















	Menü 1 deli-carte	Menü 2 vegetarisch auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte	Kaltmenü nur EPS	Menü 6 auch als Mini	Stückdessert hausgemacht	
<b>MO 06.06.</b>	<b>Putenbraten</b> in Bratensauce, dazu Salzkartoffeln und Krautsalat natur  100g enthalten: kJ 274 kcal 65 ZIA 2, 11a, 20	<b>Brokkoli-Nuss-Ecke</b> auf Fingermöhren natur, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 339 kcal 81 ZIA 5, 11a, 11c, 17, 18, 18a, 18b, 19	<h1>Pfingstmontag</h1>				<b>Kasseler Lummerbraten</b> vom Schwein auf Brechbohnen-gemüse mit Speck, dazu Kartoffelpüree   100g enthalten: kJ 302 kcal 72 ZIA 3, 5, 7, 11a, 17	<b>Dessert Pflirsichjoghurt</b>  100g enthalten: kJ 309 kcal 74 ZIA 2, 17
<b>DI 07.06.</b>	<b>Schweinerückensteak</b> in Zwiebelsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffeln   100g enthalten: kJ 299 kcal 71 ZIA 2, 11a, 17	<b>Planted Chicken (auf Erbsenbasis)</b> nach spanischer Art in Paprika-Tomatensauce, dazu Karottenscheiben natur und Vollkornspirelli  100g enthalten: kJ 342 kcal 82 ZIA 2, 11a	<b>Rinderhackbällchen</b> in Senf-Rahmsauce, dazu Blattspinat in Rahm und Eierspätzle  100g enthalten: kJ 522 kcal 125 ZIA 4, 5, 11a, 13, 17, 19, 20, 22	<b>Putengulasch</b> mit Karottengemüse und Kartoffeln  100g enthalten: kJ 226 kcal 54 ZIA 2, 11a, 17		<b>Schweinegulasch "Szege-diner Art"</b> mit Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree   100g enthalten: kJ 331 kcal 79 ZIA 2, 5, 11a, 17	<b>Dessert Milchreis</b>  100g enthalten: kJ 401 kcal 96 ZIA 1, 17	
<b>MI 08.06.</b>	<b>Rinderfrikadelle</b> mit feiner Pfeffersauce, Bohnenge-müse und Kartoffeln  100g enthalten: kJ 359 kcal 86 ZIA 2, 11a, 13, 17	<b>Planted Chicken (auf Erbsenbasis)</b> nach spanischer Art in Paprika-Tomatensauce, dazu Karottenscheiben natur und Vollkornspirelli  100g enthalten: kJ 342 kcal 82 ZIA 2, 11a	<b>Rinderhackbällchen</b> in Senf-Rahmsauce, dazu Blattspinat in Rahm und Eierspätzle  100g enthalten: kJ 522 kcal 125 ZIA 4, 5, 11a, 13, 17, 19, 20, 22	<b>Schweinebraten</b> in herzhafter Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln   100g enthalten: kJ 377 kcal 90 ZIA 2, 5, 11a, 17, 20, 22		<b>Schweinegulasch "Szege-diner Art"</b> mit Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree   100g enthalten: kJ 331 kcal 79 ZIA 2, 5, 11a, 17	<b>Dessert Quark mit roter Grütze</b>  100g enthalten: kJ 366 kcal 87 ZIA 1, 2, 17	
<b>DO 09.06.</b>	<b>Schweinemedallions</b> Ratsherren Art dazu Speckbohnen und Kartoffeln   100g enthalten: kJ 282 kcal 67 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a, 17	<b>Vegetarische Nuggets</b> auf Vollkorn-Djuvetschreis, dazu Paprika-Joghurtsauce und Gurkensalat in Rahm  100g enthalten: kJ 471 kcal 113 ZIA 2, 4, 11a, 13, 16, 17, 20	<b>Hähnchengeschnetzeltes</b> mit Brechbohnen-gemüse, dazu Mini-Kartoffelknödel  100g enthalten: kJ 303 kcal 72 ZIA 2, 4, 11a	<b>Spanische Hähnchenpfanne</b> mit buntem Gemüse- reis  100g enthalten: kJ 328 kcal 78 ZIA 2, 11a, 17, 19	<b>Kaltmenü: Geflügelfrikadelle</b> auf Reissalat mit Curry und Früchten, dazu Portionsketchup  100g enthalten: kJ 705 kcal 168 ZIA 2, 4, 11a, 13, 19, 20	<b>Hausgemachter Hackbraten</b> vom Schwein in Zwiebelsauce, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln   100g enthalten: kJ 254 kcal 61 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17	<b>Dessert Karamellpudding</b>  100g enthalten: kJ 349 kcal 83 ZIA 17	
