











C&C

	Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 vegetarisch auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü nur EPS	Menü 6 auch als Mini	Dessert hausgemacht
<b>MO</b> 03.10. Tag der deutschen Einheit	<b>Rinderfrikadelle</b> in dunkler Sauce, dazu Kohlrabi in Rahm und Mini-Kartoffelknödel  100g enthalten: 373 kJ, 89 kcal, ZIA: 13, 11a, 2, 17, 4	<b>Chinagemüse-Nudel-Pfanne</b> mit Spaghetti, Porree, Karotten und Weißkohl  100g enthalten: 619 kJ, 148 kcal, ZIA: 13, 16, 11a, 2	<b>Hähnchengeschnetzeltes</b> mit Brechbohnen natur, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: 281 kJ, 67 kcal, ZIA: 11a, 2, 17, 5			<b>Schweineschnitzel</b> auf Kartoffel-Gemüse-Püree (Mais, Karotte, Brechbohne)   100g enthalten: 472 kJ, 112 kcal, ZIA: 11a, 17, 19, 5	<b>Dessert: Quark mit Pflaume</b> -  100g enthalten: 361 kJ, 86 kcal, ZIA: 17, 2, 1
<b>DI</b> 04.10.	<b>Penne Bolognese</b> Penne-Nudeln mit Rinderhackfleischsauce  100g enthalten: 458 kJ, 109 kcal, ZIA: 11a, 2	<b>Chinagemüse-Nudel-Pfanne</b> mit Spaghetti, Porree, Karotten und Weißkohl  100g enthalten: 619 kJ, 148 kcal, ZIA: 13, 16, 11a, 2	<b>Hähnchengeschnetzeltes</b> mit Brechbohnen natur, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: 281 kJ, 67 kcal, ZIA: 11a, 2, 17, 5	<b>Schweinebraten</b> in herzhafter Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln   100g enthalten: 376 kJ, 90 kcal, ZIA: 17, 11a, 2, 22, 5		<b>Schweineschnitzel</b> auf Kartoffel-Gemüse-Püree (Mais, Karotte, Brechbohne)   100g enthalten: 472 kJ, 112 kcal, ZIA: 11a, 17, 19, 5	<b>Dessert: Quark mit Pflaume</b> -  100g enthalten: 361 kJ, 86 kcal, ZIA: 17, 2, 1
<b>MI</b> 05.10.	<b>Rindfleisch</b> aus der Keule mit Meerrettichsauce, dazu Prinzessbohnen und Bouillonkartoffeln   100g enthalten: 309 kJ, 74 kcal, ZIA: 17, 19, 22, 11a, 2, 9, 5	<b>Blumenkohlklops</b> in Käse-Rahm-Sauce, dazu Vollkornreis und Rote-Bete-Salat  100g enthalten: 268 kJ, 64 kcal, ZIA: 11, 13, 17, 11c, 2, 19, 10, 11a, 4, 1, 9	<b>Kürbis-Moussaka-Auflauf</b> mit Rinderhackfleisch  100g enthalten: 592 kJ, 141 kcal, ZIA: 17, 19, 4, 2	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Fruchtsauce mit buntem Reis  100g enthalten: 413 kJ, 98 kcal, ZIA: 17, 19, 20, 11a, 2		<b>Putenhackbraten</b> in Geflügel-Champignon-Sauce, dazu Spätzle und Rote-Bete-Salat  100g enthalten: 276 kJ, 65 kcal, ZIA: 13, 11a, 2, 9	<b>Dessert: Milchreis</b> -  100g enthalten: 401 kJ, 95 kcal, ZIA: 17, 1
<b>DO</b> 06.10.	<b>Rindergulasch</b> nach ungarischer Art mit Makkaroni  100g enthalten: 471 kJ, 112 kcal, ZIA: 11a, 2	<b>Schwäbisches Linsenragout</b> mit Spätzle, dazu Gurkensalat in Rahm  100g enthalten: 280 kJ, 67 kcal, ZIA: 17, 19, 22, 5, 13, 11a, 20, 2	<b>Geflügelfrikadelle</b> in Tomaten-Paprika-Sauce, dazu Erbsen- und Möhrengemüse und Reis  100g enthalten: 307 kJ, 73 kcal, ZIA: 13, 11a, 2, 17	<b>Gutbürgerlicher Grünkohleintopf</b> mit geräucherter Mettwurst   100g enthalten: 366 kJ, 87 kcal, ZIA: 10, 5, 3, 22, 7	<b>Kaltmenü: Hähnchenschnitzel</b> mit Bulgur-Tomaten-Lauchsalat  100g enthalten: 640 kJ, 152 kcal, ZIA: 11a, 2	<b>Gepökeltes Haxenfleisch</b> vom Schwein in Champignon-Speck- Sauce, dazu Bayrisch-Kraut und Salzkartoffeln   100g enthalten: 342 kJ, 81 kcal, ZIA: 7, 3, 17, 11a, 19, 10, 4, 2, 5, 1	<b>Dessert: Erdbeerjoghurt</b> -  100g enthalten: 303 kJ, 72 kcal, ZIA: 17, 2
