

Nachrichten

Neuigkeiten Termine
Einblicke Infos

2/2020



von Ihrer Familien- und Krankenpflege Witten

Miteinander und nicht allein

- selbstbestimmt im Alter

Die Kinder sind aus dem Haus, in der Wohnung ist es still geworden? Freunde und Bekannte sind auch nicht mehr so mobil wie einst? Das soll nicht sein.

Durch die Förderung des Landes NRW ist das Projekt „Miteinander und nicht allein - Selbstbestimmt im Alter“ entstanden, welches sich an Wittener Bürgerinnen und Bürger über 67 Jahren richtet. Als Grundlage der Projektplanung stehen, neben der zahlreichen praktischen Erfahrungswerte der Familien- und Krankenpflege Witten, welche einen enormen

Bedarf in der Vermeidung von Isolation im Alter sieht, der Pflegebericht des Ennepe-Ruhr-Kreises 2018. Demnach sind in der Stadt Witten (Stand 31.12.2015) 96.700 Einwohner gemeldet. Davon sind 21.845 Menschen älter als 65 Jahre und 6.142 Personen älter als 80 Jahre. Der Altersdurchschnitt steigt in den nächsten Jahren an und annähernd die Hälfte der Senioren benötigt Hilfe im Haushalt oder Unterstützung ihrer alltäglichen Aufgaben. Wegen des demographischen Wandels, dem steigenden Alter und der Morbidität, häufig sogar Multimorbidität steigt das Risiko der Isolation und Alterseinsamkeit an.

Wir haben es uns zum Ziel gemacht, Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen zu unterstützen, sie zu begleiten und ihnen ein offenes Ohr zu bieten. Diese möchten wir, durch verschiedene Angebote wie beispielsweise eine Telefonsprechstunde erreichen, die Unterstützung und Beratung miteinander vereint. Auch Beratungsbesuche im

häuslichen Umfeld werden angeboten. Darüber hinaus wird Angehörigen angeboten, sich zu informieren und sich zu verschiedenen Themen wie z.B. Wohnraumgestaltung, Unterstützungsangebote oder auch zu ganz individuellen Themen beraten zu lassen.

Diese drei Säulen bieten die Schwerpunkte unserer Arbeit:

- Angebote zur Stärkung des Selbstbewusstseins
- Angebote zur Teilhabe und Unterstützung des täglichen Lebens
- Angebote zur Steigerung der Lebensqualität und des Wohlbefindens

Unser Projekt soll die „Selbstbestimmtheit im Alter“ erhalten und stärken. Denn: Jeder Mensch ist individuell und so auch Wünsche, Bedürfnisse aber auch Ängste und Nöte. Darauf liegt unser Hauptaugenmerk jeden Menschen in seiner Individualität und ihn so in seiner freien Entfaltung seiner Persönlichkeit zu unterstützen. Rebecca Mensah: „Wir hören zu und kümmern uns.“

Die Telefonsprechstunde startet ab dem 28. Februar (11 bis 13 Uhr) und findet anschließend jeden Freitag statt.

Ein langes Sicherheits- Wochenende

Mit einem Sicherheits-Wochenende fällt der Startschuss zum Projekt „Miteinander und nicht allein – selbstbestimmt im Alter“. Soll heißen: Vom **20. bis 23. März** finden Senioren alles rund ums Thema Sicherheit. Kompetente Gesprächspartner von BOGESTRA, Polizei, ASB werden an Info-Ständen und bei Vorträgen Rede und Antwort stehen. Außerdem gibt es einen 1. Hilfe-Kurs für Senioren. Anmeldungen nimmt **Rebecca Mensah** (Projektleitung) unter ☎ 707 6830 entgegen.