<b>FR 10.06.</b>	<b>Wildlachs</b> in Fenchelsauce mit Lauchgemüse und Kartoffeln  100g enthalten: kJ 282 kcal 67 ZIA 11a, 14, 17	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 417 kcal 100 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 17	<b>Schlemmerfilet vom Alaska Seelachs</b> mit Schnittlauch-Rahmsauce, dazu Reis und Blattsalat mit Hausdressing  100g enthalten: kJ 469 kcal 112 ZIA 1, 4, 10, 11a, 13, 14, 17, 19, 20	<b>Hähnchenkeule</b> auf Mischgemüse und zweierlei Reis  100g enthalten: kJ 755 kcal 180 ZIA 17, 19	<b>Kaltmenü: Rindercevpapici</b> mit Nudelsalat, dazu Senf  100g enthalten: kJ 937 kcal 224 ZIA 2, 4, 5, 9, 11a, 13, 20	<b>Grünkohleintopf</b> mit Kartoffeleinlage, dazu Mettwurst vom Schwein   100g enthalten: kJ 499 kcal 119 ZIA 3, 5, 10, 17, 22	<b>Dessert Erdbeerjoghurt</b>  100g enthalten: kJ 304 kcal 72 ZIA 2, 17	
<b>SA 11.06.</b>	<b>Linseneintopf</b> mit Kartoffeleinlage, Möhren, Sellerie und Lauch, dazu Geflügelbockwurst  100g enthalten: kJ 348 kcal 83 ZIA 2, 3, 5, 7, 17, 19, 22	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Weizenschrot, Karotten, Zwiebeln, Sellerie und Weißkohl in Tomatensauce, dazu Vollkornreis  100g enthalten: kJ 469 kcal 112 ZIA 2, 11a, 13, 19	<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"><p><b>Essen auf Rädern</b></p><p><b>Bestellung:</b> Frau Rita Pohl ☎ 940 40-10 fuk-Pohl@versanet.de</p></div> <div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"><p><b>Ambulante Pflege</b></p><ul style="list-style-type: none"><li>✓ Alten- und Krankenpflege</li><li>✓ Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung</li><li>✓ Beratung zu Pflege und Betreuung</li></ul><p>☎ 940 40-0 www.familien-krankenpflege-witten.de</p></div> <div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"><p><b>Tagespflege</b></p><ul style="list-style-type: none"><li>✓ Teilstationäre Pflege</li><li>✓ Mo bis Fr 8:00 – 16:00 Uhr</li><li>✓ Seniorengerechte Bewegung und Beschäftigung</li><li>✓ Entlastung für Angehörige</li></ul><p>☎ 70 76 830</p></div> <p style="text-align: right; font-size: small;">Familien- und Krankenpflege e.V. Witten </p> <p style="text-align: right; font-size: x-small; color: #808080;">Pflege &amp; Betreuung ganz nah. </p>			<b>Schweineschnitzel</b> auf Mischgemüse, dazu Béchamel-Kartoffeln   100g enthalten: kJ 475 kcal 114 ZIA 11a, 17	<b>Dessert Stracciatella-Quark</b> mit Joghurt  100g enthalten: kJ 657 kcal 157 ZIA 4, 17	
<b>SO 12.06.</b>	<b>Rindersauerbraten</b> in Rosinensauce, dazu Rotkohl und Mini-Kartoffelknödel  100g enthalten: kJ 367 kcal 88 ZIA 2, 4, 5, 11a, 22	<b>Zucchini-Möhrenpuffer</b> auf Balkangemüse, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 328 kcal 78 ZIA 5, 11a, 13, 17, 19	<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"><p><b>Essen auf Rädern</b></p><p><b>Bestellung:</b> Frau Rita Pohl ☎ 940 40-10 fuk-Pohl@versanet.de</p></div> <div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"><p><b>Ambulante Pflege</b></p><ul style="list-style-type: none"><li>✓ Alten- und Krankenpflege</li><li>✓ Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung</li><li>✓ Beratung zu Pflege und Betreuung</li></ul><p>☎ 940 40-0 www.familien-krankenpflege-witten.de</p></div> <div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"><p><b>Tagespflege</b></p><ul style="list-style-type: none"><li>✓ Teilstationäre Pflege</li><li>✓ Mo bis Fr 8:00 – 16:00 Uhr</li><li>✓ Seniorengerechte Bewegung und Beschäftigung</li><li>✓ Entlastung für Angehörige</li></ul><p>☎ 70 76 830</p></div> <p style="text-align: right; font-size: small;">Familien- und Krankenpflege e.V. Witten </p> <p style="text-align: right; font-size: x-small; color: #808080;">Pflege &amp; Betreuung ganz nah. </p>			<b>Schweineroulade</b> in Kräuter-Senfsauce mit Wachsbrechenbohnen natur und Salzkartoffeln   100g enthalten: kJ 300 kcal 72 ZIA 2, 3, 4, 5, 11a, 17, 20	<b>Dessert Grießbrei</b>  100g enthalten: kJ 415 kcal 99 ZIA 1, 11a, 17	

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.