<b>FR</b> 07.10.	<b>Schweinedaillons</b> "Ratscherren Art", dazu Speckbohnen und Salzkartoffeln   100g enthalten: 282 kJ, 67 kcal, ZIA: 17, 7, 11a, 2, 5, 3	<b>Grießbrei</b> mit Kirschsauce  100g enthalten: 413 kJ, 98 kcal, ZIA: 17, 11a, 1, 2	<b>Fischstäbchen</b> mit Kräuter-Rahm-Sauce, dazu Kartoffelpüree und Blattsalat mit Balsamicodressing  100g enthalten: 454 kJ, 108 kcal, ZIA: 14, 11, 17, 19, 10, 11a, 4, 13, 20, 22, 1, 5	<b>Frikadelle vom Rind</b> mit brauner Sauce, dazu Erbsen- Möhren-Gemüse und Kartoffeln  100g enthalten: 374 kJ, 89 kcal, ZIA: 17, 11a, 2, 13	<b>Kaltmenü: Geflügelbockwurst</b> auf Kartoffel-Farmer-Salat, dazu Ketchup  100g enthalten: 613 kJ, 146 kcal, ZIA: 7, 2, 5, 3, 13, 17, 20, 4	<b>Möhreintopf</b> mit Bratwurst (Schwein)   100g enthalten: 416 kJ, 99 kcal, ZIA: 22, 5, 10	<b>Dessert: Grießbrei</b> mit Vanillegeschmack  100g enthalten: 414 kJ, 99 kcal, ZIA: 17, 11a, 1
<b>SA</b> 08.10.	<b>Wirsingintopf</b> mit Geflügelbockwurst  100g enthalten: 332 kJ, 79 kcal, ZIA: 17, 22, 5, 7, 2, 3	<b>Chili sin Carne</b> Vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten und Kidneybohnen, dazu Reis  100g enthalten: 241 kJ, 57 kcal, ZIA: 16, 11a, 2	<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p><b>Essen auf Rädern</b></p> <p><b>Bestellung:</b> Frau Rita Pohl ☎ 940 40-10 fuk-Pohl@versanet.de</p> <p>www.familien-krankenpflege-witten.de</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p><b>Ambulante Pflege</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Alten- und Krankenpflege</li> <li>✓ Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung</li> <li>✓ Beratung zu Pflege und Betreuung</li> </ul> <p>☎ 940 40-0</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p><b>Tagespflege</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Teilstationäre Pflege</li> <li>✓ Mo bis Fr 8:00 – 16:00 Uhr</li> <li>✓ Seniorengerechte Bewegung und Beschäftigung</li> <li>✓ Entlastung für Angehörige</li> </ul> <p>☎ 70 76 830</p> </div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;"> <p>Familien- und Krankenpflege e.V. Witten </p> <p><i>Pflege &amp; Betreuung ganz nah.</i> </p> </div> </div>			<b>Rindergeschnetzeltes "Berner Art"</b> mit Spirelli  100g enthalten: 335 kJ, 80 kcal, ZIA: 17, 10, 11a, 4, 2, 1	<b>Dessert: Quark mit roter Grütze</b> -  100g enthalten: 366 kJ, 87 kcal, ZIA: 17, 2, 1
<b>SO</b> 09.10.	<b>Putenbraten</b> in dunkler Sauce, dazu Blattspinat in Rahm und Reis  100g enthalten: 231 kJ, 55 kcal, ZIA: 11a, 2, 17, 22, 5	<b>Brokkoli-Nuss-Ecke</b> auf Vollkorn-Penne, dazu Käse-Rahm- Sauce  100g enthalten: 390 kJ, 93 kcal, ZIA: 18, 19, 11a, 11c, 18a, 18b, 17, 10, 4, 1					

 enthält Schweinefleisch  Bio  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.