

C&C

	Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü nur EPS	Menü 6 auch als Mini	Dessert hausgemacht
MO 13.02.	Hähnchenbrust in feiner Sauce, mit Erbsen und Kartoffelpüree	Gemüseintopf (Kartoffeln, Karotten und Paprika) mit Hähnchenbruststreifen	Gemüsefrikadelle auf Tomatenreis, dazu Bohnensalat in Rahm	Rinderfrikadelle in feiner Pfeffersauce, dazu Bohngemüse und Salzkartoffeln	Kaltmenü: Pfannkuchen mit Apfel-Birnen-Kompott	Schweinebraten Prager Art auf Ananaskraut, dazu Kartoffeln	Dessert: Schokopudding
	100g enthalten: 303 kJ, 72 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 229 kJ, 54 kcal, ZIA: 22, 5	100g enthalten: 442 kJ, 105 kcal, ZIA: 13, 11a, 4, 17, 20, 2, 19	100g enthalten: 362 kJ, 86 kcal, ZIA: 13, 11a, 2, 17	100g enthalten: 599 kJ, 143 kcal, ZIA: 13, 17, 10, 11a, 2, 5	100g enthalten: 320 kJ, 76 kcal, ZIA: 7, 3, 22, 5, 2	100g enthalten: 554 kJ, 132 kcal, ZIA: 17, 4
DI 14.02.	Gutbürgerlicher Grünkohleintopf mit geräucherter Mettwurst	Gemüsebolognese dazu Ravioli mit Tomatenfüllung und Möhrensalat natur	Plantend Chikken Frikassee (pflanzlich) (auf Erbsenbasis) mit Curry-Frucht- Sauce, dazu Erbsen natur und Vollkorn-Spirelli	Geflügelbolognese mit Makkaroni	Kaltmenü: Sülze vom Schwein auf Speckkartoffelsalat mit Remouladensauce	Schweinegeschnetzeltes "Ratschherren Art" mit Spirelli	Dessert: Stracciatella-Quark
	100g enthalten: 363 kJ, 86 kcal, ZIA: 22, 5, 7, 3, 10	100g enthalten: 386 kJ, 92 kcal, ZIA: 19, 20, 11a, 2	100g enthalten: 433 kJ, 103 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 4, 2	100g enthalten: 468 kJ, 111 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 563 kJ, 134 kcal, ZIA: 13, 20, 4, 9, 19, 10, 2, 5, 3, 7	100g enthalten: 496 kJ, 118 kcal, ZIA: 17, 7, 11a, 4, 5, 3	100g enthalten: 656 kJ, 156 kcal, ZIA: 17, 4
MI 15.02.	Schweinebraten in brauner Sauce, dazu Pariser Karotten und Kartoffelpüree	Falafelbällchen auf Bulgur mit Erbsen, Spinat und Karotten, dazu Kräuter-Quark-Dip	Currywurst Geflügelbratwurst in Currysauce, dazu Reis und Blattsalat mit Hausdressing	Kalbsragout mit Rosenkohl natur und Reis	Kaltmenü: Vegetarische Nuggets auf fruchtigem Reissalat mit Curry	Mettwurst vom Schwein auf dicken Speckbohnen, dazu Salzkartoffeln	Dessert: Schokoladenmilchreis
	100g enthalten: 339 kJ, 81 kcal, ZIA: 17, 11a, 20	100g enthalten: 394 kJ, 94 kcal, ZIA: 11, 11a, 17, 19	100g enthalten: 554 kJ, 132 kcal, ZIA: 13, 20, 4, 11a	100g enthalten: 259 kJ, 61 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 742 kJ, 177 kcal, ZIA: 13, 20, 11a, 2, 16, 4	100g enthalten: 444 kJ, 106 kcal, ZIA: 10, 5, 3, 17, 7, 11a	100g enthalten: 517 kJ, 123 kcal, ZIA: 17, 2, 1
DO 16.02.	Putengulasch mit Rotkohl und Kartoffeln	Pizzasuppe mit Gemüse (Paprika, Champignons) und Putenbruststreifen	Nudel-Käse-Bratling in Tomaten-Rahm-Sauce, dazu Blumenkohl natur	Kasslerbraten auf Ananaskraut, dazu Kartoffelpüree	Kaltmenü: gegrillte Hähnchenkeule auf pikantem Nudelsalat mit Kidneybohnen und Mais	Hausgemachter Schweinehackbraten in Zwiebelsauce, dazu Lauch in Rahm und Salzkartoffeln	Dessert: Apfel-Birnen-Kompott
