

C&C

MO
20.02.

DI
21.02.








MI
22.02.

DO
23.02.

FR
24.02.

SA
25.02.

SO
26.02.

	Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü nur EPS	Menü 6 auch als Mini	Dessert hausgemacht
	Penne Bolognese Penne-Nudeln mit Rinderhackfleischsauce	Gemüsefrikadelle in Curry-Tomaten-Sauce, dazu Vollkornreis 	Bami Goreng Nudelpfanne mit Hühnerfleisch, dazu Krautsalat natur	Schweinebraten in herzhafter Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 	Kaltmenü: Geflügelbockwurst auf Kartoffel-Farmer-Salat	Linseneintopf mit Mettwurst vom Schwein 	Dessert: Vanillepudding -
	100g enthalten: 463 kJ, 110 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 486 kJ, 116 kcal, ZIA: 13, 11a, 4, 20	100g enthalten: 586 kJ, 140 kcal, ZIA: 13, 16, 11a, 2, 20	100g enthalten: 381 kJ, 91 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 22, 5, 2	100g enthalten: 617 kJ, 147 kcal, ZIA: 13, 17, 19, 20, 4, 7, 2, 5, 3	100g enthalten: 449 kJ, 107 kcal, ZIA: 17, 19, 10, 5, 3	100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 1
	Möhreneintopf mit Bratwurst (Schwein) 	Gemüsefrikadelle in Curry-Tomaten-Sauce, dazu Vollkornreis 	Bami Goreng Nudelpfanne mit Hühnerfleisch, dazu Krautsalat natur	Spanische Hähnchenpfanne mit verschiedenem Gemüse (Paprika, Zwiebel, Champignon), dazu bunter Reis	Kaltmenü: Geflügelbockwurst auf Kartoffel-Farmer-Salat	Linseneintopf mit Mettwurst vom Schwein 	Dessert: Apfelmus -
	100g enthalten: 462 kJ, 110 kcal, ZIA: 10, 17, 22, 5, 7, 3	100g enthalten: 486 kJ, 116 kcal, ZIA: 13, 11a, 4, 20	100g enthalten: 586 kJ, 140 kcal, ZIA: 13, 16, 11a, 2, 20	100g enthalten: 440 kJ, 105 kcal, ZIA: 17, 19, 11a	100g enthalten: 617 kJ, 147 kcal, ZIA: 13, 17, 19, 20, 4, 7, 2, 5, 3	100g enthalten: 449 kJ, 107 kcal, ZIA: 17, 19, 10, 5, 3	100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2
	Rindfleisch aus der Keule mit Meerrettichsauce, dazu Prinzessbohnen und Bouillonkartoffeln	Quark-Gemüsetasche (Soja) (mit Karotten, Brokkoli, Erbsen und Kräutern) mit Béchamelkartoffeln, dazu Blattsalat mit Cocktaildressing 	Schlemmerfilet vom Alaska Seelachs mit Salzkartoffeln, dazu Blattspinat in Rahm	Hähnchenbrust in Curry-Fruchtsauce mit buntem Reis	Kaltmenü: Heringsfilet "Matjes Art" in pikanter Salatmayonnaise mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken an Speckkartoffelsalat (enthält Schwein) 	Schweinegulasch "Schaschlik Art" mit Kartoffel-Möhren-Püree 	Dessert: Karamellpudding -
	100g enthalten: 312 kJ, 74 kcal, ZIA: 17, 19, 22, 11a, 2, 9, 5	100g enthalten: 484 kJ, 115 kcal, ZIA: 16, 17, 11a, 13, 20, 4	100g enthalten: 355 kJ, 84 kcal, ZIA: 14, 11a, 17, 22, 5	100g enthalten: 414 kJ, 99 kcal, ZIA: 17, 19, 20, 11a, 2	100g enthalten: 623 kJ, 148 kcal, ZIA: 14, 17, 2, 3, 13, 20, 4, 9, 7, 5	100g enthalten: 315 kJ, 75 kcal, ZIA: 20, 11a, 17	100g enthalten: 349 kJ, 83 kcal, ZIA: 17
