, 5, 11a, 17, 20, 22	<b>Frikadelle vom Rind</b> mit brauner Sauce, dazu Kohlrabi-gemüse und Kartoffeln  100g enthalten: kJ 349 kcal 83 ZIA 2, 11a, 13, 17		<b>Schweineroulade</b> in Kräuter-Senfsauce, dazu Rotkohl und Mini-Kartoffelknödel   100g enthalten: kJ 394 kcal 94 ZIA 2, 3, 4, 5, 11a, 17, 20, 22	<b>Dessert Erdbeerjoghurt</b>  100g enthalten: kJ 304 kcal 72 ZIA 2, 17
<b>MI</b> <b>01.06.</b>	<b>Asiatische Hähnchenpfanne</b> mit Gemüse und Reis  100g enthalten: kJ 238 kcal 57 ZIA 2, 11a, 17	<b>Zucchini-Möhrenpuffer</b> auf Brechbohnen-Gemüse, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 299 kcal 71 ZIA 5, 11a, 13, 17	<b>Hähnchengulasch</b> mit Spirelli-Nudeln und Mais natur  100g enthalten: kJ 422 kcal 101 ZIA 2, 11a	<b>Straßburger Platte</b> Scheibe Kasseler, Bockwurst, Mettwurst, dazu Sauerkraut und Püree   100g enthalten: kJ 489 kcal 117 ZIA 3, 5, 7, 10, 17, 22	<b>Kaltmenü: Schweineschnitzel</b> auf Kartoffel-Speck-Salat   100g enthalten: kJ 658 kcal 157 ZIA 2, 3, 5, 7, 9, 11a, 20, 22	<b>"Königsberger Klopse"</b> (vom Schwein) in Kapernsauce, dazu Kartoffelpüree und Rote Beete Salat   100g enthalten: kJ 318 kcal 76 ZIA 2, 4, 5, 9, 11a, 13, 17, 19	<b>Dessert Quark mit Pflaume</b>  100g enthalten: kJ 361 kcal 86 ZIA 1, 2, 17
<b>DO</b> <b>02.06.</b>	<b>Geflügelbolognesesauce</b> mit Makkaroni  100g enthalten: kJ 435 kcal 104 ZIA 2, 11a	<b>Planted Chicken Frikassee (pflanzlich)</b> (auf Erbsenbasis), dazu Kohlrabi natur und Tomatenreis  100g enthalten: kJ 367 kcal 88 ZIA 2, 4, 11a, 17, 19	<b>Rinderbraten</b> in Bratensauce, dazu Blumenkohl natur und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 252 kcal 60 ZIA 2, 11a	<b>Schweinefrikadelle</b> mit Gemüse in Tomatensauce, dazu zweierlei Reis   100g enthalten: kJ 494 kcal 118 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19, 20	<b>Kaltmenü: Geflügelbockwurst</b> mit Nudelsalat, dazu Senf  100g enthalten: kJ 808 kcal 193 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 9, 11a, 13, 20	<b>Fleischkäse (vom Schwein)</b> in Zwiebel-Sauce, dazu Bayrisch-Kraut und Salzkartoffeln   100g enthalten: kJ 412 kcal 98 ZIA 2, 3, 5, 10, 11a, 17, 20	<b>Dessert Grießbrei</b>  100g enthalten: kJ 415 kcal 99 ZIA 1, 11a, 17
<b>FR</b> <b>03.06.</b>	<b>Kokoscurry</b> Fruchtiges Kokos-Curry mit Garnelen und gelbem Reis  100g enthalten: kJ 313 kcal 75 ZIA 2, 11a, 17, 20	<b>Blumenkohlbällchen (vegetarisch)</b> mit Kräuter-Rahmsauce, dazu Vollkorn-Djuvetschreis und Chinakohlsalat  100g enthalten: kJ 367 kcal 88 ZIA 1, 2, 4, 10, 11, 11a, 11c, 13, 17, 19	<b>Fischstäbchen (Seelachsfilet)</b> mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 420 kcal 100 ZIA 4, 5, 11, 14, 17	<b>Grillteller</b> Gebratene Nürnberger Rostbratwurstchen, Hähncheninnenfilet und Rindercevapcici in Paprikagemüse, dazu Kartoffeln mit Speckwürfeln   100g enthalten: kJ 426 kcal 102 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a, 13, 17, 20	<b>Kaltmenü: Reibekuchen</b> mit Apfelmus  100g enthalten: kJ 570 kcal 136 ZIA 2, 5, 11a, 13	<b>Serbischer Bohneneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln, weißen Bohnen und Paprika, dazu Bockwurstscheiben vom Schwein   100g enthalten: kJ 301 kcal 72 ZIA 3, 5, 10, 19, 22	<b>Dessert Schokoladenpudding</b>  100g enthalten: kJ 375 kcal 90 ZIA 17
<b>SA</b> <b>04.06.</b>	<b>Westfälische Kartoffelsuppe</b> mit Möhren, Lauch, Sellerie und Geflügelbockwürstchen  100g enthalten: kJ 307 kcal 73 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 17, 19, 22	<b>Rührei</b> mit Blattspinat und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 416 kcal 99 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22	<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px;"> <p><b>Essen auf Rädern</b></p> <p><b>Bestellung:</b> Frau Rita Pohl ☎ 940 40-10 fuk-pohl@versanet.de</p> <p><b>Ambulante Pflege</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Alten- und Krankenpflege</li> <li>✓ Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung</li> <li>✓ Beratung zu Pflege und Betreuung</li> </ul> <p>☎ 940 40-0</p> <p><a href="http://www.familien-krankenpflege-witten.de">www.familien-krankenpflege-witten.de</a></p> <p><b>Tagespflege</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Teilstationäre Pflege</li> <li>✓ Mo bis Fr 8:00 – 16:00 Uhr</li> <li>✓ Seniorengerechte Bewegung und Beschäftigung</li> <li>✓ Entlastung für Angehörige</li> </ul> <p>☎ 70 76 830</p> <p style="text-align: right;">Familien- und Krankenpflege e.V. Witten </p> <p style="text-align: right;"><i>Pflege &amp; Betreuung ganz nah.</i></p>  </div>			<b>Hähnchenbrust</b> in Paprika-Joghurtsauce, dazu Karottengemüse und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 258 kcal 62 ZIA 2, 5, 11a, 17	<b>Dessert Karamellpudding</b>  100g enthalten: kJ 349 kcal 83 ZIA 17
<b>SO</b> <b>05.06.</b>	<b>Schweineschnitzel</b> auf Balkangemüse (Mais, Karotte, Bohne), dazu Kartoffelpüree   100g enthalten: kJ 440 kcal 105 ZIA 5, 11a, 17, 19	<b>Pilzpfanne</b> mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 234 kcal 56 ZIA 1, 4, 5, 10, 11a, 17, 22					

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.

Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat  
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere

Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.