

C&C

MO
06.02.

DI
07.02.

MI
08.02.

DO
09.02.

FR
10.02.

SA
11.02.

SO
12.02.

Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü nur EPS	Menü 6 auch als Mini	Dessert hausgemacht
Frikadelle vom Rind mit brauner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln 100g enthalten: 352 kJ, 84 kcal, ZIA: 13, 11a, 2, 17	Möhreneintopf "Bürgerlich" mit Geflügelbratwurst 100g enthalten: 346 kJ, 82 kcal, ZIA: 22, 5	Vegetarisches Schnitzel (auf Sojabasis) auf Gemüse-Couscous (Karotten, Sellerie, Porree)  100g enthalten: 950 kJ, 226 kcal, ZIA: 13, 16, 11a, 4, 19, 20	Schweinebraten in deftiger Sauce mit Rosenkohl und Kartoffeln  100g enthalten: 318 kJ, 76 kcal, ZIA: 17, 20, 11a	Kaltmenü: Reibekuchen mit feinem Apfelmus  100g enthalten: 569 kJ, 135 kcal, ZIA: 13, 11a, 5, 2	Gegarte Putenbrust in Bratensauce, dazu Brokkoli und Salzkartoffeln 100g enthalten: 242 kJ, 57 kcal, ZIA: 11a	Dessert: Quark mit Apfel und Birne - 100g enthalten: 363 kJ, 86 kcal, ZIA: 17, 2, 5
Sauerbratengulasch mit Spirelli 100g enthalten: 483 kJ, 115 kcal, ZIA: 11a	Erseneintopf (Karotten, Porree, Sellerie) mit vegetarischen Hackbällchen (Soja)  100g enthalten: 327 kJ, 78 kcal, ZIA: 19, 22, 5, 16, 4	Grünkohl-Nudelaufauf mit Rinderhackfleisch 100g enthalten: 479 kJ, 114 kcal, ZIA: 17, 11a	Linseneintopf mit Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: 340 kJ, 81 kcal, ZIA: 17, 19, 10, 5, 3	Kaltmenü: vegetarische Nuggets mit Ketchup und rotem Linsensalat  100g enthalten: 660 kJ, 157 kcal, ZIA: 16, 11a, 4, 20, 19	Geflügelbockwurst auf Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: 325 kJ, 77 kcal, ZIA: 7, 2, 5, 3, 17, 22	Dessert: Erdbeeryoghurt - 100g enthalten: 303 kJ, 72 kcal, ZIA: 17, 2
Rinderbraten in kräftiger Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: 280 kJ, 66 kcal, ZIA: 17, 11a	Backkäse auf Gemüseris (Mais, Karotten, Bohnen), dazu Tomaten-Rahm-Sauce  100g enthalten: 571 kJ, 136 kcal, ZIA: 13, 17, 11a, 2, 19, 4	Rindercevapcici auf Paprikagemüse, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: 387 kJ, 92 kcal, ZIA: 13, 20, 11a, 2, 17	Schweinerückensteak in Zwiebelsauce, dazu Mischgemüse (Erbse, Mais, Karotte) und Salzkartoffeln  100g enthalten: 310 kJ, 74 kcal, ZIA: 17, 11a	Kaltmenü: Rindercevapcici auf Nudelsalat mit Salatmayonnaise 100g enthalten: 900 kJ, 215 kcal, ZIA: 13, 20, 11a, 4, 2, 9, 5	Nudel-Bolognese-Auflauf mit Rinderhackfleisch, überbacken mit jungem Gouda 100g enthalten: 437 kJ, 104 kcal, ZIA: 17, 11a	Dessert: Vanillepudding - 100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 1
