

C&C

	Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü nur EPS	Menü 6 auch als Mini	Dessert hausgemacht
MO 16.01.	Hähnchenbrust in feiner Sauce, mit Erbsen und Kartoffelpüree 	Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung auf Zucchini-Tomatengemüse, dazu Gemüseis 	Köfte vom Rind in mediterraner Sauce mit Gabelspaghetti, dazu Mais natur 100g enthalten: 561 kJ, 134 kcal, ZIA: 13, 17, 11a, 19	Rinderfrikadelle in feiner Pfeffersauce, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: 361 kJ, 86 kcal, ZIA: 13, 11a, 2, 17	Kaltmenü: Pfannkuchen mit Apfelkompott 	Schweine-Paprika-Ragout mit Salzkartoffeln 	Dessert: Quark mit Apfel und Birne - 100g enthalten: 363 kJ, 86 kcal, ZIA: 17, 2, 5
DI 17.01.	Gutbürgerlicher Grünkohleintopf mit geräucherter Mettwurst 	vegetarisches Schnitzel (auf Sojabasis) auf Karottenscheiben gebunden, dazu Kartoffelpüree 	One-Pot-Lasagne mit Penne Nudeln, Rinderhackfleisch und jungem Gouda überbacken, dazu Karottensalat natur 100g enthalten: 531 kJ, 126 kcal, ZIA: 11a, 17, 2	Geflügelbolognese mit Makkaroni 100g enthalten: 468 kJ, 111 kcal, ZIA: 11a	Kaltmenü: Sülze vom Schwein auf Kartoffelsalat mit Salatmayonnaise 	Möhreneintopf mit Schweinerippchen 	Dessert: Erdbeeryoghurt - 100g enthalten: 303 kJ, 72 kcal, ZIA: 17, 2
MI 18.01.	Schweinebraten in brauner Sauce, dazu Pariser Karotten und Kartoffelpüree 	Tomaten-Basilikum-Sauce mit Gabelspaghetti, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing 	Gegarte Putenbrust in Bratensauce mit Penne, dazu Erbsen natur 100g enthalten: 407 kJ, 97 kcal, ZIA: 11a	Kalbsragout mit Rosenkohl natur und Reis 100g enthalten: 260 kJ, 62 kcal, ZIA: 17, 11a	Kaltmenü: Milchreis mit Pflaumensauce 	Kasseler Lummerbraten vom Schwein auf Grünkohlgemüse, dazu Salzkartoffeln 	Dessert: Vanillepudding - 100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 1
DO 19.01.	Putengulasch mit Rotkohl und Kartoffeln 100g enthalten: 288 kJ, 68 kcal, ZIA: 22, 5, 2, 11a	Kartoffelsuppe in Rahm dazu vegetarische Hackbällchen (Soja) 	Putenschnitzel auf Curry-Frucht-Reis, dazu Brechbohnen gebunden 100g enthalten: 378 kJ, 90 kcal, ZIA: 11a, 17, 20, 2	Kasslerbraten auf Ananaskraut, dazu Kartoffelpüree 	Kaltmenü: Geflügelbockwurst auf Kartoffel-Farmer-Salat 100g enthalten: 617 kJ, 147 kcal, ZIA: 13, 17, 19, 20, 4, 7, 2, 5, 3	Leberkäse vom Schwein in süßer Sensesauce, Wirsinggemüse in Rahm und Salzkartoffeln 	Dessert: Quark mit Kirschen - 100g enthalten: 372 kJ, 89 kcal, ZIA: 17, 2, 1
FR 20.01.	Frikadelle vom Schwein mit brauner Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffelpüree 	Kichererbsencurry mit Reis 	Hähnchennuggets auf Djuvetschreis, dazu Mais natur 100g enthalten: 510 kJ, 121 kcal, ZIA: 10, 6, 11a	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Karotten und Pilzen, dazu zweierlei Reis 100g enthalten: 561 kJ, 134 kcal, ZIA: 17, 11a	Kaltmenü: Heringsfilet "Matjes Art" in pikanter Mayonnaise mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Kartoffelsalat mit Schnittlauch 100g enthalten: 699 kJ, 167 kcal, ZIA: 14, 17, 2, 3, 20, 9, 13, 4	Karotten-Erbsen-Eintopf mit Wurzelgemüse und Mettwurst vom Schwein 	Dessert: Grießbrei mit Vanille 100g enthalten: 414 kJ, 99 kcal, ZIA: 17, 11a, 1
SA 21.01.	Weißer Bohneneintopf mit Wurzelgemüse, dazu Geflügelbockwurstscheiben 100g enthalten: 270 kJ, 64 kcal, ZIA: 19, 22, 5, 7, 2, 3	Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung (Weißkohl, Mungobohnenkeimlinge, Porree) auf Reis, dazu Chinagemüse (Weißkohl, Paprika, Porree, Pilze) 	<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px;"> <p>Essen auf Rädern Ambulante Pflege Tagespflege Familien- und Krankenpflege e.V. Witten </p> <p>Bestellung: Frau Rita Pohl ☎ 940 40-10 fuk-Pohl@versanet.de</p> <p>✓ Alten- und Krankenpflege ✓ Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung ✓ Beratung zu Pflege und Betreuung ☎ 940 40-0 www.familien-krankenpflege-witten.de</p> <p>✓ Teilstationäre Pflege ✓ Mo bis Fr 8:00 – 16:00 Uhr ✓ Seniorengerechte Bewegung und Beschäftigung ✓ Entlastung für Angehörige ☎ 70 76 830</p> <p><i>Pflege & Betreuung ganz nah.</i></p> </div>			Hähnchenbrust in dunkler Sauce, dazu Pariser Karottengemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: 258 kJ, 61 kcal, ZIA: 11a	Dessert: Apfelsauce - 100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2
SO 22.01.	Putensteak auf Ratatouillegemüse, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: 287 kJ, 68 kcal, ZIA: 17, 11a	Schwäbisches Linsengericht mit feinem Wurzelgemüse, dazu Lauchgemüse und Eierspätzle 					

 vegetarisch  enthält Schweinefleisch  Bio  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.