

C&C

	Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü nur EPS	Menü 6 auch als Mini	Dessert
<b>MO</b> 13.05.	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Rotkohl und Kartoffelpüree  100g enthalten: 286 kJ, 68 kcal, ZIA: 11a, 5, 2, 17	<b>"Planted.Chicken" Frikassee</b> (auf Erbsenbasis) in Rahmsauce, dazu Curry-Frucht-Reis 	<b>Nudel-Käse-Bratling</b> in cremiger Rahmsauce, dazu Kohlrabi natur  100g enthalten: 443 kJ, 105 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 16, 19			<b>Schweinebraten</b> in dunkler Sauce, dazu Kohlrabi natur und Mini-Kartoffelknödel  100g enthalten: 311 kJ, 74 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 4	<b>Dessert: Vanillemilchreis</b> - 
<b>DI</b> 14.05.	<b>Tomatencremesuppe</b> mit Reiseinlage 	<b>Pfannkuchen</b> mit roter Grütze  100g enthalten: 600 kJ, 143 kcal, ZIA: 13, 17, 10, 11a, 2, 1	<b>Hähnchenoberkeule (ausgelöst)</b> in Geflügel-Champignon-Sauce, dazu Spätzle und Gurkensalat natur 100g enthalten: 574 kJ, 137 kcal, ZIA: 13, 11a, 20			<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> auf Kartoffel-Zwiebel-Püree, dazu Wachsbohnen gebunden 	<b>Dessert: Quark mit Kirschen</b> - 
<b>MI</b> 15.05.	<b>Rinderfrikadelle</b> in feiner Pfeffersauce, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: 406 kJ, 97 kcal, ZIA: 13, 11a, 2, 17	<b>Fischstäbchen (paniert)</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 100g enthalten: 402 kJ, 96 kcal, ZIA: 14, 11, 17, 4	<b>Falafelbällchen</b> auf Djuvetschreis (Erbsen, Paprika, Zwiebeln), dazu Zaziki-Dip  100g enthalten: 385 kJ, 92 kcal, ZIA: 11, 11a, 13, 17, 20, 4	<b>Schweinebraten</b> in herzhafter Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln  100g enthalten: 342 kJ, 81 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 5, 11a, 4, 2	<b>Kaltmenü: Rinderfrikadelle</b> auf Nudelsalat mit Ketchup und Salatmayonnaise 100g enthalten: 744 kJ, 177 kcal, ZIA: 13, 19, 20, 11a, 4, 2	<b>Geflügeleintopf "Belgische Art"</b> mit Kartoffelwürfeln und Suppengemüse 100g enthalten: 253 kJ, 60 kcal, ZIA: 19, 5	<b>Dessert: Karamellpudding</b> - 
<b>DO</b> 16.05.	<b>Schweinemedaillons</b> "Ratscherer Art", dazu Speckbohnen und Salzkartoffeln 	<b>Sojafrikadelle</b> auf Pilzrisotto verfeinert mit Gartenkräutern, dazu Gurken-Möhrensalat 	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Gartenkräutern und Sahne, dazu Geflügelbratling 100g enthalten: 302 kJ, 72 kcal, ZIA: 17, 19, 5, 7, 2, 3, 10	<b>Spanische Hähnchenpfanne</b> mit verschiedenem Gemüse (Paprika, Zwiebel, Champignon), dazu bunter Reis 100g enthalten: 436 kJ, 104 kcal, ZIA: 17, 19, 11a	<b>Kaltmenü: Paniertes Putenschnitzel</b> auf Reissalat "Mexican style" 100g enthalten: 745 kJ, 178 kcal, ZIA: 11a, 13, 19, 20, 4	<b>Fleischkäse vom Schwein</b> in süßer Senfsauce, dazu Erbsen-Möhren natur und Kartoffeln  100g enthalten: 433 kJ, 103 kcal, ZIA: 20, 10, 5, 3, 7, 19, 11a	<b>Dessert: Grießbrei</b> mit Vanille 
<b>FR</b> 17.05.	<b>Wildlachs</b> in Fenchelsauce, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: 276 kJ, 66 kcal, ZIA: 14, 17, 11a	<b>Kartoffel-Zucchini-Möhrenpuffer</b> auf Gemüseris, dazu Gurkensalat in Rahm 	<b>Thunfisch-Vollkornnudelaufbau</b> mit jungem Gouda überbacken, dazu Krautsalat natur 100g enthalten: 477 kJ, 113 kcal, ZIA: 14, 17, 19, 11a, 20	<b>Hähnchenkeule</b> auf Gemüse-Wildreis 100g enthalten: 714 kJ, 170 kcal, ZIA: 17, 19	<b>Kaltmenü: Hähnchenkeule</b> auf Kartoffelsalat mit Salatmayonnaise 100g enthalten: 692 kJ, 165 kcal, ZIA: 13, 20, 4, 9	<b>Käse-Lauch-Suppe</b> mit Rinderhackfleisch 100g enthalten: 503 kJ, 120 kcal, ZIA: 17, 10, 11a, 1	<b>Dessert: Quark mit roter Grütze</b> - 
<b>SA</b> 18.05.	<b>Weißer Bohneneintopf</b> mit Wurzelgemüse & Kartoffelwürfeln, dazu Geflügelbratlingscheiben 100g enthalten: 282 kJ, 67 kcal, ZIA: 19, 5, 7, 2, 3, 10	<b>Vegetarische Soja-Kohlroulade</b> in Tomatensauce, dazu Kartoffelpüree 	<div style="text-align: center;"> <h2>Essen auf Rädern</h2> <p><b>Essen auf Rädern</b> Wullener Feld 34 58454 Witten ☎ 02302 94040 10 r.pohl@familien-krankenpflege.com m.steinkritzer@familien-krankenpflege.com</p> <p><b>www.familien-krankenpflege.com</b></p> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  <div> <p><b>Familien- und Krankenpflege e.V.</b> Herdecke - Witten - Wetter</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausbildungsbetrieb in der Pflege &amp; Verwaltung</li> <li>• Ambulante Alten- und Krankenpflege in Herdecke - Witten - Wetter</li> <li>• Essen auf Rädern</li> <li>• Hauswirtschaft</li> <li>• Tagespflege</li> <li>• Wohngemeinschaften für an Demenz erkrankte Menschen</li> </ul> </div> </div>			<b>Hähnchen Cordon Bleu</b> (gefüllt mit Putenschinken u. Käse) auf Béchamelkartoffeln, dazu Frühlingsgemüse natur (Bohnen, Karotten, Mais) 100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 11a, 3	<b>Dessert: Schokopudding</b> - 
<b>SO</b> 19.05. Pfingst-sonntag	<b>Hähnchenbruststreifen</b> in würziger Paprikasauce, dazu Mischgemüse (Erbsen, Karotte, Mais) und Salzkartoffeln 100g enthalten: 290 kJ, 69 kcal, ZIA: 11a	<b>Backkäse</b> mit Zucchini- und Rindfleisch, Zucchiniwürfeln und Petersilie, verfeinert mit Käse  100g enthalten: 567 kJ, 135 kcal, ZIA: 17, 10, 1, 13, 11a, 2					

 vegetarisch  enthält Schweinefleisch  laktosefrei  Bio  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Lieferort berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.