	100g enthalten: 288 kJ, 68 kcal, ZIA: 22, 5, 2, 11a	100g enthalten: 337 kJ, 80 kcal, ZIA: 17, 10, 11a, 1	100g enthalten: 365 kJ, 87 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 19, 4	100g enthalten: 310 kJ, 74 kcal, ZIA: 5, 3, 17, 22, 2	100g enthalten: 742 kJ, 177 kcal, ZIA: 13, 19, 20, 11a, 4	100g enthalten: 413 kJ, 98 kcal, ZIA: 13, 11a, 2, 17, 4	100g enthalten: 330 kJ, 78 kcal, ZIA: 17, 2, 5, 1
FR 17.02.	Frikadelle vom Schwein mit brauner Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffelpüree	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Lachs-Brokkoli-Vollkornnudelaufauf mit jungem Gouda überbacken, dazu Gurkensalat in Rahm	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Karotten und Pilzen, dazu zweierteil Reis	Kaltmenü: Frikadelle vom Schwein auf Nudelsalat mit Salatmayonnaise, dazu Senf	Kartoffelsuppe mit Porree, Karotte und Sellerie, dazu Bockwurstscheiben (Schwein)	Dessert: Vanillemilchreis
	100g enthalten: 514 kJ, 122 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 22, 5, 2, 13	100g enthalten: 416 kJ, 99 kcal, ZIA: 13, 17, 11a, 2, 4	100g enthalten: 441 kJ, 105 kcal, ZIA: 14, 17, 10, 11a, 4, 1, 13, 20, 2	100g enthalten: 561 kJ, 134 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 933 kJ, 222 kcal, ZIA: 13, 11a, 2, 20, 4, 9, 5	100g enthalten: 280 kJ, 66 kcal, ZIA: 19, 22, 5, 10, 3	100g enthalten: 401 kJ, 95 kcal, ZIA: 17, 1
SA 18.02.	Schnittbohneintopf mit Geflügelbratwurst	Brokkoli-Nuss-Ecke auf Tomatenreis, dazu Mischgemüse	<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>Essen auf Rädern</p> <p>Bestellung: Frau Rita Pohl ☎ 940 40-10 fuk-Pohl@versanet.de</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>Ambulante Pflege</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Alten- und Krankenpflege ✓ Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung ✓ Beratung zu Pflege und Betreuung <p>☎ 940 40-0</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>Tagespflege</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Teilstationäre Pflege ✓ Mo bis Fr 8:00 – 16:00 Uhr ✓ Seniorengerechte Bewegung und Beschäftigung ✓ Entlastung für Angehörige <p>☎ 70 76 830</p> </div> </div> <p style="text-align: center; font-size: small;">Familien- und Krankenpflege e.V. Witten</p> <p style="text-align: center; font-size: x-small;">Pflege & Betreuung ganz nah.</p> </div>			Putensteak auf Wirsing in Rahm, dazu Salzkartoffeln	Dessert: Quark mit Kirschen
	100g enthalten: 209 kJ, 49 kcal, ZIA: 19, 22, 5, 7, 2, 3	100g enthalten: 377 kJ, 90 kcal, ZIA: 18, 19, 11a, 11c, 18a, 18b, 17					
SO 19.02.	Rindersauerbraten in Rosinensauce, dazu Rotkohl und Mini-Kartoffelknödel	Pilzpfanne dazu Spätzle				Hähnchengulasch mit Brechbohngemüse und Reis	Dessert: Apfelmus
	100g enthalten: 373 kJ, 89 kcal, ZIA: 11a, 4, 22, 5, 2	100g enthalten: 438 kJ, 104 kcal, ZIA: 17, 10, 11a, 4, 1, 13				100g enthalten: 315 kJ, 75 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2

 vegetarisch  enthält Schweinefleisch  Bio  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19= Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22= Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.