	Rindergulasch nach ungarischer Art mit Makkaroni	Pasta Balls mit Spinat in Paprika-Joghurt-Sauce, dazu Blumenkohl natur 	Bolognesesauce vom Rind mit Gabelspaghetti, dazu Möhrensalat natur	Gutbürgerlicher Grünkohleintopf mit geräucherter Mettwurst 	Kaltmenü: Milchreis mit Kirschsauce 	Hackbällchen vom Schwein in Kapern-Rahm-Sauce, dazu Brechbohngemüse und Salzkartoffeln 	Dessert: Schokopudding -
	100g enthalten: 473 kJ, 113 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 293 kJ, 70 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 505 kJ, 120 kcal, ZIA: 11a, 2	100g enthalten: 363 kJ, 86 kcal, ZIA: 22, 5, 7, 3, 10	100g enthalten: 404 kJ, 96 kcal, ZIA: 2, 17, 1	100g enthalten: 409 kJ, 97 kcal, ZIA: 13, 11a, 2, 17, 19, 4	100g enthalten: 554 kJ, 132 kcal, ZIA: 17, 4
	Schweinemedaillons "Ratscherren Art", dazu Speckbohnen und Salzkartoffeln 	Chili sin Carne Vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten und Kidneybohnen, dazu Reis 	Backfisch (Seelachsfilet) mit Kräuter-Rahm-Sauce und Kartoffeln, dazu Bohnensalat natur	Frikadelle vom Rind mit brauner Sauce, dazu Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffeln	Kaltmenü: Hähnchenschnitzel auf orientalischem Bulgursalat	Wirsingeintopf mit Geflügelbockwurst	Dessert: Quark mit roter Grütze -
	100g enthalten: 285 kJ, 68 kcal, ZIA: 17, 7, 11a, 5, 3	100g enthalten: 406 kJ, 97 kcal, ZIA: 16, 11a	100g enthalten: 477 kJ, 113 kcal, ZIA: 14, 10, 11a, 17, 19, 4, 1, 2	100g enthalten: 377 kJ, 90 kcal, ZIA: 17, 11a, 13, 2	100g enthalten: 759 kJ, 181 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 333 kJ, 79 kcal, ZIA: 17, 22, 5, 7, 2, 3	100g enthalten: 366 kJ, 87 kcal, ZIA: 17, 2, 1
	Pichelsteiner Eintopf mit Hähnchenbruststreifen	Vollkornreis-Paprika-Auflauf gratinert mit Hirtenkäse 	<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px;"> <p>Essen auf Rädern Ambulante Pflege Tagespflege Familien- und Krankenpflege e.V. Witten </p> <p>Bestellung: Frau Rita Pohl ☎ 940 40-10 fuk-Pohl@versanet.de</p> <p>www.familien-krankenpflege-witten.de</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Alten- und Krankenpflege ✓ Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung ✓ Beratung zu Pflege und Betreuung ☎ 940 40-0 <ul style="list-style-type: none"> ✓ Teilstationäre Pflege ✓ Mo bis Fr 8:00 – 16:00 Uhr ✓ Seniorengerechte Bewegung und Beschäftigung ✓ Entlastung für Angehörige ☎ 70 76 830 <p style="text-align: right;"><i>Pflege & Betreuung ganz nah.</i> </p> </div>			Rindergeschnetzeltes mit Rosenkohl und Salzkartoffeln	Dessert: Schokoladenmilchreis -
	100g enthalten: 221 kJ, 52 kcal, ZIA: 19, 22, 5	100g enthalten: 323 kJ, 77 kcal, ZIA: 17, 11a, 2, 5					
	Kasseler Lummerbraten vom Schwein auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 	Backkäse auf Tomaten-Pesto-Penne 				Putenhackbraten mit Hirtenkäse auf Béchamel-Kartoffeln, dazu Mischgemüse (Erbsen, Karotte, Mais)	Dessert: Erdbeergjohurt -
	100g enthalten: 310 kJ, 74 kcal, ZIA: 5, 3, 17, 22	100g enthalten: 786 kJ, 187 kcal, ZIA: 13, 17, 11a, 2				100g enthalten: 360 kJ, 86 kcal, ZIA: 13, 17, 11a, 2	100g enthalten: 303 kJ, 72 kcal, ZIA: 17, 2

 vegetarisch  enthält Schweinefleisch  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.