Schweinegulasch "Szegeidner Art" mit Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: 333 kJ, 79 kcal, ZIA: 11a, 17	Schwäbisches Linsenragout mit Spätzle und Bohnensalat in Rahm  100g enthalten: 475 kJ, 113 kcal, ZIA: 17, 19, 22, 5, 13, 11a, 20, 2	Nudelaufauf mit Erbsen, Möhren und Putenbruststreifen 100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 10, 11a, 1	Rindercevapcici in Paprikasauce, dazu Pariser Karotten und Gemüsepolenta 100g enthalten: 365 kJ, 87 kcal, ZIA: 13, 20, 11a, 2, 17, 19	Kaltmenü: Hähnchenschnitzel mit Bulgur-Süßkartoffel-Salat 100g enthalten: 801 kJ, 191 kcal, ZIA: 11a	"Königsberger Klopse" (vom Schwein) in Kapernsauce, dazu Reis und Rote Beete Gemüse  100g enthalten: 485 kJ, 115 kcal, ZIA: 13, 11a, 2, 17, 19, 4, 9	Dessert: Quark mit Kirschen - 100g enthalten: 372 kJ, 89 kcal, ZIA: 17, 2, 1
Curry-Hähnchenpfanne indische Art Hähnchenbruststreifen mit Früchten, dazu Reis 100g enthalten: 420 kJ, 100 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 2	Nudelcevapcici in Paprika-Rahm-Sauce, dazu Mais natur und Gabelspaghetti  100g enthalten: 371 kJ, 88 kcal, ZIA: 17, 19, 11a	Fischlies mit Blattspinat in Rahm, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: 399 kJ, 95 kcal, ZIA: 14, 11a, 2, 17, 22, 5	Frikadelle vom Schwein mit brauner Sauce, Mischgemüse und Kartoffeln  100g enthalten: 486 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 13, 2	Kaltmenü: Geflügelbockwurst auf Kartoffel-Farmer-Salat, dazu Ketchup 100g enthalten: 610 kJ, 145 kcal, ZIA: 7, 2, 5, 3, 13, 17, 19, 20, 4	Wirsingintopf mit Bockwurstscheiben vom Schwein  100g enthalten: 391 kJ, 93 kcal, ZIA: 17, 22, 5, 10, 3	Dessert: Grießbrei mit Vanille 100g enthalten: 414 kJ, 99 kcal, ZIA: 17, 11a, 1
Serbischer Bohneneintopf mit Tomatenmark, Paprika und Wurzelgemüse, dazu Geflügelbockwurst 100g enthalten: 317 kJ, 75 kcal, ZIA: 17, 19, 22, 5, 7, 2, 3	Chili sin Carne Vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten und Kidneybohnen, dazu Vollkorn-Reis  100g enthalten: 465 kJ, 111 kcal, ZIA: 16, 11a	<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px;"> <p>Essen auf Rädern Ambulante Pflege Tagespflege Familien- und Krankenpflege e.V. Witten </p> <p>Bestellung: Frau Rita Pohl ☎ 9 40 40-10 fuk-Pohl@versanet.de</p> <p>✓ Alten- und Krankenpflege ✓ Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung ✓ Beratung zu Pflege und Betreuung ☎ 9 40 40-0 www.familien-krankenpflege-witten.de</p> <p>✓ Teilstationäre Pflege ✓ Mo bis Fr 8:00 – 16:00 Uhr ✓ Seniorengerechte Bewegung und Beschäftigung ✓ Entlastung für Angehörige ☎ 7 0 76 830</p> <p><i>Pflege & Betreuung ganz nah.</i> </p> </div>			Putengulasch mit Rosenkohl natur und Salzkartoffeln 100g enthalten: 224 kJ, 53 kcal, ZIA: 11a	Dessert: Apfelmus - 100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2
Hähnchenschnitzel auf Kartoffelpüree, dazu Kohlrabi in Rahm 100g enthalten: 330 kJ, 79 kcal, ZIA: 11a, 17	Vegetarische Soja-Kohlroulade in Tomatensauce, dazu Salzkartoffeln  100g enthalten: 296 kJ, 70 kcal, ZIA: 13, 16, 11a, 11d, 19					

 vegetarisch  enthält Schweinefleisch  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19= Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22= Schwefel; 23= Lupinen; 24= Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.