
















C&C

|                                     | Menü 1 deli-carte nur EPS  | Menü 2<br>auch als Mini   | Menü 3  | Menü 4 deli-carte nur EPS   | Kaltmenü nur EPS  | Menü 6<br>auch als Mini   | Dessert hausgemacht                            |
|-------------------------------------|--|---|---|---|---|---|--|
| <b>MO</b><br>03.04.                 | <b>Frikadelle vom Rind</b><br>mit brauner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln  | <b>Gemüsefrikadelle</b><br>in Curry-Tomaten-Sauce, dazu Vollkornreis und Farmersalat<br>   | <b>Geflügelbratwurst</b><br>in dunkler Sauce, dazu Fingermöhren natur und Salzkartoffeln  | <b>Schweinebraten</b><br>in deftiger Sauce, mit Rosenkohl und Kartoffeln<br>                                   | <b>Kaltmenü: Geflügelbockwurst</b><br>auf Kartoffel-Farmer-Salat  | <b>Kasseler Lummerbraten</b><br>vom Schwein auf Sauerkraut mit weißen Bohnen, dazu Kartoffelpüree<br>        | <b>Dessert: Vanillepudding</b><br>-            |
|                                     | 100g enthalten: 354 kJ, 84 kcal, ZIA: 13, 11a, 2, 17   | 100g enthalten: 547 kJ, 130 kcal, ZIA: 13, 11a, 4, 17, 19, 20, 5, 2   | 100g enthalten: 409 kJ, 97 kcal, ZIA: 11a   | 100g enthalten: 320 kJ, 76 kcal, ZIA: 17, 20, 11a   | 100g enthalten: 617 kJ, 147 kcal, ZIA: 13, 17, 19, 20, 4, 7, 2, 5, 3  | 100g enthalten: 351 kJ, 83 kcal, ZIA: 5, 3, 22, 7, 17   | 100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 1   |
| <b>DI</b><br>04.04.                 | <b>Sauerbratengulasch</b><br>mit Spirelli  | <b>Kartoffel-Spinat-Auflauf</b><br>mit Krautsalat<br>  | <b>Bami Goreng</b><br>Nudelpfanne mit Hühnerfleisch, dazu Krautsalat natur<br>   | <b>Linseneintopf</b><br>mit Mettwurst vom Schwein<br>  | <b>Kaltmenü: Hähnchenschnitzel</b><br>auf orientalischem Bulgursalat  | <b>Gegarte Putenbrust</b><br>in dunkler Sauce, dazu Salzkartoffeln und Fingermöhren natur   | <b>Dessert: Apfelmus</b><br>-                  |
|                                     | 100g enthalten: 483 kJ, 115 kcal, ZIA: 11a   | 100g enthalten: 409 kJ, 97 kcal, ZIA: 17, 10, 11a, 1, 20  | 100g enthalten: 525 kJ, 125 kcal, ZIA: 13, 16, 11a, 2, 20   | 100g enthalten: 340 kJ, 81 kcal, ZIA: 17, 19, 10, 5, 3  | 100g enthalten: 759 kJ, 181 kcal, ZIA: 11a  | 100g enthalten: 243 kJ, 58 kcal, ZIA: 11a   | 100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2     |
| <b>MI</b><br>05.04.                 | <b>Rinderbraten</b><br>in kräftiger Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln  | <b>Vegetarische Maultaschen</b><br>(Kartoffeln, Karotten, Spinat) in Spinat-Rahm-Sauce, dazu Karottenscheiben natur und Reis<br>     | <b>Hähnchenbrust natur</b><br>auf Pilzrisotto mit Gartenkräutern, dazu Brechbohnen natur<br>   | <b>Schweinerückensteak</b><br>auf Zwiebelsauce, dazu Mischgemüse (Erbse, Mais, Karotte) und Salzkartoffeln<br> | <b>Kaltmenü: Heringsfilet "Matjes Art"</b><br>in pikanter Salatmayonnaise mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken an Speckkartoffelsalat<br> | <b>Schweinegulasch "Schaschlik Art"</b><br>mit Kartoffel-Möhren-Püree<br>                                    | <b>Dessert: Karamellpudding</b><br>-           |
|                                     | 100g enthalten: 282 kJ, 67 kcal, ZIA: 17, 11a  | 100g enthalten: 314 kJ, 74 kcal, ZIA: 13, 19, 11a, 17, 4  | 100g enthalten: 317 kJ, 75 kcal, ZIA: 17, 19, 11a, 4  | 100g enthalten: 312 kJ, 74 kcal, ZIA: 17, 11a   | 100g enthalten: 623 kJ, 148 kcal, ZIA: 14, 17, 2, 3, 13, 20, 4, 9, 7, 5   | 100g enthalten: 315 kJ, 75 kcal, ZIA: 20, 11a, 17   | 100g enthalten: 349 kJ, 83 kcal, ZIA: 17       |
