

C&C

MO  
20.03.

DI  
21.03.

MI  
22.03.

DO  
23.03.

FR  
24.03.

SA  
25.03.

SO  
26.03.

Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü nur EPS	Menü 6 auch als Mini	Dessert hausgemacht	
<b>Penne Bolognese</b> Penne-Nudeln mit Rinderhackfleischsauce	<b>Geflügelbratwurst</b> in dunkler Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	<b>Vegetarisches Schnitzel (auf Sojabasis)</b> auf Gemüse-Couscous (Karotten, Sellerie, Porree), dazu Möhrensalat natur	<b>Schweinebraten</b> in herzhafter Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	<b>Kaltmenü: Reibekuchen</b> mit feinem Apfelmus	<b>Putengulasch</b> mit Karottenscheiben gebunden und Kartoffelpüree	<b>Dessert: Quark mit Apfel und Birne</b>	
100g enthalten: 463 kJ, 110 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 454 kJ, 108 kcal, ZIA: 22, 5, 2, 11a	100g enthalten: 843 kJ, 201 kcal, ZIA: 13, 16, 11a, 4, 19, 20, 2	100g enthalten: 381 kJ, 91 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 22, 5, 2	100g enthalten: 520 kJ, 124 kcal, ZIA: 13, 11a, 5, 2	100g enthalten: 237 kJ, 56 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 363 kJ, 86 kcal, ZIA: 17, 2, 5	
<b>Möhreneintopf</b> mit Bratwurst (Schwein)	<b>Erbseintopf</b> (Karotten, Porree, Sellerie) mit vegetarischen Hackbällchen (Soja)	<b>Hähnchenschnitzel</b> auf Kartoffelpüree, dazu Apfelmus	<b>Spanische Hähnchenpfanne</b> mit verschiedenem Gemüse (Paprika, Zwiebel, Champignon), dazu bunter Reis	<b>Kaltmenü: Vegetarische Nuggets</b> mit Ketchup auf fruchtigem Reissalat mit Curry	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Hackfleisch vom Schwein, Zwiebeln und Semmelbröseln in Tomatensauce, dazu Reis	<b>Dessert: Schokopudding</b>	
100g enthalten: 462 kJ, 110 kcal, ZIA: 10, 17, 22, 5, 7, 3	100g enthalten: 327 kJ, 78 kcal, ZIA: 19, 22, 5, 16, 4	100g enthalten: 379 kJ, 90 kcal, ZIA: 11a, 17, 5, 2	100g enthalten: 440 kJ, 105 kcal, ZIA: 17, 19, 11a	100g enthalten: 699 kJ, 166 kcal, ZIA: 16, 11a, 4, 13, 20, 2, 19	100g enthalten: 402 kJ, 96 kcal, ZIA: 13, 19, 11a	100g enthalten: 554 kJ, 132 kcal, ZIA: 17, 4	
<b>Rindfleisch</b> aus der Keule mit Meerrettichsauce, dazu Prinzessbohnen und Bouillonkartoffeln	<b>Backkäse</b> auf Gemüseris (Mais, Karotten, Bohnen), dazu Tomaten-Rahm-Sauce	<b>Rindercevapcici</b> auf Paprikagemüse, dazu Kartoffelpüree	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Fruchtsauce mit buntem Reis	<b>Kaltmenü: Rindercevapcici</b> auf Nudelsalat mit Salatmayonnaise	<b>Kartoffel-Lauch-Auflauf</b> mit jungem Gouda überbacken	<b>Dessert: Vanillepudding</b>	
100g enthalten: 312 kJ, 74 kcal, ZIA: 17, 19, 22, 11a, 2, 9, 5	100g enthalten: 572 kJ, 136 kcal, ZIA: 13, 17, 11a, 2, 19, 4	100g enthalten: 388 kJ, 92 kcal, ZIA: 13, 20, 11a, 2, 17	100g enthalten: 414 kJ, 99 kcal, ZIA: 17, 19, 20, 11a, 2	100g enthalten: 901 kJ, 215 kcal, ZIA: 13, 20, 11a, 4, 2, 9, 5	100g enthalten: 372 kJ, 89 kcal, ZIA: 17, 10, 11a, 1	100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 1	
<b>Rindergulasch</b> nach ungarischer Art mit Makkaroni	<b>Gegarte Putenbrust</b> in dunkler Sauce, dazu Salzkartoffeln und Blumenkohl natur	<b>Vollkornnudel-Brokkoli-Auflauf</b> mit jungem Gouda überbacken, dazu Blattsalat mit Cocktaildressing	<b>Gutbürgerlicher Grünkohleintopf</b> mit geräucherter Mettwurst	<b>Kaltmenü: Grießpudding</b> mit Erdbeersauce	<b>Kasseler Lummerbraten</b> vom Schwein auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree	<b>Dessert: Joghurt mit Pflirsich</b>	