Verstärkung gesucht: Pflegekräfte sowie exam. Alten- und Krankenpfleger/in

Der Bereich „Ambulante Pflege“ wird derzeit besonders stark nachgefragt. Daher suchen wir Verstärkung: Wer Interesse hat, kann sich ab sofort bei **Renate Lilienthal** (☎ 940 40 17 in Stockum) und **Christian Müller** (☎ 713 18 in Herbede) telefonisch melden. Weitere Informationen gibt es auch auf der Homepage

www.familien-krankenpflege-witten.de

Ein Projekt der
Familien- und Krankenpflege
- Tagespflege -
gemeinnützige GmbH
Wullener Feld 34
58454 Witten

Projektleitung
Rebecca Mensah

☎ 02302 / 94040 - 26

E-Mail: miteinander@fuk-witten.de

www.familien-krankenpflege-witten.de

Gefördert vom
Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen





Hausmannskost ergänzt neuen Speiseplan

Mit dem neuen Jahrzehnt gibt es nun auch einen neuen Speiseplan: Die beliebte Hausmannskost bereichert diesen jetzt. Täglich liefern wir Menüs an Menschen, die nicht selbst kochen und die regelmäßigen sozialen Kontakt schätzen.

Übrigens: Wer eine geringfügige Rente oder Einkommen hat, dem steht ein Zuschuss bis zu 4,50 Euro täglich zu. Dabei hilft Rita Pohl, um die wichtigsten Fragen vorab zu klären.

Unser Service ist flexibel: Ob Sie Ihr Essen täglich bekommen oder nur an einzelnen Tagen wollen: Wir bringen Ihnen die Mahlzeiten pünktlich ins Haus, auch an Sonn- und Feiertagen.

Alle Mahlzeiten werden täglich frisch zubereitet und heiß ausgeliefert. Auch vegetarische Mahlzeiten und Sonderkostformen oder pas-sierte Speisen finden Sie in unserem Menüangebot, das selbstverständlich auch für Diabetiker geeignet ist.

Rita Pohl nimmt gerne Ihre Bestellung unter ☎ 940 40 10 entgegen. Oder schauen Sie auf die Website:

www.familien-krankenpflege-witten.de



Café Atempause

Einmal im Monat findet donnerstags von 10 bis 11.30 Uhr das Café Atempause statt: ein Frühstückstreff für Angehörige von Demenzpatienten. Die nächsten Termine finden am **5. März** und **2. April** statt. Anmeldungen nimmt **Rebecca Mensah** (Pflegedienstleitung) unter ☎ 707 68 30 entgegen. Außerdem steht sie für weitere Informationen zur Verfügung.

Gegen Grippewelle und Stürme gut gerüstet



Ob Grippewelle oder Sturm Sabine – die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stationen in Herbede und in Stockum lassen sich nicht unterkriegen.

Ganz im Gegenteil: „Sie unterstützen sich derzeit gegenseitig“, sagt Jörg Linnebach, wenn er an die

krankheitsbedingten Ausfälle denkt.

Und auch an der Wetterstraße geht es wie geplant voran: Sturm Sabine hat die Arbeiten nicht behindert. Im Sommer wird ein zweigeschossiger Flachbau stehen: Unten ist auf 360 m² Platz für die neue Tagespflege der Familien- und

Krankenpflege mit 20 Plätzen, oben zieht der ambulante Pflegedienst ein.

Das Gebäude wird hell und lichtdurchflutet sein, mit großen Fensterfronten in Richtung Mühlengraben. Hier fühlt sich auch ein Schwan schon wie zu Hause und wartet auf die neuen Nachbarn....

So erreichen Sie uns:

Ambulante Pflegedienste

Stockum

Wullener Feld 34
58454 Witten
Tel. 0 23 02/9 40 40-0

Herbede

im RATHAUS der MEDIZIN/
Bürgermeisterhaus
Wittener Straße 2
58456 Witten
Tel. 0 23 02/7 13 18

Tagespflegeeinrichtung

Stockum

Wullener Feld 34
58454 Witten
Tel. 0 23 02/70 76 830

Essen auf Rädern-Service

Tel. 0 23 02/9 40 40-10

www.familien-krankenpflege-witten.de

V.i.S.d.P.: Volker Rumpel, Familien- und Krankenpflege e.V. Witten