| <b>DO</b><br>06.04.                 | <b>Schweinegulasch Szegediner Art</b><br>mit Kartoffelpüree<br> | <b>Pasta Balls</b><br>mit Käse in Paprika-Joghurt-Sauce, dazu Blumenkohl natur<br>   | <b>Bolognesesauce vom Rind</b><br>mit Gabelspaghetti, dazu Möhrensalat natur  | <b>Rindercevapcici</b><br>in Paprikasauce, dazu Pariser Karotten und Gemüsepolenta  | <b>Kaltmenü: Milchreis</b><br>mit Kirschsauce<br>  | <b>Kohlroulade "Hausfrauen Art"</b><br>mit Schweinehackfleischfüllung in Specksauce, dazu Salzkartoffeln<br> | <b>Dessert: Joghurt mit Pflirsich</b><br>-     |
|                                     | 100g enthalten: 351 kJ, 83 kcal, ZIA: 11a, 17  | 100g enthalten: 343 kJ, 82 kcal, ZIA: 17, 20, 11a   | 100g enthalten: 505 kJ, 120 kcal, ZIA: 11a, 2   | 100g enthalten: 366 kJ, 87 kcal, ZIA: 13, 20, 11a, 2, 17, 19  | 100g enthalten: 404 kJ, 96 kcal, ZIA: 2, 17, 1  | 100g enthalten: 336 kJ, 80 kcal, ZIA: 11a, 7, 5, 3  | 100g enthalten: 308 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 2    |
| <b>FR</b><br>07.04.<br>Karfreitag   | <b>Rindergeschnetzeltes</b><br>mit Kohlrabi natur, dazu Reis   | <b>Quark-Gemüsetasche (Soja)</b><br>(mit Karotten, Brokkoli, Erbsen und Kräutern) mit Blattspinat in Rahm, dazu Salzkartoffeln<br> |   |   |   | <b>Schlemmerfilet vom Alaska Seelachs</b><br>mit Salzkartoffeln, dazu Blattspinat in Rahm   | <b>Dessert: Quark mit roter Grütze</b><br>-    |
|                                     | 100g enthalten: 316 kJ, 75 kcal, ZIA: 20, 11a  | 100g enthalten: 362 kJ, 86 kcal, ZIA: 16, 17, 11a, 22, 5  |   |   |   | 100g enthalten: 355 kJ, 84 kcal, ZIA: 14, 11a, 17, 22, 5  | 100g enthalten: 366 kJ, 87 kcal, ZIA: 17, 2, 1 |
| <b>SA</b><br>08.04.                 | <b>Rindergeschnetzeltes</b><br>mit Kohlrabi natur, dazu Reis   | <b>Chili sin Carne</b><br>Vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten und Kidneybohnen, dazu Reis<br>                                 | <div style="background-color: #f0f0f0; padding: 5px;"> <p><b>Essen auf Rädern</b>      <b>Ambulante Pflege</b>      <b>Tagespflege</b>      Familien- und Krankenpflege e.V. Witten </p> <p><b>Bestellung:</b><br/>Frau Rita Pohl<br/>☎ 9 40 40-10<br/>fuk-Pohl@versanet.de</p> <p>✓ Alten- und Krankenpflege<br/>✓ Alle Leistungen aus der Pflegeversicherung<br/>✓ Beratung zu Pflege und Betreuung<br/>☎ 9 40 40-0<br/>www.familien-krankenpflege-witten.de</p> <p>✓ Teilstationäre Pflege<br/>✓ Mo bis Fr 8:00 – 16:00 Uhr<br/>✓ Seniorengerechte Bewegung und Beschäftigung<br/>✓ Entlastung für Angehörige<br/>☎ 70 76 830</p> <p><i>Pflege &amp; Betreuung ganz nah.</i></p> </div> |   |   | <b>Schlemmerfilet vom Alaska Seelachs</b><br>mit Salzkartoffeln, dazu Blattspinat in Rahm   | <b>Dessert: Schokoladenmilchreis</b><br>-      |
|                                     | 100g enthalten: 316 kJ, 75 kcal, ZIA: 20, 11a  | 100g enthalten: 406 kJ, 97 kcal, ZIA: 16, 11a   |   |   |   |   |  |
| <b>SO</b><br>09.04.<br>Ostersonntag | <b>Putensteak</b><br>in dunkler Sauce, dazu Brokkoli natur und Kartoffelpüree  | <b>Backkäse</b><br>auf Tomaten-Pesto-Penne<br>   |   |   |   | <b>Rindersauerbraten</b><br>in Rosinensauce, dazu Rotkohl und Mini-Kartoffelknödel  | <b>Dessert: Schokopudding</b><br>-             |
|                                     | 100g enthalten: 276 kJ, 66 kcal, ZIA: 11a, 17  | 100g enthalten: 786 kJ, 187 kcal, ZIA: 13, 17, 11a, 2   |   |   |   | 100g enthalten: 373 kJ, 89 kcal, ZIA: 11a, 4, 22, 5, 2  | 100g enthalten: 554 kJ, 132 kcal, ZIA: 17, 4   |

 vegetarisch    verbesserte Rezeptur    enthält Schweinefleisch    laktosefrei    Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.