100g enthalten: 473 kJ, 113 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 239 kJ, 57 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 355 kJ, 84 kcal, ZIA: 17, 10, 11a, 1, 13, 20, 4	100g enthalten: 363 kJ, 86 kcal, ZIA: 22, 5, 7, 3, 10	100g enthalten: 335 kJ, 80 kcal, ZIA: 17, 11a, 1, 2	100g enthalten: 310 kJ, 74 kcal, ZIA: 5, 3, 17, 22	100g enthalten: 308 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 2	
<b>Schweinemedaillons</b> "Ratscherren Art", dazu Speckbohnen und Salzkartoffeln	<b>Nudelcevapcici</b> in Paprika-Rahm-Sauce, dazu Mais natur und Gabelspaghetti	<b>Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	<b>Frikadelle vom Rind</b> mit brauner Sauce, dazu Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffeln	<b>Kaltmenü: Geflügelbockwurst</b> auf Kartoffel-Farmer-Salat, dazu Ketchup	<b>Wirsingintopf</b> mit Kasselerstreifen vom Schwein	<b>Dessert: Grießbrei</b> mit Vanille	
100g enthalten: 285 kJ, 68 kcal, ZIA: 17, 7, 11a, 5, 3	100g enthalten: 372 kJ, 89 kcal, ZIA: 17, 19, 11a	100g enthalten: 421 kJ, 100 kcal, ZIA: 14, 11, 17, 4	100g enthalten: 377 kJ, 90 kcal, ZIA: 17, 11a, 13, 2	100g enthalten: 610 kJ, 145 kcal, ZIA: 7, 2, 5, 3, 13, 17, 19, 20, 4	100g enthalten: 259 kJ, 62 kcal, ZIA: 17, 22, 5, 3	100g enthalten: 414 kJ, 99 kcal, ZIA: 17, 11a, 1	
<b>Gemüseintopf</b> (Kartoffeln, Karotten und Paprika) mit Hähnchenbruststreifen	<b>Chili sin Carne</b> Vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten und Kidneybohnen, dazu Reis	<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px;"> <p><b>Essen auf Rädern</b>      <b>Ambulante Pflege</b>      <b>Tagespflege</b>      Familien- und Krankenpflege e.V. Witten </p> <p><b>Bestellung:</b> Frau Rita Pohl ☎ 9 40 40-10 fuk-Pohl@versanet.de</p> <p>✓ Alten- und Krankenpflege ✓ Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung ✓ Beratung zu Pflege und Betreuung ☎ 9 40 40-0 www.familien-krankenpflege-witten.de</p> <p>✓ Teilstationäre Pflege ✓ Mo bis Fr 8:00 – 16:00 Uhr ✓ Seniorengerechte Bewegung und Beschäftigung ✓ Entlastung für Angehörige ☎ 7 0 76 830</p> <p><i>Pflege &amp; Betreuung ganz nah.</i></p> </div>				<b>Gegarte Putenbrust</b> in dunkler Sauce, dazu Rosenkohl natur und Kartoffelpüree	<b>Dessert: Apfelmus</b>
100g enthalten: 229 kJ, 54 kcal, ZIA: 22, 5	100g enthalten: 406 kJ, 97 kcal, ZIA: 16, 11a					100g enthalten: 299 kJ, 71 kcal, ZIA: 13, 16, 11a, 11d, 19	100g enthalten: 244 kJ, 58 kcal, ZIA: 11a, 17
<b>Hähnchenschnitzel</b> auf Kartoffelpüree, dazu Kohlrabi in Rahm	<b>Vegetarische Soja-Kohlroulade</b> in Tomatensauce, dazu Salzkartoffeln					<b>Rinderbraten</b> in Bratensauce, dazu Karottenscheiben gebunden und Salzkartoffeln	<b>Dessert: Straciatella-Quark</b>
100g enthalten: 331 kJ, 79 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 299 kJ, 71 kcal, ZIA: 13, 16, 11a, 11d, 19					100g enthalten: 270 kJ, 64 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 656 kJ, 156 kcal, ZIA: 17, 4

 vegetarisch  enthält Schweinefleisch  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.