

# Nachrichten

Neuigkeiten Termine  
Einblicke Infos

12/2017



von Ihrer Familien- und Krankenpflege Witten

## Voradventliche Feier in Stockum

Es wurde gesungen, es wurde gelacht: Ende November gab es bereits eine voradventliche Feier unserer Patienten der Station Stockum.

54 Patienten und Angehörige folgten der Einladung und verbrachten gemeinsam mit einem Dutzend Helferinnen

und Helfer einen vorweihnachtlichen Nachmittag in den Räumen der Tagespflege. Mit dabei war auch unsere älteste Patientin: Helene Putze mit 100 Jahren. Und: Unser Jüngster Besucher war mit gerade einmal zwölf Wochen Nico Maximilian, der Sohn von der Pflegeschwester Ka-

tharina. Musikalische Unterstützung gab es von Herrn Hans-Joachim Neuhoff, der selbst FuK-Patient ist und in der legendären Wittener Band „The Oldies“ spielt. **Die Herbeder sind schon voller Vorfreude: Sie feiern wieder wie jedes Jahr im Herbeder Markus-Zentrum.**



### Erinnerungsfahrten

Im Dezember wird dem **Weihnachtsmarkt** ein Besuch abgestattet. Die Planungen für das nächste Jahr laufen schon auf Hochtouren. Bitte kontaktieren Sie uns gerne für Rückfragen und Buchungen: **Christoph Schmidt** (☎ 940 40 15).

## Ausflug zum Denkmal Kaiser Wilhelm

Bei strahlenden Sonnenschein machte sich die Truppe auf dem Weg zur Hohensyburg.

Drei Herren hatten die Erinnerungsfahrt Ende November gebucht und besichtigten das Denkmal Kaiser Wilhelm besichtigen. Nach einem ausgiebigen Spaziergang führte der Weg auch an der Spielbank vorbei, doch ihr Glück wollten die Herren nicht aufs Spiel setzen.



### Verstärkung gesucht: Pflegekräfte sowie exam. Alten- und Krankenpfleger/in

Der Bereich „Ambulante Pflege“ wird derzeit besonders stark nachgefragt. Daher suchen wir Verstärkung: Wer Interesse hat, kann sich ab sofort bei **Renate Lilienthal** (☎ 940 40 17 in Stockum) und **Christian Müller** (☎ 713 18 in Herbede) telefonisch melden.

Weitere Informationen gibt es auch auf der Homepage [www.familien-krankenpflege-witten.de](http://www.familien-krankenpflege-witten.de)



## Von Fliehkräften und Bremsmanövern

**Wie brems ich am besten auf glatten und griffigen Fahrbahnen? Was sollte ich nun im Herbst und Winter berücksichtigen?**

Beim ADAC „PKW Basis-Training“ an zwei Samstagen nahmen 20 Mitarbeiter samt Firmenwagen teil. Die erste gute Nachricht: Trainer Frank hat den ausgezeichnetem Zustand der FuK-Autos gelobt. Denn: Nur Sicherheit bedeutet Fahrspaß!

So wurde also das Verhalten und die Grenzen in verschiedenen Situationen gefahrlos austestet; gelernt wurde, mit welchen Fahrtechniken kritische Situationen besser bewältigt werden können – an-



Die Geschäftsführer Volker Rumpel und Manfred Scheibel waren jeweils mit einer Gruppe unterwegs auf der „Piste“.

gefangen von Kurvenfahrten in der Kreisbahn und dabei die „Fliehkräfte“ entdecken. Das stand sowohl mit Sommer als auch mit Winterreifen an. „Der Unterschied war gravierend.“ Auch Bremsübungen kamen nicht zur kurz: Beim Tempo

von bei 30 und 50 km/h durften die Teilnehmer kräftig auf das Pedal treten: „Das hat besonders Spaß gemacht“, grinsten alle und waren sich sicher: „Es war sehr lehrreich und man sollte es regelmäßig wiederholen.“

### Café Atempause

Einmal im Monat findet donnerstags von 10 bis 11.30 Uhr das Café Atempause statt: ein Frühstückstreff für Angehörige von Demenzzpatienten. Der nächste Termin ist am **4. Januar**. Anmeldungen nimmt **Rebecca Mensah** (Pflegedienstleitung) unter ☎ 707 68 30 entgegen.

### Schon probiert? Essen auf Rädern

**Täglich liefern wir rund 180 Menüs aus. Unser Service ist flexibel: Ob Sie Ihr Essen täglich bekommen oder nur an einzelnen Tagen wollen.**

Alle Mahlzeiten werden frisch zubereitet: Auch vegetarische Mahlzeiten und Sonderkostformen oder passierte Speisen finden Sie in unserem Menüangebot (auch Diabetiker geeignet).

Rita Pohl nimmt gerne Ihre Bestellung unter ☎ 940 40 10 entgegen. Oder schauen Sie auf die Website:

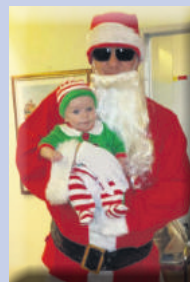
[www.familienkrankenpflege-witten.de](http://www.familienkrankenpflege-witten.de)

## Kleiner Nikolaus ganz groß

**Der jüngste Spross: Wir gratulieren Katharina (links) zu ihrem Sohn Nico Maximilian.**

Er wurde am 28. August 2017 geboren und hatte hier schon seinen Auftritt gemeinsam mit dem Nikolaus (rechts). Und unsere Pflegeschwester (Station Stockum) ist derzeit in Elternzeit und

kann schon viel berichten: Auch in der Schwangerschaft hat sie bis zum Schluss getanzt. „Immer wenn jetzt Musik an ist, schläft er ein...“



## So erreichen Sie uns:

### Ambulante Pflegedienste

#### Stockum

Wullener Feld 34  
58454 Witten  
Tel. 0 23 02/9 40 40-0

#### Herbede

im RATHAUS der MEDIZIN/  
Bürgermeisterhaus  
Wittener Straße 2  
58456 Witten  
Tel. 0 23 02/7 13 18

### Tagespflegeeinrichtung

#### Stockum

Wullener Feld 34  
58454 Witten  
Tel. 0 23 02/70 76 830

### Essen auf Rädern-Service

Tel. 0 23 02/9 40 40-10

[www.familienkrankenpflege-witten.de](http://www.familienkrankenpflege-witten.de)

V.i.S.d.P.: Volker Rumpel, Familien- und Krankenpflege e.V. Witten

