



## Eine Oase zum Wohlfühlen:



Gut erreichbar und dennoch abseits vom lauten Verkehr liegt die Einrichtung. Unser Fahrdienst holt und bringt die Besucher täglich zur vereinbarten Zeit.

*Pflege & Betreuung  
ganz nah.*

### Tagespflegeeinrichtung

#### Stockum

Wullener Feld 34  
58454 Witten  
Tel. 0 23 02/70 76 830

### Ambulante Pflegedienste

#### Stockum

Wullener Feld 34  
58454 Witten  
Tel. 0 23 02/9 40 40-0

#### Herbede

im RATHAUS der MEDIZIN/  
Bürgermeisterhaus  
Wittener Straße 2  
58456 Witten  
Tel. 0 23 02/7 13 18

### Essen auf Rädern

Tel. 0 23 02/9 40 40-10



Kontakt und Beschäftigung  
in der

# Tagespflege



# Gut betreut und versorgt Tag für Tag



## Pflege und Beschäftigung

Die Tagespflege ist ein Angebot für pflegebedürftige Senioren, die noch im eigenen Haushalt leben und ggf. von Angehörigen betreut werden. Sie können das Angebot an einem oder mehreren Tagen in der Woche wahrnehmen.



Während des Tages gibt es ein abwechslungsreiches **Beschäftigungsprogramm** mit Gedächtnistraining, Spaziergängen, Musik, Gesprächskreisen sowie seniorengerechten **Bewegungsübungen**. Jeder kann und soll sich nach seinen Möglichkeiten aktiv beteiligen; aber auch für **Ruhepausen** bieten das Haus und der Garten Gelegenheit.

„Jeder gehört dazu. Man wird angenommen, so wie man ist. Hier ist man Mensch. Außerdem ist das Essen wunderbar. Es wird immer frisch gekocht und man isst ja nicht gerne alleine.“

## Entlastung für Angehörige

Pflegende Angehörige können sich durch die Tagespflege wieder einen Freiraum schaffen, um Kraft und Energie zu tanken, denn sie wissen ihren Angehörigen in guten Händen.

„Seit unsere Mutter in der Tagespflege ist, haben wir festgestellt, dass sie geistig wieder fitter ist.“

Der Kontakt zu den anderen Besuchern und den Betreuerinnen sowie die Abwechslung vom häuslichen Alltag ist eine wichtige Bereicherung für die Senioren. Jeder wird nach seinen individuellen Fähigkeiten einbezogen, z. B. durch Mithilfe bei häuslichen Tätigkeiten. Vorhandene Fähigkeiten werden gefördert und dadurch möglichst lange erhalten, oft werden lange ungenutzte Fähigkeiten sogar reaktiviert.



## Angebot und Kosten

In unserer Einrichtung empfangen wir täglich 14 BesucherInnen **montags bis freitags**, jeweils von **8:00 bis 16:00 Uhr**. Unsere Pflegefachkräfte und Betreuungskräfte gewährleisten die individuelle pflegerische Versorgung und sorgen für einen abwechslungsreichen, aber strukturierten Tagesablauf. Getränke und frisch zubereitete, seniorengerechte **Mahlzeiten** sowie der Fahrdienst gehören ebenfalls zum Angebot.



Die **Kosten** für den Besuch in der Tagespflege werden größtenteils von der Pflegekasse übernommen. Wir beraten Sie umfassend über Ihren Anspruch – individuell und kostenlos.